

Сегодня - День независимости КР ПОЗДРАВЛЯЕМ!



СОРЕВНОВАНИЯ, КОНЦЕРТЫ, ФЕЙЕРВЕРКИ

КАК ОТПРАЗДНУЕМ ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК СТРАНЫ

31 августа - 28-летие обретения независимости нашей республики. Традиционно праздник планируют с размахом: концертную программу на центральной площади Бишкека Ала-Тоо, фейерверк и массовые гулянья.

Столичная мэрия потратит на празднование Дня независимости больше всех. Только на оплату услуг режиссерско-постановочной группы предусмотрено 1 млн 960 тыс. сомов. Еще более 2 миллионов сомов уйдут на световое и звуковое сопровождение, фейерверк, аренду конструкций и биотуалетов.

Мероприятия пройдут не только в центре города, но и в районах. Каждая райадминистрация готовит свою программу.

В Оше отмечать будут скромнее. Южная

столица планирует устроить театрализованное представление. На его проведение выделили 183 тысячи сомов.

В Таш-Кумыре решили устроить спортивные мероприятия. На призы заложили 44 тысячи 260 сомов. Приобрести планируют кружки, мультиварки, соковыжималки, утюги, бритвы, спортивные сумки и телевизор.

В Кызыл-Кие к празднику покрасят рекламные стелы и щиты. Потратить на это планируют 58 тысяч 302 сома.

День независимости, безусловно, важный праздник в жизни любого государства. Но все чаще и чаще кыргызстанцы призывают отказаться от пышных торжеств с фейерверками, а средства направить на решение более насущных проблем. (ИА 24.kg).

Приемы

ПО СЛУЧАЮ ЗАВЕРШЕНИЯ ДИПМИССИИ...

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 29 августа принял Чрезвычайного и Полномочного Посла Республики Казахстан в Кыргызской Республике Карима Кокрекбаева по случаю завершения его дипломатической миссии в стране.

Глава государства отметил плодотворную деятельность Карима Кокрекбаева в Кыргызстане, подчеркнув его вклад в укрепление стратегического партнерства, союзничества, братских и добрососедских отношений между двумя государствами.

Президент Сооронбай Жээнбеков пожелал Кариму Кокрекбаеву всего наилучшего и дальнейших успехов.

Карим Кокрекбаев, выразив благодарность за встречу, отметил, что на протяжении всей своей дипломатической деятельности в Кыргызстане чувствовал поддержку братского народа и высшего



руководства страны.

Он подчеркнул, что вложил все свои знания и опыт в укрепление взаимоотношений между двумя странами.

...И ВСТУПЛЕНИЯ В НОВУЮ ДОЛЖНОСТЬ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 29 августа принял президента радио "Свободная Европа/Радио Свобода" Джейми Флая.

Глава государства поздравил Джейми Флая с назначением на новую должность, пожелав успехов в его деятельности.



Президент отметил, что Кыргызстан высоко ценит принципы демократии и гласности, в стране есть все необходимые условия для свободной и полноценной

работы средств массовой информации.

Сооронбай Жээнбеков подчеркнул, что укрепление свободы слова является одним из главных факторов построения сильного и открытого гражданского общества, развития страны. Президент также добавил, что наряду с гласностью журналисты не должны забывать об ответственности перед общественностью, за судьбу Человека.

Президент радио "Свободная Европа/Радио Свобода" Джейми Флай с удовлетворением отметил позитивные демократические процессы, степень открытости и свободы слова в Кыргызстане.

Он добавил, что успешная деятельность "Радио Свобода" в стране обусловлена в том числе открытостью и созданными для СМИ условиями в Кыргызстане.

На встрече состоялся обмен мнениями о мерах по укреплению свободы слова, о роли СМИ в построении демократического общества.

