

95 лет судебной системе страны

СПРАВЕДЛИВЫЙ СУД - ОСНОВА РАЗВИТИЯ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 9 декабря принял участие в мероприятии в честь 95-летия судебной системы страны.

Мероприятие началось с показа фильма под названием "Справедливый суд - основа развития" - об истории становления кыргызской судебной системы.

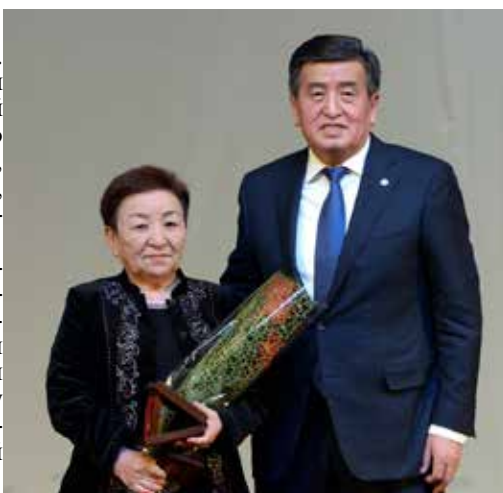
Президент в своем выступлении отметил, что без построения справедливой, прозрачной, независимой судебной системы невозможно добиться развития государства, продвигать экономику, социальную сферу, защитить права граждан, создать справедливое управление.

Во всех отраслях успешное претворение в жизнь реформ во многом зависит от судебной системы. Поэтому судебную реформу следует воспринимать как реформу, напрямую влияющую на развитие страны в целом.

Глава государства особо отметил, что каждый судья, а также весь судебный корпус должны всегда чувствовать эту большую ответственность, и использовать ее в своей работе в качестве основного принципа. "Доверие к суду - это доверие ко всей госу-

дарственной власти. Только при наличии доверия к судебной власти возможно продвижение вперед, возможно развитие", - подчеркнул Сооронбай Жээнбеков.

На мероприятии глава государства вручил государственные награды и именные часы Президента КР ряду судей, ветеранов и сотрудников судебной системы.



НЕОБРАТИМЫЙ ХАРАКТЕР РЕФОРМЫ

Заседания

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 10 декабря в Государственной резиденции "Ала-Арча" провел 3-е заседание Совета по судебной реформе при Президенте Кыргызской Республики.

Были рассмотрены вопросы о ходе применения норм новых кодексов и законов, а также разработки и продвижения законопроектов, одобренных Советом по судебной реформе и Правительством, и направленных на совершенствование новых законов.

Глава государства вкратце рассказал о выполненной работе.

Как он отметил, за прошедшие два года проведено два заседания Совета. На них был рассмотрен проект новой программы для судебной системы, а также вопрос совершенствования некоторых законодательных актов. Также был обсужден вопрос внедрения в правоприменительную практику новых кодексов и законов. Кроме того, на прошедшем в марте месяце текущего года Съезде судей Президентом были обозначены задачи, которые предстояло решить.

Президент Сооронбай Жээнбеков отметил, что в настоящее время уже начали проявляться первые успехи реформ. Начал действовать Единый реестр преступлений и проступков, Единый реестр нарушений. Единый реестр является крупной электронной

системой в Кыргызстане. Эта система уже начала демонстрировать открытую статистику, в том числе статистику по защите прав человека. С момента внедрения реестра резко увеличилось количество зарегистрированных преступлений, так как, согласно требованиям новых кодексов, каждое заявление в обязательном порядке должно быть зарегистрировано.

Кроме того, в рамках реформы в некоторых государственных органах произошли структурные изменения. В том числе - служба пробации, как гражданская служба, была переведена в систему Министерства юстиции. В районных и городских отделах внутренних дел были внедрены должности заместителей по досудебному производству. Также в Министерстве внутренних дел была создана служба по первичной проверке проступков.

Улучшена работа по финансированию судебной системы из государственного бюджета.

Выделены средства для приобретения оборудования для осуществления аудио-видеозаписей и обеспечения государст-

венных органов программными системами. В результате такие технические средства начали использоваться в работе судов и следствия.

Началась деятельность нового института в судебном производстве - института следственного судьи. Рабочая группа, созданная при Правительстве с целью устранения противоречий и пробелов в законах, тщательно рассматривает поступающие предложения. Ей оказывает помощь и поддержку рабочая группа по мониторингу. Правительство разработало соответствующие законопроекты и внесло на рассмотрение Жогорку Кенеша.

