

ЭЖО ОШША

№ 87 (16122)
Среда, 13 ноября 2019 года

www.ehoosha.com

Выходит два раза в неделю

Издается с 7 ноября 1938 года

Розничная цена - 9 сомов

Дни истории и памяти предков

БЕРЕЧЬ ОТЧИЗНУ, КАК ЗЕНИЦУ ОКА

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 7 ноября направил обращение народу Кыргызстана в честь празднования Дней истории и памяти предков:



В эти дни мы вспоминаем судьбоносные страницы нашей истории, воздаем дань уважения памяти наших предков.

Наши деды, пройдя через многовековые сложные испытания, даровали нам историю, которой мы гордимся.

В средние века они создали Кыргызское великодержавие, позже потеряв государственность, подверглись тяжелым испытаниям истории. Рискуя собственными жизнями, хранили в своих сердцах идею государственности, вели неустанную борьбу за свободу.

Наши отцы пережили Великий исход Уркун, Октябрьскую революцию.

Благодаря решительной борьбе выдающихся государственных деятелей советской эпохи в 1924 году в составе РСФСР была создана Кара-Киргизская автономная область. Затем в 1936 году она преобразована в Киргизскую ССР.

Эти судьбоносные преобразования были оплачены ценою жизней выдающихся сыновей Отечества, павших жертвами политических репрессий.

В 1991 году сбылась многовековая мечта нашего народа, мы вновь обрели свою независимую государственность.

Сегодня, перед светлой памятью наших предков, мы чувствуем историческую ответственность за будущее нашего государства.

История показывает, что единство нашего народа превыше всего, нет ничего ценнее Родины.

Мы должны оберегать Отчизну, как зеницу ока, передать последующим поколениям развитую страну.

Сохраняя этническое и религиозное многообразие, укрепляя единство народа, мы создадим процветающий Кыргызстан!

Пусть будет мир и согласие на нашей земле!
Да поддержит Всевышний Создатель наш любимый Кыргызстан!"

Президент Сооронбай Жээнбеков, торага Жогорку Кенеша Дастанбек Джумабеков, премьер-министр Мухаммедкалый Абылгазиев, председатель Верховного суда Гульбара Калиева, депутаты Жогорку Кенеша, члены правительства, сотрудники аппарата Президента и правительства возложили цветы к Мемориалу памяти погибших в ходе трагических событий 1916 года, Памятнику-мемориалу жертвам политических репрессий и к могиле писателя Чынгыза Айтматова.

Также почтили память погибших в апреле 2010 года, возложили цветы к Мемориалу героев Апрельской народной революции 2010 года, была прочитана поминальная молитва.



Даты

ТУРДАКУН УСУБАЛИЕВ - ЛИДЕР ОСОБОЙ ЭПОХИ



Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 6 ноября принял участие в торжественном мероприятии по случаю 100-летия видного государственного и общественного деятеля страны Турдакуна Усубалиева.

Глава государства в своем выступлении особо отметил, что период руководства Турдакуна Усубалиева страной с 1961 по 1985 годы стал золотой эпохой в ее развитии. Подчеркнул, что это был период расцвета не только в экономике, но и во всех сферах жизнедеятельности Кыргызской ССР.

Президент подчеркнул, что Турдакун Усубалиев является лидером особой эпохи, уникального исторического периода государства, при котором произошло стремительное развитие страны.

Добавил, что даже непримиримые критики Турдакуна Усубалиева не могут отрицать того,

что он был яркой личностью, посвятившим всю свою жизнь служению народу.

Сооронбай Жээнбеков отметил, что жизнь и деятельность Турдакуна Усубалиева во благо государства навсегда останутся в памяти народа, как воплощение чистоты и порядочности в деле служения Отечеству. Подчеркнул, что его имя навсегда будет вписано в память истории в качестве выдающегося государственного и политического руководителя.

Президент Сооронбай Жээнбеков еще раз особо отметил, что самым главным памятником Турдакуну Усубалиеву является достойное продолжение его пути.