Награды

ЗА МУЖЕСТВО И ПРЕДАННОСТЬ РОДИНЕ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков подписал Указ, согласно которому:

за выдающиеся личные заслуги перед государством и народом Кыргызстана, патриотизм и беззаветную преданность Родине советскому государству и партийному деятелю **Торобаю Кулатову** присвоена высшая степень отличия "Кыргыз Республикасынын Баатыры" с вручением ордена "Ак-Шумкар" (посмертно);

за особые заслуги перед государством и народом Кыргызстана, а также беззаветное служение Отечеству советскому государству и партийному деятелю **Султану Ибраимову** присвоена высшая степень отличия "Кыргыз Республикасынын Баатыры" с вручением ордена "Ак-Шумкар" (посмертно);



за личное мужество, проявленное при исполнении воинского долга, сотрудник Государственного комитета национальной безопасности Кыргызской Республики, полковник **Ниязбеков Усенбек Ниязбекович** награжден медалью "Эрдик" (посмертно).

за смелые и решительные действия, совершенные при исполнении служебного и гражданского долга в условиях, сопряженных с риском для жизни, командир воздушного судна авиакомпании "TEZ JET" **Дмитрий Юрьевич Палашкин** награжден медалью "Эрдик".



НАЧАТО СТРОИТЕЛЬСТВО ЕЩЕ ДВУХ ШКОЛ

27 августа с участием Президента Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбекова состоялась церемония закладки капсул под строительство зданий новых корпусов средней школы села Орок Сокулукского района Чуйской области и школы-гимназии №12 города Бишкек на средства Единого депозитного счета, поступающих в результате борьбы с коррупцией.



На церемониях присутствовали местные жители, учителя, строители.

В селе Орок Сокулукского района глава государства побеседовал с сельчанами и учителями.

«Из-за внутренней миграции школы Бишкека, Чуйской и Ошской областей перегружены, нам всем известно об этой большой проблеме. Поэтому мы приняли решение направлять средства Единого депозитного счета на строительство общеобразовательных учреждений и дополнительных корпусов к ним», - подчеркнул Сооронбай Жээнбеков.

Президент еще раз отметил, что искоренение коррупции является основной задачей государства.

«Известный государственный деятель Корчубек Акназаров на одной из встреч говорил, что коррупция подобна сорняку, которые надо вырывать с корнем. Мы будем прилагать все усилия для этого, борьба с коррупцией будет продолжена», - подчеркнул Президент.

Он добавил, что на встречах с населением в регионах часто звучат просьбы о строительстве детских садов и школ из-за их нехватки на местах.

«В будущем мы будем направлять средства Единого депозитного счета и на строительство детских садов», - сказал глава

государства.

Президент Сооронбай Жээнбеков высказал пожелания, чтобы выпускники новых школ выросли достойными гражданами, которые внесут свой вклад в развитие страны.

На данный момент в средней школе в селе Орок Сокулукского района обучение проводится в три смены, имеется острая потребность в строительстве дополнительного учебного помещения. Новый корпус школы будет двухэтажным и рассчитан на 500 ученических мест.

Бишкекская школа-гимназия №12 также нуждается в расширении учебных помещений. Трехэтажный корпус общеобразовательного учреждения будет рассчитан на 385 мест.

Строительные работы предполагается завершить в 2020 году.

Напомним, что Единый депозитный счет для средств, поступающих в результате борьбы с коррупцией, был открыт в июне 2018 года.

В результате проведенного мониторинга Министерством образования и науки КР определен первичный перечень 15 школ по республике на 2019 год, где будут начаты строительные работы. 7 из них в городе Бишкек, 7 - в Чуйской области и одна в городе Ош.

Хроника

“АЛЬ БАВАНИ КО ЛТД” - ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ИНВЕТОР ДЛЯ КЫРГЫЗСТАНА

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 28 августа принял исполнительного директора компании “Аль Бавани Ко ЛТД” Фахера Аль Шавафа.



Обсуждены перспективы инвестиционного сотрудничества в различных секторах экономики.

Глава государства особо отметил, что Кыргызстан всегда открыт для иностранных инвесторов и приветствует намерения зарубежных партнеров инвестировать в реализацию социально-экономических проектов страны.

Президент выразил готовность к совместному сотрудничеству в сферах развития регионов, цифровизации, обеспечения чистой водой, ирригационных систем, строительства социальных объектов, энергетики и др.

Исполнительный директор “Аль Бавани Ко ЛТД” Фахер Аль Шаваф рассказал главе государства о планах компании по инвестированию на внутренний рынок Кыргызстана. Он под-

черкнул, что “Аль Бавани Ко ЛТД” успешно функционирует и представлена на рынке более 50 лет.