Кроме того, Правительство внесло на рассмотрение Жогорку Кенеша государственную целевую программу по развитию судебной системы КР.

"Думаю, Жогорку Кенеш отнесется к данным законопроектам и программе с государственной точки зрения и своевременно примет их. В целом, судебная реформа уже приобрела необратимый характер. Но предстоит решить еще немало задач", - резюмировал Президент Сооронбай Жээнбеков.

Далее заседание продолжилось в формате обсуждения основных направлений в рамках реформы.

В связи с Международным днем защиты прав человека

Сооронбай ЖЭЭНБЕКОВ: САМОЕ ГЛАВНОЕ - МЫ ДОЛЖНЫ ПОСТРОИТЬ СПЛОЧЕННОЕ ОБЩЕСТВО

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 10 декабря направил обращение в связи с Международным днем защиты прав человека:

"Уважаемые соотечественники!

На протяжении четверти века мы вместе с мировым сообществом отмечаем Международный день прав человека.

Кыргызстан одним из первых в нашем регионе в 1994 году присоединился к Всеобщей декларации прав человека Организации Объединенных Наций.

Идеи ООН, направленные на защиту прав человека и укрепление демократических принципов, соответствуют менталитету нашего общества.

Уважение достоинства каждой личности, соблюдение прав человека и основных свобод, независимо от национальности, языка, вероисповедания, укрепление дружелюбия и взаимопонимания между людьми - для нас равнозначно сохранению многовекового исторического наследия и духовных ценностей нашего народа.

Поэтому защита прав человека была и остаётся основной обязанностью государства.

Наше общество всегда отличалось высоким уровнем гражданских свобод.

Мы стремимся построить

государство, в котором строго соблюдаются права каждого гражданина, общество, где гражданин будет уверен в защите своих прав.

Кыргызстан ратифицировал почти все международные договоры по правам человека в рамках ООН.

В этом году в республике широко отмечалось 30-летие Конвенции о правах ребенка.

С 2016 по 2018 годы Кыргызская Республика была членом Совета ООН по правам человека. А в нынешнем году, впервые в истории страны, Кыргызстан избран в исполнительный совет ЮНЕСКО.

Однако, нам многое еще предстоит сделать.

Самое главное, мы должны построить сплоченное общество, в котором строго соблюдаются права человека и справедливую власть.

Успех в этом деле зависит от неуклонного соблюдения законов.

Поэтому достижение этих целей зависит от каждого из нас.

Уважаемые соотечественники!

Желаю всем доброго здоровья, мира и благополучия".

В честь Дня работников телевидения и радио

УТВЕРЖДАТЬ ИДЕАЛЫ ДОБРА И СПРАВЕДЛИВОСТИ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков поздравил работников телевидения и радио с профессиональным праздником - Днем работников телевидения и радио Кыргызской Республики.

"Уважаемые работники телевидения и радио! Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работников телевидения и радио Кыргызской Республики!

8 декабря 1958 года вышла в эфир первая телевизионная программа Кыргызского телевидения. С тех пор телевидение и радио стали частью нашей повседневной жизни.

Вы вносите большой вклад в развитие страны.

Уверен, что профессионализм, неустанный труд и творческие поиски работников телевидения и радио и впредь будут направлены на созидание, утверждение в обществе идеалов добра и справедливости, строительство светлого будущего нашего любимого Кыргызстана.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и больших творческих успехов!"

Хроника

РОЛЬ АНК И ГАМСУМО В КОНСОЛИДАЦИИ ОБЩЕСТВА

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 6 декабря принял председателя совета Ассамблеи народа Кыргызстана Абдыганы Эркебаева и директора Государственного агентства по делам местного самоуправления и межэтнических отношений при Правительстве Кыргызской Республики (ГАМСУМО) Бахтияра Салиева.



Обсуждены меры по совершенствованию государственной политики в сфере межэтнических отношений.

Глава государства особо отметил, что гражданский мир и межэтническое согласие являются обязательными условиями для устойчивого развития любого государства. Подчеркнул необходимость выработки эффективных мер для укрепления единства народа и развития этнического многообразия Кыргызстана.