В рамках торжественного мероприятия, которое прошло в Кыргызской Национальной филармонии им. Т.Сатылганова, был показан театрализованный пролог и документальный фильм о трудовом пути и достижениях Турдакуна Усубалиева.

Торжество завершилось концертной программой.

По случаю Дня информации и печати

СВОБОДА СЛОВА - ОДНО ИЗ ОСНОВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ НАШЕЙ СТРАНЫ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 7 ноября поздравил журналистов и представителей средств массовой информации с Днём информации и печати:

"Уважаемые журналисты и сотрудники средств массовой информации!

Поздравляю вас с профессиональным праздником - Днём информации и печати!

Информация - это неотъемлемая часть общественной жизни.

Неизмеримо выросла роль средств массовой информации в обеспечении открытости общества, прозрачности государственных решений, в доступе к объективной информации наших граждан.

Вы вносите свой вклад в развитие страны.

Уверенно выполняете миссию, возложенную на отечественную журналистику.

Свобода слова - одно из основных достижений нашей страны. Свобода требует ответственности и справедливости.

При освещении событий в стране желаю вам объективности и беспристрастности.

Долг каждого из нас - как зеницу ока сохранять стабильность, спокойствие и единство в Кыргызстане.

Выражаю благодарность за вашу патриотическую позицию и выполняемую работу с высоким творческим потенциалом.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, творческих успехов!"

Продолжение темы читайте на 2-й стр.

В ПОЛПРЕДСТВЕ ЧЕСТВОВАЛИ ЖУРНАЛИСТОВ

Накануне Дня информации и печати, совпадающего по дате с Днями истории и памяти предков, в полномочном представительстве правительства КР в Ошской области прошло чествование журналистов южной столицы. Первый заместитель полпреда Байыш Юсупов поздравил



присутствующих представителей масс-медиа с профессиональным праздником, отметив важную роль различных СМИ в укреплении гражданского согласия в обществе, устранении недостатков, в борьбе против коррупции, распространении положительного опыта в различных областях нашей жизни, ведь журналисты, образно выражаясь, всегда находятся на переднем крае борьбы. Пожелав собравшимся здоровья, мирного неба над головой, благополучия в семьях, Б. Юсупов вручил отличившимся почетные грамоты, денежные премии и подарки.

Фестивали

МОЛОДЕЖЬ - АКТИВНЫЙ УЧАСТНИК РАЗВИТИЯ СТРАНЫ

В Оше прошел Фестиваль молодежи, приуроченный к Дню молодежи КР, который отмечается 10 ноября.



В мероприятии приняли участие вице-премьер-министр КР Алтынай Омурбекова, директор Госагентства по делам молодежи, физической культуры и спорта К.Аманкулов, вице-мэр Оша Нурбек Кадыров, председатель городского кенеша Жапарбек Ормонов, представители международных и общественных организаций, молодежных объединений, молодежь со всех регионов КР.

За вклад в социально-экономическое развитие отличившиеся представители молодежи со стороны Госагентства по делам молодежи, физической культуры и спорта, мэрии города ОШ, Ошского городского кенеша награждены почетными грамотами и ценными подарками.

В рамках мероприятия состоялся показ информационных материалов на темы «Цели устойчивого развития. Молодежные посланники ЦУР», «Роль молодежи в развитии государственности», «Образование - как ключевой фактор молодых предпринимателей», и другие.

Также в ходе фестиваля перед его участниками выступили известные музыканты и звезды эстрады КР.

10 ноября в Кыргызстане отмечают День молодежи. Праздник был учрежден в 2002 году по инициативе общественного объединения «Молодежный корпус развития» (МКР) и приурочен ко Всемирному дню молодежи, отмечаемому ежегодно в этот день.