Фахер Аль Шаваф отметил, что компания готова на долгосрочной основе вкладывать средства в реализацию проектов во всех крупных секторах отечественной экономики и в социальной сфере.

Он добавил, что “Аль Бавани Ко ЛТД” готова представить уже реальные проекты в преддверии официального визита Президента Сооронбай Жээнбекова в Саудовскую Аравию.

Сооронбай Жээнбеков заверил, что со стороны соответствующих государственных органов будет оказываться необходимое содействие для налаживания сотрудничества с потенциальным инвестором.

Заседания правительства

ОБРАЗОВАНИЮ - ЗЕЛЕНый СВЕТ

Образование должно стать одним из главных достижений Кыргызстана. Об этом в ходе заседания правительства Кыргызстана заявил премьер-министр КР Мухаммедкалый Абылгазиев.

Премьер отметил, что было время, когда Советский Союз входил в тройку стран мира с высоким уровнем образования. К достижению таких показателей необходимо стремиться, сообщает пресс-служба правительства.

«Сейчас, во времена конкуренции, вузы должны готовить интеллектуально развитых людей, которые будут мыслить по-другому. А мы в свою очередь обеспечим инвестиции в сферу образования, так как это напрямую влияет на рост промышленности. На сегодня перед Министерством образования и науки Кыргызской Республики стоит ряд задач, которые требуют оперативного решения. В частности, необходимо образовательные стандарты привести в соответствие с международными, повысить статус учителей в обществе, так как от учителей многое зависит. От их потенциала и квалификации зависит уровень образования будущего поколения», - сказал Абылгазиев, потребовав обеспечить достижение поставленных целей с учетом комплексных изменений.

Вместе с тем премьер-министр подчеркнул, что в сфере образования необходимо обратить внимание на развитие технологий - это биотехнологии и нанотехнологии.

«На сегодня компьютерные технологии и коммуникации - это прошлое. Сейчас развиваются биотехнологии, геновая инженерия. Кроме того, необходимо, чтобы знание английского языка было одним из базовых навыков, которому нужно обучать школьников с первого класса. Так как без него трудно представить успешное будущее. А в дальнейшем данная тенденция будет только усиливаться, поэтому лучше готовить ребенка к этому с самого начала», - считает Абылгазиев.

В свою очередь министр образования и науки Гульмира Кудайбердиева проинформировала о готовности общеобразовательных организаций к новому 2019-2020 учебному году.

По ее словам, охват дошкольным образованием в 2019 году увеличился на 11,5% по сравнению с 2012 годом и составил 26,2%, что в абсолютных цифрах составляет 197 тыс. детей в 1 тыс. 497 детских садах.

«Благодаря совместной деятельности Министерства, Генеральной прокуратуры, ФУГИ и органов местного самоуправления, из незаконно приватизированных зданий дошкольных образовательных организаций возвращено 224 здания, из которых 179 детских садов функционируют по прямому назначению. Учитывая высокую потребность в дошкольном образовании, в рамках Про-



граммы “Открытое правительство” разработана и внедрена в пилотном режиме на базе детских садов города Бишкек, Ош и Иссык-Атинского района Чуйской области электронная очередь в детские сады на платформе balabakcha.edu.gov.kg. Главная цель программы электронной очереди - обеспечить прозрачные и одинаковые условия приема детей в дошкольные организации и устранить коррупцию. С февраля 2018 года по июль 2019 года граждане подали 115 тысяч 500 электронных заявок, 48 тысяч 328 детей определены в детские сады», - сообщила министр.

Кроме того, охват школьным образованием в 2019 году увеличился на 255 тыс. 765 детей, по сравнению с 2012 годом, что в абсолютных цифрах составляет 1 млн. 268 тыс. 68 детей в 2 тыс. 265 школах.

В целях обеспечения доступности образования и создания комфортных условий для получения места в общеобразовательном учреждении с 15 февраля 2019 года внедрена автоматизированная информационная система “Электронная запись детей в государственные и муниципальные общеобразовательные организации” в пилотном режиме по городу Бишкек. С 15 февраля 2020 года планируется реализация проекта по городам Ош, Джалал-Абад, Токмок, Кара-Балта и другие.