Президент Сооронбай Жээнбеков отметил особую роль совета Ассамблеи народа Кыргызстана и ГАМСУМО в консолидации общества, укреплении единства народа и общегражданской идентичности в стране.

Также состоялся обмен мнениями о проводимой государственной политике регионального развития, мерах по ее совершенствованию.

Председатель совета Ассамблеи народа Кыргызстана Абдыганы Эркебаев и директор ГАМСУМО Бахтияр Салиев проинформировали главу государства о том, что рабочей группой с участием ученого и экспертного сообществ завершается выработка нового национального документа по всемерному содействию укреплению межэтнического согласия, гражданского мира и единства народа Кыргызстана.

Было отмечено, что в ней будут отображены современные, актуальные меры с учетом реалий и вызовов сегодняшнего дня.

Официально

ДЕТИ ДОЛЖНЫ ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков подписал Закон Кыргызской Республики «Об организации питания учащихся в общеобразовательных организациях Кыргызской Республики».

Закон принят Жогорку Кенешем Кыргызской Республики 23 октября 2019 года.

Закон определяет порядок организации питания учащихся начальных классов государственных, муниципальных и частных общеобразовательных организаций Кыргызской Республики.

Целью Закона является создание правовых условий для обеспечения питанием учащихся общеобразовательных организаций согласно меню, соответствующему их возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания.

СУББОТНИК В ЮЖНОЙ СТОЛИЦЕ

7 декабря в Оше состоялся массовый общегородской субботник.

В субботнике приняли участие сотрудники аппарата мэрии города Ош и аппарата городского кенеша, муниципальных организаций, предприятий и служб, городских учреждений и ведомств, учащиеся высших и средне-

специальных учебных заведений, спортсмены, сотрудники МТУ.

Сотрудниками аппарата мэрии была убрана северная часть парка имени Токтогула Сатылганова. В ходе запланированных работ осуществ-

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НА ЮГЕ

На встрече Чрезвычайного и Полномочного Посла КР в РУз Ибрагима Жунусова с Генеральным директором компании «Artel» Дильмурадом Гаиповым был обсужден ход реализации инвестиционных проектов на общую сумму \$10 млн в Кыргызстане, которые были достигнуты в рамках визитов на высшем уровне. Об этом сообщили в пресс-службе посольства КР в Ташкенте.

Состоялся обмен мнениями о реализованных в 2018 году в Ошской области проектах по производству окон и дверей под брендом «IMZO» на сумму \$1 млн и аналогичную сумму для сборки стиральных машин под брендом «Artel».

И. Жунусов и Д. Гаипов детально обсудили также два проекта, запланированные для реализации на юге Кыргызстана. В частности, о создании торгово-развлекательного

центра «MEDIAPARK» на сумму \$5 млн и филиала негосударственного учреждения «Artel Technical School» на сумму 3 млн долларов США.

Также на встрече были обсуждены вопросы о перспективах дальнейшего сотрудничества.

При активном содействии посольства Кыргызстана в

Узбекистане на основании заключенного контракта между ОсОО «Кей Эм Джей» (Кыргызская Республика) и ООО «YOSHGA'AYRAT AGRO» (Республика Узбекистан) начата поставка крупного и мелкого рогатого скота (коровы, овцы) в РУз на сумму 1,2 млн долларов США через контрольно-пропускной пункт «Достук-автотрассовый». Об этом сообщает диппредставительство КР в РУз.

Уточняется, что кроме этого, на основании контракта на сумму 1 млн долларов США начата поставка картофеля в Республику Узбекистан и ожидается в ближайшее время начало поставки яблок.

ГКНБ сообщает

ОБСТАНОВКА НА КЫРГЫЗСКО-УЗБЕКСКОМ УЧАСТКЕ ГОСГРАНИЦЫ СТАБИЛЬНАЯ

7 декабря нарушений государственной границы на кыргызско-узбекском участке госграницы не зафиксировано. Об этом сообщает отдел по связям с общественностью и СМИ Государственной пограничной службы (ГПС) КР.

В местности Ак-Курча сельского округа Кок-Таш Ала-Букинского района Джалал-Абадской области вблизи условной линии госграницы выпасался скот, принадлежащий гражданину Кыргызстана. В ходе выпаса скот перешел на территорию Узбекистана.