Выставки

СУЙМОНКУЛ ЧОКМОРОВ - ЗНАКОВАЯ ЛИЧНОСТЬ В КЫРГЫЗСКОМ ИСКУССТВЕ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 9 ноября в день рождения Народного артиста СССР, Народного художника Кыргызской ССР Суймонкула Чокморова посетил Кыргызский национальный музей изобразительных искусств имени Г. Айтыева.

Глава государства осмотрел выставку «Эсимде», посвященную 80-летию Суймонкула Чокморова и памяти его супруги - Заслуженного работника культуры Кыргызской ССР Салимы Шабазовой.

На выставке представлены картины, написанные Суймонкулом Чокморовым и фотографии о его творческом пути в киноискусстве и живописи, фотоматериалы из семейного музейного архива.

Президент также ознакомился с состоянием помещений и залов музея, его центрального хранилища. Информацию представили министр культуры, информации и туризма Азамат Жаманкулов и директор музея Мира Джангарачева.

Как они отметили, музей нуждается в капитальной реконструкции.



Далее Сооронбай Жээнбеков посетил Кыргызский академический театр оперы и балета имени А.Малдыбаева. Ознакомился с состоянием театра после проведения ремонтных работ.

Посмотрел концертное представление мастеров искусства по случаю открытия 77-театрального сезона Театра оперы и балета им. А.Малдыбаева.

По информации Министерства культуры информации и туризма, в результате ремонта здания Театра оперы и балета, начатого 15 июля 2019 года, произведена реконструкция

Малахитового зала, двух балетных залов, гримерных помещений для артистов, полностью заменено механическое оборудование, системы освещения и подсветка театральной сцены.

Напомним, что на сегодня также завершена реконструкция Кыргызской Национальной филармонии им. Т.Сатылганова, будут проведены ремонтные работы в Кыргызском национальном академическом драматическом театре им. Т.Абдумунова и Государственном национальном русском драматическом театре им. Ч. Айтматова.

Заседания

БЕЗОПАСНОСТЬ В РЕГИОНЕ ШОС

В городе Москве делегация Генерального штаба Вооружённых сил Кыргызстана приняла участие в очередном заседании Экспертной рабочей группы при СМО ШОС.



На нём обсуждены актуальные вопросы сотрудничества оборонных ведомств государств - членов ШОС, в том числе свя-

занные с проведением мероприятий в 2020 году под председательством российской стороны. Состоялся обмен информа-

цией и мнениями по важным проблемам обеспечения безопасности в регионе ШОС, рассмотрены дальнейшие шаги по порядку организации и проведения совместного антитеррористического командно-штабного учения «Мирная миссия». Данное учение планируется провести в 2020 году на территории Российской Федерации.

Напомним, что на совещании министров обороны государств - членов ШОС, состоявшемся в апреле т. г. в Бишкеке, подписан Протокол о внесении дополнения в Соглашение о проведении совместных военных учений от 27 июня 2007 года. Реализация данного документа позволит Индии и Пакистану, а также другим государствам, изъявившим желание стать членами ШОС, присоединиться к Соглашению о проведении совместных военных учений и полноценно участвовать в их проведении.

ХОТЕЛОСЬ БЫ НАДЕЯТЬСЯ...

Национальная сборная Кыргызстана по хоккею вышла во второй раунд отбора на Олимпийские игры - 2022.

Накануне в матче второго тура первого отборочного раунда она со счетом 5:3 победила сборную Люксембурга. Шайбы в ее составе забросили Владимир Носов (26-я и 36-я минуты), Антон Кудашев (29-я минута), Артем Горобец (31-я минута) и Владимир Тонких (60-я минута).

Отборочный турнир проходит в Люксембурге. В первом туре сборная КР победила команду ОАЭ (9:4). Набрав шесть очков, она за тур до конца обеспечила себе первое место в группе и выход в следующий раунд.

В заключительном матче наши хоккеисты встретятся с представителями Боснии и Герцеговины.

Второй раунд отбора пройдет в декабре в Румынии. Противостоять сборной КР будут команды Румынии, Израиля и Исландии.