В перечень социальных объектов на 2019 год включено строительство 157 образовательных организаций.

По предварительным данным Государственного агентства архитектуры, строительства и ЖКХ, планируется завершение строительства 14 школ к 1 сентября 2019 года.

Говоря об аварийных школах, глава правительства отметил, что к концу 2020 года в стране не должно остаться школ, которые находятся в подобном состоянии.

В завершение Мухаммедкалый Абылгазиев поручил акцентировать внимание и решить вопрос с качественным изготовлением школьных учебников, к которым участилась критика в обществе.

Мягкая сила дерадикализации

Журналисты из Кыргызстана, Узбекистана, Таджикистана и Казахстана приняли участие в медиатуре по Ошской области с целью ознакомления с реализацией инициатив сельских женщин по профилактике насильственного экстремизма и радикализации. Поездка была организована при содействии офиса «Интерньюс» и общественного объединения женщин «Мутакалим».

Швейное дело в радость

В сельском округе Зулпуев Ноокатского района живет 23 тысячи человек. По словам главы округа Мырзабека Мурзакунова, социально-уязвимых 170 семей. Общий бюджет округа составляет 21 с половиной миллионов сомов в год.

Одной из актуальных проблем остается обеспечение питьевой водой. Сейчас округ обеспечен водой на 67%. В этом году местный бюджет выделил примерно 700 тысяч сомов на ремонт водопровода. Активно привлекаются международные организации для совместной реализации проектов.

Другая проблема - безработица, следствием которой является отток мигрантов. Местная администрация с готовностью поддерживает инициативы сельчан по созданию рабочих мест на местах. Одним из таких проектов было открытие швейного цеха «Акбилек». Администрация округа предоставила пустующее здание, помогла с оплатой электричества.

Местная активистка Тажикан Матанова рассказала, что они создали инициативную группу женщин, прошли обучение основам бизнес-планирования и права человека, затем подали проектную заявку в общественное объединение «Мутакалим». На полученные средства женщины сами выбрали оборудование. В итоге было закуплено 4 современных промышленных швейных машины, один оверлок и один промышленный утюг с мощным парогенератором. Открытие цеха «Акбилек» стало большим праздником для сельчан - нечасто в регионах открываются предприятия для занятости сельских женщин. Это было в сентябре прошлого года.

Спустя год цех «Акбилек» успешно работает. Шесть женщин, среди которых есть многодетные матери, разведенные, в возрасте, вовсю трудятся над заказами. У них хорошее качество и более низкие цены на услуги. Им заказывают пошив постельного белья для социальных учреждений, приданного для невест. Также они шьют одежду на заказ и любую продукцию для сбыта на местном рынке. Работницы рассказали, что полученная прибыль делится на всех,

неделю могут заработать до 5 тысяч сомов.

Гордость цеха - 76-летняя Нарийнса Кайипова, которая шьет с детства. Проработав всю жизнь в детском саду, она получает пенсию 6 200 сомов и, несмотря на преклонный возраст, продолжает заниматься любимым делом. О себе говорит,



что самоучка, нигде не училась шить, но шьет все подряд: от одежды до предметов быта. Ее невестка и внучка тоже стали портнихами.

Тажикан Матанова рассказала, что сельчанкам сложно найти хорошую работу, поэтому работа в цеху очень ценится. Одна из женщин поделилась, что планировала выехать на заработки, но теперь с радостью работает в родном селе.

Местные активисты занимаются благотворительностью. Месяц назад у Нурзиды Латыпжан кзызы сорел дом из-за неполадок с электропроводкой. Сейчас она с четырьмя детьми живет в другом недостроенном доме, а муж-строитель находится на заработках в другом районе. Активисты подарили Нурзиде комплекты постельного белья, обещали помочь с обустройством быта.

Сельчанки используют интернет не для радикализации, а для поиска фасонов модной одежды.

Как правило, сельская молодежь не стремится к получению высшего образования из-за его дороговизны и необходимости заработка. В Ноокатском районе

есть несколько средне-специальных профессиональных учебных заведений. Подавляющая часть выпускников стремится уехать из села в город или за границу на заработки. Среди оставшихся сельчан много безработных, другие заняты в основном земледелием и реже скотоводством.