В соответствии с договоренностями между погранич-

ными ведомствами двух государств в случае перепаса скота на сопредельную территорию пограничники выдворяют скот обратно самостоятельно. Поэтому узбекский пограничный наряд прибыл к условной линии границы для отгона скота на территорию Кыргызстана.

Однако между военнотру-

жащими Узбекистана и гражданами Кыргызстана возникла словесная перепалка.

Прибывший на место пограничный наряд Кыргызстана провел переговоры с пограничниками Узбекистана. Конфликтная ситуация была разрешена.

Среди населения приграничных районов и представителей органов местного самоуправления проводится разъяснительная работа.

Погранслужба КР заявляет, что нарушения государственной границы, а также незаконного захода военнослужащих Узбекистана на территорию Кыргызстана не зафиксированы.

Государственная пограничная служба КР Республики призывает граждан, проживающих на приграничных территориях, решать любые возникающие на границе проблемы мирным путем, обратившись к военнослужащим ГПС КР.

В настоящее время обстановка на кыргызско-узбекском участке госграницы стабильная.

Стихия

ТЯХНУЛО, НО НЕ СИЛЬНО

На границе Кыргызстана и Таджикистана 10 декабря в 05.23 зарегистрировано землетрясение силой в эпицентре 3,5 балла.

По данным Института сейсмологии НАН КР, толчки

землетрясения ощущались в селе Ачык-Суу Чон-Алайского

района силой в 2,5 балла.

В результате землетрясения жертв и разрушений нет.



Медиаграмотность

КАК СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ МАНИПУЛЯЦИЙ

Что же такое медиаграмотность? Медиаграмотность - это совокупность навыков и умений, которые позволяют людям анализировать, оценивать и создавать сообщения в разных видах медиа, жанрах и формах.

В основе медиаграмотности лежит модель, которая поощряет людей задавать вопросы о том, что они смотрят, видят, читают. Медиаграмотность позволяет потребителям анализировать медиасообщения с тем, чтобы видеть там пропаганду, цензуру, или односторонность в новостях и общественных программах, а также понимать структурные элементы, такие как владелец медиа, их модель финансирования, которая собственно влияет на информацию. Стоит отметить, что медиаграмотность имеет целью сделать людей опытными создателями и продюсерами медиасообщений, облегчить, а также понимать преимущества и ограничения каждого вида медиа, а также создавать независимые медиа.

Как рассказала лектор Университета Западного Онтарио, консультант ЮНЕСКО в области медиаграмотности Кэролин Уилсон, «медиаграмотность, прежде всего, затрагивает вопросы критического мышления, глубокого анализа средств массовой информации, качества подаваемого продукта, его правдивости и достоверности. Медиаграмотность учит не поддаваться эмоциям, а взвешенно анализировать получаемую информацию. Надо признать, что процесс обучения весьма трудный. Ведь мы сильно зависим от психологических аспектов: традиций, культуры, менталитета, воспитания, среды нашего общения. Но хочется сказать, что людям становится интереснее в процессе самого обучения. Поэтому я вижу мою миссию весьма продуктивной».

Что же ещё входит в задачи медиаграмотности? Это трансформация медиапотребления в активный и критический процесс. В свою очередь, данная трансформация помогает людям лучше осознать потенциальную манипуляцию. Особенно это применимо в рекламе и в области PR. Также медиаграмотность помогает людям понять роль СМИ и гражданских, совместных медиа в построении взглядов на реальность.

«Медиаграмотности следует обучать всех и чем раньше, тем лучше. В Канаде этому вопросу уделяется большое внимание. Данный предмет уже вводится в начальную школу, чтобы дети смогли различать правдивость той или иной информации, уметь перепроверять факты и проводить анализ. Мы живём в очень сложном мире, где с каждым днём растёт влияние телевидения, интернета, и особенно социальных сетей. Поэтому стоит обучать своих детей и не только их, но и взрослое поколение медиаграмотности, умению анализировать информацию всяческого характера. По сути, это наша с вами безопасность», - отметила эксперт.

Медиаобразование появилось как инструмент защиты от вредных эффектов и трендов медиа. Первой страной, которая использовала эту парадигму, была Великобритания в 1930-х годах. В 1960-х с отрицания медиа переключились на возмущения и критику различных видов медиа и популярной культуры. В 1980-е пришло понимание, что идеологическая сила медиа пришла с натурализацией изображения; конструируемые



сообщения исчезли, так как подпали под категорию натуральных. Стоит добавить, что в Великобритании и Австралии медиаграмотность - это отдельный курс в комплексе гуманитарных предметов.