Олимпийские игры - 2022

Год развития регионов

Здоровье

СТАРТОВАЛА НЕДЕЛЯ ЗЕЛЕННОЙ ЭКОНОМИКИ

Как рассказал на пресс-конференции в агентстве «Кабар» статс-секретарь Министерства экономики КР Айдин Шаршеев, мероприятие пройдет с 11 по 17 ноября по всей стране.

Он отметил, что 15 ноября пройдет юбилейный форум, который будет посвящен устойчивому развитию зеленой экономики в регионах.

Шаршеев рассказал, что в настоящее время разработана программа развития зеленой экономики в Кыргызстане на период 2019-2023 гг., в рамках которой определены приоритетные сектора, посредством которых, в первоочередном порядке, предлагается обеспечить переход к «зеленому» развитию.

«Основной целью Недели является объединение всех заинтересованных сторон в продвижении принципов зеленой экономики и демонстрации выгод и возможностей от их использования для развития



регионов Кыргызстана. Неделя зеленой экономики 2019 года в Кыргызстане будет способствовать повышению информированности общественности по вопросам зеленой экономики, предоставлению возможности сосредоточить внимание всех заинтересованных сторон на приоритетных секторах Программы развития зеленой экономики, определению ниш для потенциальных интервенций и координации между заинтере-

сованными сторонами и практическим встречам», - сказал он.

Представитель Минэкономики заявил, что особое внимание на неделе зеленой экономики будет обращено вопросам устойчивого развития регионов страны, определения путей продвижения и развития зеленой экономики во всех регионах страны.

Всего на неделе зеленой экономики запланировано проведение 37 мероприятий по всей стране.

ЭЛЕКТРОМОБИЛЯМ - ПРИОРИТЕТ

В Кыргызстане в течение двух лет планируют создать инфраструктуру для электромобилей. Об этом на пресс-конференции в агентстве «Кабар» сообщил представитель отдела стратегического анализа Министерства экономики Эрмек Аширов.

По его словам, для стимулирования использования экологически чистого автотранспорта ведется работа по трем направлениям.

В частности, Аширов перечислил, что, во-первых, речь идет о фискальном стимулировании, а именно: убирается НДС для ввоза электромобилей и их комплектующих.

«Во-вторых, зарядная инфраструктура. Без нее электромобили развиваться не будут. Мы ведем переговоры с партнерами и надеемся, что в течение двух лет в Бишкеке установим порядка 40 зарядных станций. К слову, электромобили можно заряжать и через обычную розетку. В-третьих, работа с населением. Мы должны показать людям», - сказал он. Представители Министерства экономики



посчитали, что ввезти в Кыргызстан электромобиль марки «Ниссан» можно порядка за 8-10 тыс. долларов. Аширов добавил, что на сегодня рассматривается вариант перехода госавтопарка к электромобилем.

СЕЗОН ГРИППА И ОРВИ

6 СОВЕТОВ, КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ

Кашель, чихание, пропавший голос, головные боли, высокая температура. С сезоном ОРВИ и гриппа такая картина наблюдается практически во всех учреждениях и домах.

Какие простые правила стоит соблюдать, чтобы обезопасить себя от инфекций, рассказывает заведующая эпидемиологическим департаментом профилактики заболеваний и госсанэпиднадзора Динара Оторбаева.

1. Вакцинация

Лучшая профилактика гриппа - вакцинация. Специалисты советуют делать прививку до сезона заболевания, в октябре-ноябре. Несколько частных клиник в Кыргызстане имеют лицензии на вакцинацию против гриппа и ОРВИ.

2. Правильное питание и физическая активность

С наступлением холодов стоит добавить к ежедневному рациону противостудные продукты: мед, лимон, имбирь, мяту. Необходимо повысить иммунитет с помощью фруктов и овощей.

Высыпайтесь и больше двигайтесь.

3. Строго соблюдаем правила гигиены

Регулярно и тщательно мойте руки с мылом или протирайте их спиртосодержащим средством для обработки рук.