В селе Жаны Ноокат тоже есть швейный цех, который поначалу располагался в выделенном помещении, но после того, как местная власть продала помещение, портнихи остались на улице. В своем доме жительница Мухабат Салымбоева выделила одну

популярностью в качестве будущих невесток и жен.

Оборудование для цеха было приобретено по проекту поддержки инициатив сельских женщин.

Как возникла идея поддержки подобных проектов? Когда несколько лет назад эксперты решили проводить обучающие мероприятия по профилактике насильственного экстремизма и радикализации, то на встречах жители стали говорить, что они сидят без работы, им не хватает на еду, а обучение им малоинтересно. Но доноры были больше заинтересованы в образовательных мероприятиях. Тогда эксперты решили объединить все вместе: путем социальной мобилизации сельских женщин были созданы инициативные группы, которые прошли обучение по правам человека, информационной безопасности и навыкам бизнес-планирования. Была проделана работа по укреплению взаимодействия населения с местной властью. Затем был этап подачи заявок на реализацию совместных инициатив, направленных на решение местных вопросов.

В рамках проекта было выпущено 10 видеороликов по профилактике насильственного экстремизма. После обучения правам человека женщины обменивались этими роликами в



полтора десятка человек.

В сезон бывает много заказов, особенно пошив приданного для сельских невест. Например, в комплект приданного входит 30 тушаков, 10 одеял, 30 подушек, 10-20 метров штор и др. Пошив одного комплекта занимает одну неделю, женщины могут заработать 8-10 тысяч сомов.

Женщины шутят, что, научившись зарабатывать, они стали чаще покупать себе туфли на базаре и духи из сетевого маркетинга. И это своего рода показатель роста благосостояния.

Другой момент связан с особенностями уклада жизни в селе. Во многих патриархальных семьях мужа не отпускают жен на работу. Так как цех находится в доме одной из сельчанок, мужчины доверяют и отпускают своих жен на работу. Для женщин это не только заработок, но и любимое дело, общение с единомышленниками. Здесь говорят, что обученные, трудолюбивые девушки пользуются



назад участвовал в отборочной комиссии по рассмотрению заявок. Члены комиссии обращали внимание на то, какая социальная группа подала заявку, в каком окружении она находится, много ли в местности безработных и мигрантов, какой уровень образования, какие есть возможности и т. д. По тому проекту было поддержано 30 инициатив для жителей сел. Некоторые заявки были направлены на покупку оборудования для пекарни, швейного цеха, другие запрашивали поддержку на ремонт, покупку оргтехники, обучение, развитие животноводства и многое другое. Спустя год не все проекты успешно реализуются, но есть хорошие примеры устойчивости, например, цеха в округе Зулпуев и селе Жаны Ноокат. На успешность проектов влияет тесное взаимодействие с местной властью, которая, как правило, идет навстречу и помогает жителям. Это создание рабочих мест в селах, что особенно актуально в Год развития регионов и цифровизации.

Специалист Южного регионального отделения Государственной комиссии по делам религии при правительстве КР Акматбек Оморов заметил, что сельские женщины меняются после вовлечения в процессы обучения и развития предпринимательства. Раньше до вовлечения в проекты они были закрытыми, необщительными, жили проблемами своей семьи и улицы. Не участвовали в социальной жизни, многие из них без образования и работы, зависимые от мужей, которые были единственными добытчиками в семьях. После обучения они увидели возможности, стали более активными, прогрессивными, научились анализировать. Они стали больше общаться между собой, ведь в деятельность вовлечены женщины разных возрастов и социального уровня.

группах. Затем они приступили к реализации минигрантов.