В других странах Европы медиаобразование принимало различные формы. В Финляндии оно вошло в перечень предметов средней школы в 1970 году, а в вузы - в 1977 году. Но только в начале 1990-х этот курс трансформировался в медиаобразование в современном понимании. В Швеции он является обязательным с 1980 года. Во всех скандинавских странах к началу 1990-х медиаобразование отошло от морализаторства к исследовательскому подходу и поставило в центре личность ученика.

Как видим из всего вышесказанного, медиаграмотности во многих странах мира уделяется пристальное внимание.

«Мы все являемся потребителями информации, в какой-то степени мы даже зависим от неё. А для того, чтобы обезопасить себя в современном мире нужно правильно воспринимать информацию. Главное, следует выработать целый комплекс мер, который вам поможет отличить фейковые новости от правдивых. Сегодня фейки стали сильным оружием. Многие деструктивные силы умело пользуются этим. И здесь хочется выделить вот какой момент. Мы можем быть заложниками традиций. Что я подразумеваю под этим? Старшее поколение склонно думать, что они-то знают, как отличить ложь от правды. Мы со своей стороны также будем верить этим стереотипам. Отсюда рождается цепочка, по которой будет гулять фейковая информация. Но не стоит базироваться на культуре, особенностях менталитета, или традициях, следует самостоятельно перепроверять информацию, источник, а также, кто стоит за этим источником. В таком случае есть шанс того, что вы сможете преодолеть ход тернистых событий, которые распространяются через масс медиа», - говорит Кэролин Уилсон.

Следует также заметить, что медиаграмотность, это не журналистика. Это несколько иной формат, который включает в себя комплекс знаний и навыков, которые позволяют любому человеку научиться правильно, оценивать, анализировать материалы в разных СМИ, отличать пропаганду от рекламы.

Как рассказала Кэролин

Уилсон, «медиаграмотность представляет собой набор данлитических инструментов, благодаря которым идёт процесс отделения ложных новостей

от правдивых. В основе лежит взвешенное мнение о тех или иных СМИ. Медиаграмотность это постоянная проверка фактов. Важно изучать информацию полностью. В последнее время некоторые средства массовой информации склонны к такому приёму, как делать новости, или публиковать комментарии, которые были изначально вырваны из общего контекста. Как раз для этого и нужны инструменты медиаграмотности. Они позволяют вам найти исходный источник и не поддаваться на провокации».

Но в то же самое время медиаграмотный человек способен и сам писать, создавать материалы в разных форматах для средств массовой информации. Это может пригодиться очень многим. Если вы готовите материал, то на вас лежит большая ответственность за его содержание.

Как раз о большей зоне ответственности говорила и Кэролин Уилсон. «Информация не должна быть приукрашенной, она не должна нести в себе элементы пропаганды, или дезинформации. Каждый, кто садится за перо, должен отдавать себе отчёт в том, что на его плечах лежит большая ответственность, ведь та или иная информация может послужить поводом для формирования общественного мнения. Поэтому, прежде всего, я хочу выделить то, что в медиаграмотности важна большая доля ответственности, уход от шаблонных стандартов, а подача информации должна избегать различных форм клише».

Стоит особенно подчеркнуть то, что нынешнее время, когда информация распространяется с невероятной скоростью важно обладать медиаграмотностью, чтобы обезопасить себя и своё окружение от влияния различного рода информации.

«Получать образование должно быть приятно. Медиаграмотность - это новый формат нашей с вами образованности, который продиктован особенностью времени. При получении той или иной информации важно не только её проанализировать, но и то, как дальше мы способны ею распорядиться. Я искренне надеюсь, что мой опыт и мой первый визит в Кыргызстан придаст большой толчок к получению подобного образования», - заключила специалист в области медиаграмотности Кэролин Уилсон, которая посвятила этому процессу более 30 лет.

А. КУБИЦКИЙ.

Год развития регионов и цифровизации страны

РОБОТОТЕХНИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

В Год развития регионов и цифровизации в Оше провели соревнования по робототехнике среди школьников города. Инициатива прошла при финансовой поддержке Российской Федерации в рамках проекта ПРООН «Цифровые навыки и возможности» направленной на увеличение трудоустройства молодежи в условиях цифровой экономики. Целью мероприятия является развития интереса школьников к изобретательству и улучшению инновационного мышления, а также совершенствование творческих способностей.