Специалисты советуют отказаться от рукопожатия. Вечером для профилактики можно промыть нос подсоленной водой.

4. Избегайте мест скопления людей

В пик сезона гриппа и ОРВИ сократите время пребывания в местах скопления людей. Избегайте тесных контактов с людьми с гриппоподобными симптомами, стараясь держаться от них на расстоянии примерно 1 метр.

5. В первые дни болезни сидим дома

Если вы или дети заболели, оставайтесь дома, не отправляйте детей в школу, детские сады. Есть большой риск осложнений и распространения инфекции.

Соблюдайте «этикет кашля»: прикрывайте рот и нос платком при чихании или кашле, избегайте прикосновений ко рту, глазам и носу. Регулярно проветривайте помещения или квартиры.

Если вы больны и находитесь дома с другими членами семьи, носите медицинскую маску, чтобы предотвратить распространение вируса, меняйте ее каждые четыре часа.

Больного нужно изолировать в отдельную комнату, выделить отдельную посуду, полотенце, то есть предметы личного пользования. Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте комнату.

6. Не занимайтесь самолечением

Необходимо обратиться к врачу, только он сможет назначить правильное лечение. Не занимайтесь самолечением - неправильное лечение может привести к различным осложнениям.

Продолжение темы читайте на 4-й стр.

ШАГИ ИПОТЕКИ

Недорогих кредитов на приобретение жилья в республике станет больше

В октябре в республике объявили о запуске новой госпрограммы ипотечного кредитования, благодаря которой доступ к финансированию на льготных условиях может получить любой кыргызстанец. Правда, есть одно важное условие.

Только в регионах

Государственная ипотечная компания (ГИК) начала формировать списки желающих стать участниками нового проекта по предоставлению кредитов по ставкам ниже рыночных на покупку или строительство жилья. Главное условие - приобрести квартиру или возвести индивидуальное дома граждане КР должны в регионах страны, а не в Бишкеке или Оше. Таким образом в компании обезопасили рынок коммерческого ипотечного кредитования Кыргызстана, большая часть которого приходится как раз на два самых крупных города республики. Как объяснили в ГИК, ставка составит 10 процентов годовых с первоначальным взносом в 20 процентов от стоимости жилья на срок до 15 лет. Кроме того, что госпрограмма имеет региональную направленность, ее участники также обязаны иметь собственную семью, работу (бизнес), проживать и трудиться не в Бишкеке или Оше, не совершать каких-либо сделок с жилыми помещениями на территории КР за последние три года до даты подачи заявления на получение кредита. При этом приобретаемое жилье должно находиться в радиусе не более 60 километров от места работы, но опять же не в Бишкеке или южной столице Кыргызстана.

- Основным отличием новой програм-

мы жилищного финансирования станет возможность прямого обращения граждан в банки-партнеры, минуя местные органы власти, что существенно сокращает финансовые расходы и время, а также облегчает процедуру получения ипотечного кредита, - отметили в ГИК.

Финансируют программу немецкие партнеры. Они предоставили 11 миллионов евро на реализацию данного проекта, цель которого - развитие и улучшение жилищных условий в регионах республики. По предварительным подсчетам, обеспечить себя жильем смогут около 200 тысяч человек.

Накопить на жилье

Одновременно с запуском ипотечного регионального проекта анонсировано создание в Кыргызстане до конца года жилищно-сберегательной кредитной компании (ЖСКК). Структура, по словам председателя правления ГИК Элмиры Абжапаровой, займется привлечением денег от населения.

- Она поможет кыргызстанцам собрать необходимые средства на покупку жилья. Любой гражданин может открыть счет в компании и несколько лет откладывать деньги. После накопления определенной суммы вкладчик гарантированно получит ипотечный кредит на длительный срок

под низкий процент. Это очень удобно, - рассказала Элмира Абжапарова. Такая система успешно показала себя в некоторых европейских странах. Например, в Германии и Австрии. Как отмечают эксперты, хороша она тем, что дает возможность получать займы тем людям, у которых нет кредитной истории. Речь идет о ежемесячных взносах в размере 150-200 долларов в течение первых трех-пяти лет. Консультирует кыргызскую сторону в вопросе создания новой компании Международный союз жилищного финансирования (МСЖФ). В эту структуру, образованную в 2014 году, входят более 100 различных организаций, в том числе государственных, в 49 странах мира.