Эксперт Икбалжан Мирсайитов рассказал, что два года



ПОНЕДЕЛЬНИК, 2



07:00, 09:00, 13:00, 17:00 Кундарек.
07:10 X/ф "Саз".
07:33 Д/ф "Бескрайняя пустыня".
08:17, 09:10 X/ф "Излом времени".
10:12, 03:37 Т/с "Белая рабыня".
10:54 "Канаттуубу же сут эмучубу?".
11:00, 15:00 Новости.
11:15 Т/с "Кез айым".
12:40, 13:15 X/ф "Пираты Карибского моря- 5: Мертвецы не рассказывают сказки".
15:20 "Жунгге сапар".
16:20 "Тмуткер эже".
16:35 "Биздин айыл".
17:20 Т/с "Чеге гулу".
18:02 "Табигый тик учак".
18:10 "Омур сызыгы".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-Тоо".
19:45 "Демократия сабактары". Т. Акматов.
20:25 "Капитал".
21:45, 06:46 "Маанай".
22:00 "Би-Би-Сиден" дуйнелук жанылыктар.
22:15 "XIII Эл аралык айтыш-2019". Жарым финал.
07:00, 11:00 М/ф. X / ф

Nàfào

07:25, 12:10, 15:55, 19:00, 23:45 Санатта музыка.
08:00, 13:15, 16:25 Теле-сабактар.
09:35, 21:00 Т/с "Невеста из Стамбула".
12:45, 16:30, 19:45 Эл эмне дейт.
14:50 Т/с "Однажды в сказке".
15:40, 18:40 Китепкана.
17:00, 19:15 Кыргыз салты.
17:50 Т/с "9-1-1".
20:10 Обончулар ыр белек.



05:00, 09:25 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:55 Модный приговор.
10:55 Жить здорово!
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет.
15:15 Давай поженемся!
16:00 Мужское / Женское.
18:00 Вечерние новости.
18:50 На самом деле.
19:50 Пусть говорят.
21:00 "Время".
21:30 Т/с "Дипломат".

23:30 Эксклюзив.



06:00 Утро России.
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.
12:50, 18:50 60 Минут.
14:45 Кто против?
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир.
21:00 Т/с "Капитанша. Продолжение".
22:50 Вечер с Владимиром



07:02 Саякбай.
07:05 "Кутман тан" - маалымат-музыкалык программасы.
10:00 "Евроњьюс"- дуйнелук кабарлар.
10:30, 15:00, 19:00 Новости.
10:40 М/ф "Мадагаскар".
12:00 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат.
13:10 X/ф "Уроки выживания".

15:10 "Учур маселеси".
16:00 Жанылыктар.
16:10 М/ф "Ариэтти из страны лилипутов".
18:00 "Поэзия кайрыктары".
18:15 "Ыйык милдет".
18:35 Кабарчынын кунделугу.
19:40 Окуянын чоожайы - атайын репортаж.
19:50 Дуйнелук жанылыктар.
20:00 "Кунмаек".
20:30 Жанылыктар.
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Данисте" ("Азаттык").
22:05 Жанылыктар.
22:30 "Эчпес ысымдар".
23:00 Т/с "Тайная любовь".
00:00 Жанылыктар.
00:50 Саякбай.



06:00 М/ф.
07:00 Танкы Беш.
11:15 М/ф.
12:15 Д/ф.
13:00 Жанылыктар.
13:25 "5 Элемент".
14:00, 19:30, 23:00 Новости.
14:20 "Статус" с Русланом Машраповым.
15:00 Жанылыктар.
15:15 Т/с "Наживка для ангела".
16:00 Жанылыктар.
16:15 X/ф "Однажды двадцать

лет спустя".
18:00 "Ой бугун".
19:05 Журеумде музыка.
20:20 КЭПх - Келгиле Эркин Пикирлешели.
20:30 Жанылыктар.
21:20 "NARYNAIYP&...".
21:50 Т/с "Наживка для ангела".
22:30 Д/ф.
23:50 Жанылыктар.
00:35 "NARYNAIYP&...".
01:05 X/ф "Мишель Вальян. Жажда скорости".
02:45 X/ф "Синяя бездна".
04:30 X/ф "Темная башня".