Соревнованиям предшествовали 1,5 месяца занятий с детьми от 8 до 16 лет из уязвимых семей. На занятиях ребятам рассказывали о возможностях использования роботов в различных областях жизнедеятельности человека, о важности робототехники, истории технологического развития от механических устройств до современных роботов.

В соревнованиях участвовали 10 команд, которые проявили свои навыки и творчество при конструировании робота «Сумо». Намазу Мадаминову 14 лет, это его первые соревнования по робототехнике: «Занятия и соревнования помогли мне определиться с будущей профессиональной программой».

На мероприятие были приглашены лучшие робототехники Кыргызстана, в том числе основатель школы «Ро-

боСкай» и создатель первого человекоподобного робота в Кыргызстане Санжар Жумабеков. Победители были выбраны в 4 номинациях, ребята получили ценные призы, а самое главное, они получили право участвовать в международных соревнованиях по робототехнике, которые будут проходить в 2020 году в России и Казахстане.

Как отметила мама одной из участниц, ее дочь Тахмина посещала разные секции от танцев до ИЗО, но курс робототехники привлек ее больше всего. Изначально родители были против идеи посещения этого кружка, так как считали, что это наука больше подходит мальчикам. Успехи ее дочери поменяли их мнение, и они твердо решили продолжать более углубленное изучение робототехники.

С. НАЗАРОВА.
Фото автора.



КАК ОТДОХНУТЬ ЗА ГРАНИЦЕЙ НЕДОРОГО

Советы от турагентов

В современном мире есть много способов сэкономить и получить удовольствие от путешествия. О том, где лучше отдыхать, когда нужно брать билеты и что делать, если вам отказано в визе, 24.kg рассказали турагенты Акылбай Байыбекова и Жипара Алиева.

Когда нужно покупать билеты, чтобы не разориться?

Аёёаё іоаёі іёіоіаёі а іаё-пёаііаё ё сёаёаіаё. Уоі сја+ёо, +оі сёііё іаёсёаё а аёаёёаё пёаёіу аіоіаёа, +аі ёаоіі. *оіау пёеііёоу, іаіаёіаёіі сјаёу, ёіааа ёіаііі ау оіоёоа аёёаёоаёу сја аёаіёоо. Еаааёёііаі аёаіаіё іаё - аіа сјаёёёё іо аіоіаа, ааоу аёёаёа ё аісёаёаіёу іа оіаёіо.

Ё іоёіаёо, аёёё ау оіоёоа іоаіоіоу а ёіііёё, іоаёі сјаёу, +оі аёёаёоу ооаа аіоіаёа а ёрёа ё аааоіоа, ааааёа ёо аёаоу п іуааёу іі іаёо.

А Ааоіо іаёсёаё, +оі іаёу-аааоіу "аіоаіаё а ёііаа+ёо", аёёё ау ёоіоёа аёёаёоу а ёрёа, аааоіоа ёёё ааёаёаё. Аіаёсјаі ааааёаё ёо аёаоу п ааааёу іі іаёо сја +аоуоа-оаіоу іаіуоаа аі сјаіёаіёоіаііё іаёсёаё. А NØА ааёаіаёаёоу аіоіаёа аіааі а ёрёа ё аааоіоа, ааааёа ёо ііёіоіоу а ааааёаё, іаёоа ё пайоуаёа, іуоу-оаёё сја ііёаіаа аі аёёаёа.

Где лучше всего делать визу - в посольстве или

турфирме?

Обращение в дипмиссию, конечно, самый сложный и хлопотный вариант, но зато он выгоден с финансовой точки зрения. К примеру, если стоимость визы через посольство составляет от \$40 до \$200, то в турфирме за посредничество у вас возьмут комиссию. Этот вариант удобен в части экономии времени. Обычно туроператоры знают все "подводные камни", с которыми вы можете столкнуться.

Мне отказано в Шенгенской визе. Вернут ли деньги за путевку?

Деньги, потраченные на визу, вам однозначно не вернут, а вот за бронь в отеле - безусловно. Однако вам стоит заранее знать и быть готовым к тому, что ни одно турагентство вам не может гарантировать стопроцентное получение визы. В ней могут отказать, если турист при заполнении документов указал недостоверные данные.