Как рассказал в интервью местным СМИ генеральный секретарь МСЖФ Марк Вейнрих, ключевой элемент системы в том, что кредиты выдаются только в национальной валюте и по очень низкой процентной ставке, которая гораздо ниже рыночных.

- Несколько лет вы копите деньги, получаете премию за то, что вовремя вносили платежи, и ко всему этому гарантированно получаете ипотечный кредит под хорошие проценты на длительный срок. Кредит, кстати, выдается на оставшуюся часть, а ваши накопления используются как первоначальный взнос, - объяснил Марк Вейнрих.

По данным ГИК, законодательная база для создания и запуска жилищно-сберегательной кредитной компании уже

готова, решается вопрос с уставным капиталом, который должен быть не меньше 100 миллионов сомов. Национальный банк КР вынес на общественное обсуждение проекты своих нормативно-правовых актов по регулированию деятельности ЖСКК. Все это позволяет, как полагают в руководстве ГИК, надеяться на то, что новая компания заработает в Кыргызстане до конца 2019 года.

Главный игрок

Как отмечают эксперты, данные инициативы позволяют говорить о том, что государство постепенно становится одним из главных игроков на рынке ипотечного кредитования. Однако, предупреждают они, правительству нужно действовать осторожно, так как, используя низкие процентные ставки и льготные условия финансирования, оно может навредить другим участникам - коммерческим банкам, у которых нет возможности «демпинговать». Согласно официальным данным, для обеспечения доступности ипотечных кредитов процентные ставки с начала запуска программы ГИК «Доступное жилье 2015-2020» снижали три раза. В 2016 году - с 12-14 до 10-12, в 2017-м - до восьми-десяти, в 2018-м - до семи-девяти процентов годовых. По итогам 2019-го ставка может снизиться до шести процентов.

- За годы реализации программы из республиканского бюджета выделены кредиты на сумму 4,2 миллиарда сомов. При этом за счет оборотных средств ОАО «Государственная ипотечная компания» были выданы займы еще на миллиард сомов. Благодаря этому удалось обеспечить собственным жильем 4371 семью, - представили цифры в ГИК.

А. ПЕТРОВ.

Программа

ПОПРОСИТЕ ЧЕЛОВЕКА УЛЫБНУТЬСЯ

На днях весь мир отметил Всемирный день борьбы против инсульта. В нашей стране больше всего людей умирает по этой причине.

Доктор ЦСМ № 4 г. Бишкек Ирыскуль Молчанова напоминает, как можно предотвратить инсульт и каковы симптомы приближающегося инсульта, который не щадит ныне ни пожилых, ни молодых.



- Инсульт - нарушение мозгового кровоснабжения, которое неизбежно приводит к гибели части клеток мозга. Существует три типа инсульта - ишемический, геморрагический и субарахноидальное кровоизлияние, но наиболее часто встречаются два первых (причем ишемический инсульт случается в четыре раза чаще, чем геморрагический).

Не действуют ни рука, ни нога. При ишемическом инсульте происходит закупорка или сужение одного из мозговых сосудов, в результате нарушается кровоснабжение мозга и, следовательно, снижается поступление кислорода и питательных веществ. Мозговые ткани при этом разрушаются, а функционирование органов, за нормальную работу которых ответственна данная часть мозга, нарушается.

Для ишемического инсульта характерно нарастание его признаков. Так, за несколько дней до приступа у человека появляются головные боли, головокружение, помутнение в глазах, слабость, время от времени начинается онемение в руке или ноге. Эти признаки нарастают, и однажды рука и нога перестают действовать. Сознание человек не теряет, но иногда наблюдается его помутнение.