07:05 Муз-кайрык.
07:30 X/ф "Собачья жизнь 2".
09:30 Д/ф "Великий северный путь".
11:00 Учкай. Жанылыктар.
11:05 Асылзат (кайтапоо).
11:30 X/ф "Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа".
12:00 Новости вкратце.
13:30 Музкайрык.
14:00 X/ф "Одаренная".
15:00 Учкай. Жанылыктар.
16:00 Новости вкратце.
16:30 "Золотая лихорадка" 8

сезон 12 с.
17:30 Т/с "Ветренный".
19:00, 23:00 Новости.
19:30 Аккумуляторы. Большой скачок.
20:00 Жанылыктар.
20:30 Мировой рынок. Алматы.
21:30 Приключения тела. Испытание огнем.
22:00 Жанылыктар.
22:30 Музкайрык.
23:30 X/ф "Великий урavnитель".
08:30 Биз менен
10:30 Кутуча
11:05 Ыр дуйно
11:30 Киносеанс "Симулянттар"



13:00 Кабарлар
13:35 Киносеанс "Дом"
15:15 Дуйнонун 80 керемети
16:30 Кабарлар
17:00 Телесериал "Жена"
18:00 Кабарлар
18:15 Диалог
18:35 Кутуча
19:05 Кундуу маанай
20:00 Кабарлар
20:30 Тележурнал "Америка манзаралари"
21:05 Киносеанс "Аял бакты"
22:50 Телесериал "Близнецы"

ВТОРНИК, 3



07:00, 09:00, 11:00, 15:00 Новости.
07:10 X/ф "Конур куз".
07:26, 02:15 Д/ф "Гангстеры дикой природы: Собаки".
08:10, 09:10 X/ф "Конг: Остров черепа".
10:15, 03:37 Т/с "Белая рабыня".
11:15 Бишкек шаардык мэриясынын уйлеме аспаптар оркестрине 20 * жыл.
12:47, 13:15, 04:35, 05:37 X/ф "Московские тайны: Семь сестёр".
13:00, 17:00 Кундарек.
14:30 "Капитал".
15:20 "Жунгге сапар".
16:20 "Керкем дуйне".
16:39 X/ф "Сыпайчы".
17:20 Т/с "Чеге гулу".
18:00, 02:05, 06:40 "Маанай".
18:20 "Жапония: Кыргыз - Жапон достугу".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-Тоо".
19:45, 01:15 "Ой ордо".
20:40, 04:20 "Телекузет".
21:45 "Президенттин багыты".
22:00 "Би-Би-Сиден" дуйнелук жанылыктар.
22:15 "XIII Эл аралык

Nàfào

07:00 М/ф.
07:25, 12:10, 16:10, 00:00 Санатта музыка.
08:00, 13:15, 16:25 Телесабактар.
09:35, 21:00 Т/с "Невеста из Стамбула".
12:45, 16:30, 19:45 Эл эмне дейт.
14:50 Т/с "Однажды в сказке".
15:40, 18:40 Китепкана.
17:00, 19:10 Кыргыз салты.
17:50 Т/с "9-1-1".



05:00, 09:25 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:55 Модный приговор.
10:55 Жить здорово!
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет.
15:15 Давай поженемся!
16:00 Мужское/Женское.
18:00 Вечерние новости.
18:50 На самом деле.

19:50 Пусть говорят.
21:00 "Время".
21:30 Т/с "Дипломат".
23:30 Семейные тайны.



06:00 Утро России.
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.
12:50, 18:50 60 Минут.
14:45 Кто против?
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир.
21:00 Т/с "Капитанша. Продолжение".
22:50 Вечер с Владимиром Соловьевым.



07:02 Саякбай.
07:05 "Кутман тан" - маалымат-музыкалык программасы.
09:05 Т/с "Тайная любовь".
10:00 "Евроњьюс".
10:30, 15:00, 19:00 Новости.
10:40 М/ф "Риф 2: Прилив".
12:10 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат.
13:10 X/ф "Библиотекарь: в поисках копыа судьбы".
15:10 "Учур маселеси".
16:10 М/ф "Мегамот".
18:00 "Сайра комуз".
18:20 "Издаем сени".
18:40 Маданият жанылыктары.
19:40 Окуянын чоожайы - атайын репортаж.
19:50 Дуйнелук жанылыктар.
20:00 "Кунмаек".
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Каректе Евразия"
22:30 "Алтын аяк".
23:00 Т/с "Тайная любовь".