Если вы летите в США или Израиль, покупать билеты необ-

ходимо после получения визы: в ней вам могут отказать, а деньги за билеты не возвратят.

Как лучше отдыхать - дикарем или по путевке?

Все зависит от предпочтений туриста. Поездки дикарем в основном предпочитают молодые люди, более взрослые едут по путевке. Последний вариант наиболее выгоден, поскольку в большинстве случаев в стоимость включены трансфер, отель и несколько экскурсий. Есть, конечно, и определенные минусы. К примеру, если вы купите турпакет, у вас будет стандартный набор экскурсий. Кроме того, путевка обойдется вам дороже, чем отдых дикарем. Последний вариант выгоден тем, кто знает язык пребывания страны или язык международного общения, как правило, это английский. Минусы такой поездки - отсутствие гарантии безопасности.

Как выбрать фирму, которая гарантирует хорошие условия на время отдыха?

Чаще всего люди приходят в турфирму по рекомендациям. Вы можете спросить совета у родных, которые ездили за границу, или у бывалых путешественников. Также можно посмотреть отзывы в интернете.

Чтобы быть уверенным в том, что вам гарантируют хороший отдых, всегда нужно выбирать фирму, которая давно зарекомендовала себя на рынке.

По приезду оказалось, что условия в отеле не такие, как мне обещали. Имею ли я право потребовать от туроператора заменить гостиницу?

Все условия тура необходимо оговорить с турагентством сразу. Если хотите быть уверенным, заключите договор с компанией, куда вы обращаетесь. Имея этот документ, можете потребовать от туроператора те условия, которые были прописаны в договоре. Но нужно понимать, что не все фирмы готовы пойти на такие условия и капризы туриста. Подписывая договор, вы должны все внимательно прочесть.

Где можно забронировать дешевую гостиницу?

Если вы летите за границу дикарем, в интернете есть сайты, где можно забронировать номер в отеле. Когда вы берете тур, за вас это сделает агент. Если летите не по путевке, можно забронировать квартиру, она вам обойдется дешевле отеля.

Какое время года лучше

всего подходит для путешествий?

Межсезонье. В этот период самая благоприятная погода - не сильно жарко и не холодно.

В каких странах мира отдых самый дешевый?

Для кыргызстанцев дешевле всего зимой отдыхать в Египте, весной и летом - в Турции. В Таиланде или Индии, несмотря на то что отдых там считается самым дешевым в мире, для наших граждан обходится дороже, потому что недостаточно чартерных туристических рейсов. Дешевле брать туры с вылетом через соседний Алматы.

Что необходимо взять с собой в путешествие и каков должен быть вес багажа?

В большинстве случаев вес багажа составляет 20 килограммов, если летите экономклассом и 30 - в бизнес-классе. Если вы участник бонусной программы авиакомпании, то для вас вес багажа может быть увеличен на 10-20 килограммов. Каждый килограмм перевеса оплачивается по тарифу авиакомпании. В путешествие вам необходимо с собой взять личные вещи, базовые средства гигиены и, конечно, документы и деньги.

Родителям на заметку

КАК ОДЕТЬ РЕБЕНКА

Конечно, к каждому ребенку надо находить свой подход, но советы, которые я дам, многим помогут", - написала в своем блоге в Инстаграм психолог Екатерина Силина.

Как рассказала специалист, для начала уясняем для себя 2 правила:

1. Не нервничаем! Если малыш устраивает маме концерты при каждой подготовке к прогулке, мама уже сама ожидает сцены и своим эмоциональным состоянием передает тревогу ребёнку, от этого он становится ещё более непоседливым. Поэтому убеждаем себя, что сегодня всё пройдет хорошо и готовимся к лучшему.

2. Смещаем акценты. Цель - не одеть ребёнка, а выйти на прогулку и там нас ожидает много интересного. Разговариваем с малышом, строим планы, обсуждаем куда пойдём, что будем делать, какой реквизит с собой возьмём. И тогда, когда приходим к этапу одевания, мы уже полностью должны быть поглощены предстоящей прогулкой.

А вот и советы, которые могут облегчить процесс одевания:

Сопровождаем процесс потешками, стишками, песенками. Превращаем процесс в игру. Придумайте историю как маленькие ручки проходят через тоннели-рукава, а зимние сапоги становятся "сорокоходами".