Стенки сосудов рвутся. Геморрагический инсульт - кровоизлияние в мозг, которое происходит, когда стенка сосуда не выдерживают повышенного давления и рвутся.

Признаки геморрагического инсульта: ощущение внезапного удара в голову и очень сильная головная боль, от которой человек теряет сознание. Иногда могут быть судороги. Сознание обычно восстанавливается, но больной остается заторможенным, постоянно жалуется на головную боль и страдает от тошноты и рвоты.

Иногда признаки инсульта выражены слабо, нарастают постепенно, и человек утверждает, что у него все в порядке. Вот несколько признаков инсульта, тест, позволяющий убедиться, случился у человека инсульт или нет. Попросите

человека:
улыбнуться;
повторить за вами не очень сложную фразу;
поднять руки вверх или вытянуть перед собой;
наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди. Если случился инсульт, то выполнение этого движения вызовет затруднения;
высунуть язык и посмотреть на его форму и расположение. Признаком инсульта является запавающий язык или изменение его формы.

Если хоть один из этих пунктов теста на инсульт человек выполнить не может или затрудняется, то незамедлительно вызывайте «скорую», поскольку именно от времени оказания помощи зависит, какими будут последствия.

Три признака. Симптомы или признаки инсульта делятся на общемозговые, вегетативные и очаговые.

Общемозговые - сонливость или, наоборот, возбуждение, чувство огушенности, иногда кратковременная потеря сознания. О приближении инсульта могут свидетельствовать сопровождаемая тошнотой или рвотой головная боль, головокружение, заложенность или шум в ушах. Иногда большой не может ориентироваться в пространстве и времени, адекватно мыслить, у него снижается память и способность концентрировать внимание.

Вегетативные признаки инсульта - это сопровождающийся повышенным потоотделением жар, сильное сердцебиение, сухость во рту.

Очаговые симптомы или признаки инсульта зависят от того, какая часть мозга повреждена. Поражение лобной доли приводит к односторонним двигательным нарушениям. Если пострадала левая, то снижается двигательная способность правой части тела, а если правая, то возникают проблемы с движением в левой половине тела.

Такая же асимметрия характерна и при поражении теменной области мозга, но нарушения движения частей тела уже более серьезны. Это

могут быть мурашки, онемение в руке или ноге или их одеревенение.

При повреждении речевой зоны мозга человек не в состоянии связно говорить. Если повреждается область головного мозга, отвечающая за координацию движений, то страдает походка больного, и у него появляется головокружение. Такие же признаки инсульта характерны и при поражении глубоких слоев головного мозга, но тогда дополнительно у человека может быть затруднено глотание и работа мышц языка и губ.

Опасность инсульта может подстергать даже детей

Ирыскуль Молчанова рассказала и об особенностях взрослого и детского инсульта. В частности, она отметила, что для взрослых факторами риска являются артериальная гипертензия, атеросклероз, сахарный диабет, ожирение и наличие вредных привычек. У детей же инсульт могут вызвать в первую очередь патология системы крови, аномалии сосудов головного мозга, врожденные и приобретенные заболевания сердца, инфекции, наследственные метаболические заболевания и заболевания соединительной ткани.

Чтобы снизить риск возникновения инсульта, специалист рекомендует правильно питаться, следить за весом, контролировать артериальное давление, избегать травм и инфекционных заболеваний, а также отказаться от употребления алкоголя и курения. Проблему «помолодевшего» инсульта наш консультант объясняет улучшением диагностики. Кроме того, уже признали и возможность появления инсультов у детей, хотя раньше он считался недугом взрослого населения. При этом серьезная проблема, на которую обратила внимание доктор, заключается в том, что зачастую человек, перенесший инсульт, не всегда осознает, что с ним случилось и продолжает заниматься привычными делами.

Ирыскуль Молчанова рассказала, как правильно помочь человеку с инсультом. Во-первых, как уже было сказано, нужно сразу вызвать «скорую помощь». Человека надо положить таким образом, чтобы голова оказалось поднятой примерно на 30 градусов. Необходимо снять с него галстук, тугую пояс, сковывающую одежду, расстегнуть воротник и обеспечить приток свежего воздуха. Голову лучше повернуть набок. При этом не стоит суетиться и беспокоить человека, давать ему лекарства, кормить или поить, а в случае судорог - не нужно разжимать ему зубы.

Н. НИЧИПОРОВА.

«101» рекомендует

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ В ГОЛОЛЕД

Похолодание приносит с собой и проблемы, для встречи с которыми нужно подготовиться. Выпадение снега и появление на дорогах гололеда радует не многих.

Гололед, покрывающий льдом автомобильные дороги, пешеходные тротуары, образуется в результате предшествующих дождей, мокрого снега и тумана. В результате все вокруг покрывается толстой коркой льда.

По статистике около 40% дорожно-транспортных происшествий зимой происходит из-за гололеда и снежных наносов. В этих условиях водителям автомобилей необходимо соблюдать правила дорожной безопасности, передвигаться по дорогам с невысокой скоростью. Гололед и холода приносят с собой неприятности и для пешеходов. По информации медиков в такое время количество пострадавших вырастает в два раза.

Для того, чтобы уберечь себя от беды, необходимо соблюдать меры предосторожности. Автомобилистам необходимо помнить о зимней «обуви» для своих автомашин. Передвигаться на транспортных средствах надо не спеша, чтобы не попасть в неприятную историю. Пешеходам же необходимо ходить по скользкой поверхности со свободными руками, не кладя их в карманы одежды. Особенно нужно быть внимательным при ходьбе около многоэтажных зданий и помнить, что с их крыш может внезапно сойти масса снега или льда, поэтому не рекомендуется идти в опасной близости к зданиям. Рекомендуется в случае гололеда на подошву обуви наклеить лейкопластырь или изоляционную ленту, которые создадут противоскользкий эффект. Если же случилась такая ситуация, что на скользком месте невозможно остановиться, то

необходимо присесть, чтобы, уменьшив свою высоту, сместить центр тяжести вниз и избежать падения и возможных травм. Но если же вы не смогли уберечь себя и получили травму, нельзя заниматься самолечением, необходимо обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

А. ИСАКУЛОВ,
начальник отдела
Гражданской защиты
отдела МЧС КР
по Карасуйскому
району.



«Эхо Оша» - ВАШ КОМПАС В МИРЕ СОБЫТИЙ

- ⌘ Новости дня
- ⌘ Деловая информация
- ⌘ Нужная консультация
- ⌘ Ответы на вопросы
- ⌘ Вести о России
- ⌘ Эксклюзивы с важными людьми

- все это и многое другое вы сможете найти в газете «Эхо Оша»

И ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

Выписать газету можно во всех отделениях ООФ ГП «Кыргызпочтасы».

ЭХО Оша

Учредитель - полномочное представительство правительства КР в Ошской области

Главный редактор
Виктор ЗИЛИНГА.

Выпускающий редактор
Татьяна ВЬЮГИНА.

e-mail: echoosh@mail.ru
www.choosha.com

Адрес редакции: 723500,
г. Ош, ул. Курманжан
датки, 224.
Телефон: 4-85-46.
Объявления и реклама:
4-85-73, 2-59-41.
Подписной индекс:
68421.

Газета зарегистрирована в Министерстве юстиции Кыргызской Республики 12 октября 2001 г. Свидетельство № 608.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатано: г. Ош, ул. Курманжан датки, 256, ЧП «Ташмурзаев».

Редакция может публиковать материалы по своему усмотрению, в порядке полемики, не всегда разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность приведенных цифр, цитат, фактов, собственных имен несут авторы. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За достоверность рекламной информации ответственность несут рекламодатели. © (материалы, публикуемые на платной основе).