Одеваемся на скорость - поставьте таймер или песочные часы и предложите сыграть в игру - успей одеться до того, как



прозвонит звонок.

Одеваем игрушку - предложите ребёнку взять с собой на прогулку любимую игрушку. И чтоб игрушка не замерзла, надо её одеть. И вот когда игрушка одета, начинаем одевать и ребёнка. Т.к. ребёнок уже вжил в роль наставника для своей игрушки, он будет вести по-взрослому, одеваясь сам.

одеваясь сам.

Ну и конечно, очень важно чтоб одежда легко одевалась, была удобной и нравилась ребёнку, тогда он с большей готовностью будет одеваться. Сейчас очень популярны комбинезоны в виде различных персонажей.

Е. ЦОЙ.

Жайылный комитет им. Кулатова Ноокатского района объявляет **тендер** на реабилитацию водопойных лотков, каптажа и оградительных работ родников Долоно-Булак на пастбище Туура-Кир а/о Кулатова.

Тендер состоится 26 декабря 2019 года в 13.00 часов в здании айыл окмоту.

Прием документов до 12.00 часов 26.12.2019 г.
Телефон: 0773 46 62 00, Кенеш Рустамов.

Знаете ли вы?

О ПОЛЬЗЕ КОФЕ

Регулярная утренняя чашка кофе помогает в борьбе с когнитивными нарушениями, вызванными старением и защищает печень" - так начинается статья Food.news в которой говорится о большой пользе кофе на организм человека. В данной статье говорится что Международная команда ученых из Европы, Бразилии и США экспериментировала с кофеином на животных, и в результате они пришли к заключению, что кофеин способствует защите мозга от характерных возрастных проблем, связанных с нейродегенерацией.

В частности, в статье приводится ссылка на сайт международного агентства по исследованию рака, работающего под эгидой Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). Однако, в статье не приводится ссылка на результаты конкретного исследования, что вызвало сомнение в достоверности утверждения о результатах исследования.

Проверив источник, на который ссылается автор статьи. В данном случае это сайт международного агентства по исследованию рака, мы выяснили что в отношении кофе действительно проводились исследования, посвященные тому, как кофе и горячие напитки влияют на развитие рака. Анонс исследования был опубликован еще в 2016 году.

Результаты самого исследования о влиянии кофе и горячих напитков на развитие рака были опубликованы 13 июня 2018 года на сайте международного агентства по исследованию рака. Но в них, напротив, дается оценка канцерогенной опасности употребления кофе (включая горячие напитки такие как мате)

на человека.

Рабочая группа ученых провела исследование на животных о влиянии канцерогенности, проведя эпидемиологические данные, биологические анализы, механистические и другие данные. В результате они пришли к выводу канцерогенной опасности для людей, употребляющих кофе, мате и другие горячие напитки.

Ученые провели оценку более 1000 наблюдательных и экспериментальных исследований, в которых изучили связь кофе и горячих напитков с раком. Результаты исследования на 508 страницах доступны на английском языке.

Таким образом, утверждение о том, что исследование подтвердило большую пользу кофе на влияние мозга и профилактику рака не более чем вырванные из контекста исследования выводы. Так как результаты самого исследования международного агентства по исследованию рака говорят об обратном.

М. КИИЗБАЕВ.

ЭХО ОША

Учредитель - полномочное представительство правительства КР в Ошской области

Главный редактор
Виктор ЗИЛИНГА.

Выпускающий редактор
Татьяна ВЬЮГИНА.

e-mail: echoosh@mail.ru
www.choosha.com

Адрес редакции: 723500,
г. Ош, ул. Курманжан
датки, 224.
Телефон: 4-85-46.
Объявления и реклама:
4-85-73.
Подписной индекс:
68421.

Газета зарегистрирована в Министерстве юстиции Кыргызской Республики 12 октября 2001 г. Свидетельство № 608.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатано: г. Ош, ул. Курманжан датки, 256, ЧП "Ташмурзаев".
Формат бумаги А3, гарнитура шрифта основного текста Arial, печать офсетная, 1 условный печатный лист.

Редакция может публиковать материалы по своему усмотрению, в порядке полемики, не всегда разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность приведенных цифр, цитат, фактов, собственных имен несут авторы. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За достоверность рекламной информации ответственность несут рекламодатели.
© (материалы, публикуемые на платной основе).