06:00, 14:00, 19:30, 23:00 Новости.
07:00 Танкы Беш.
12:20 Д/ф

13:25 "NARYNAIYP&...".
14:20 КЭПх - Келгиле Эркин Пикирлешели.
14:40 Журеумде музыка.
15:15 Т/с "Наживка для ангела".
16:00 Жанылыктар.
16:15 X/ф "Красное яблоко".
18:00 "Ой бугун".
20:20 Манас сез.
20:30 Жанылыктар.
21:20 "Кунезек".
21:50 Т/с "Огненный ангел".
22:40 Д/ф.
23:50 Жанылыктар.
00:35 "Кунезек".
01:10 X/ф "Жутко громко и запрательно близко".
03:15 X/ф "Неуловимые".
04:40 X/ф "Нереальная любовь".



07:05 М/ф "Унесенные призраками".
09:30 Аккумуляторы. Большой скачок.
10:00, 12:00, 16:00, 19:00, 23:00 Новости.
10:30 X/ф "Школа рока".
12:30 Т/с "Ветренный".
14:00 X/ф "Годзилла 2: Король монстров".
16:30 "Золотая лихорадка" 8

сезон 13 с.
17:30 Т/с "Ветренный".
19:30 Мертвое золото Филиппин.
20:30 Моя планета. Рим.
21:30 Большой скачок. Антибиотики.
22:30 Музкайрык.
23:30 X/ф "По соображениям совести".
01:30 X/ф "Область тьмы".
08:30 Биз менен
10:30 Кутуча
11:05 Ыр дуйно
11:15 Т/с "Жена"
12:05 Кундуу



маанай
13:00 Кабарлар
13:30 Тележурнал "Америка манзаралари"
14:05 Киносеанс "Аял бакты"
15:35 Жандуу жаратылыш
16:30 Кабарлар
17:00 Телесериал "Жена"
18:00 Кабарлар
18:15 Диалог
18:35 Кутуча
19:05 Программа "Талант"
20:00 Кабарлар
20:35 Киносеанс "Миллиондук мелдеш"
22:30 Телесериал "Близнецы"
23:05 тАмАша

СРЕДА, 4



07:00, 09:00, 13:00, 17:00 Кундарек.
07:10 X/ф "Адамзат".
07:25 Д/ф "Самое странное место в океане".
08:10, 09:10 X/ф "Лига справедливости".
10:15, 03:37 Т/с "Белая рабыня".
11:00, 15:00 Новости.
11:15, 13:14 X/ф "Рустам женунде дастан".
13:46 "Воображаемый спектакль по роману Ч. Айтматову" Тавро Кассандры".
15:20 "Жунгге сапар".
16:25 "Человек и художник". Павел Ван Ю Цай.
16:40 "Вахта".
17:20 Т/с "Чеге гулу".
18:06 X/ф "Уй".
18:20 "Цифровой Кыргызстан".
18:30 "Парламентаризм сабактары".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-Тоо".
19:45 "Улуу мурас".
20:05, 01:13 "Бейне".
20:25 "Капитал".
21:45 Атайын репортаж.
22:00 "Би-Би-Сиден" дуйнелук

Nàfào

07:00 М/ф.
07:25, 12:10, 23:40 Санатта музыка.
08:00, 13:15, 16:25 Телесабактар.
09:35, 21:00 Т/с "Невеста из Стамбула".
12:45, 16:30, 19:45 Эл эмне дейт.
14:50 Т/с "Однажды в сказке".
15:40, 18:40 Китепкана.
17:00, 19:15 Кыргыз салты.
17:50 Т/с "9-1-1".
20:10 Санат тер.



05:00 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:55 Модный приговор.
10:55 Жить здорово!
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет.
15:15 Давай поженемся!

16:00 Мужское / Женское.
18:00 Вечерние новости.
18:50 На самом деле.
19:50 Пусть говорят.
21:00 "Время".
21:30 Т/с "Дипломат".
23:30 "Про любовь".



06:00 Утро России.
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.
12:50, 18:50 60 Минут.
14:45 Кто против?
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир.
21:00 Т/с "Капитанша. Продолжение".
22:50 Вечер с Владимиром Соловьевым.



07:02 Саякбай.
07:05 "Кутман тан"
09:05 Т/с "Тайная любовь".
10:00 "Евроњьюс".
10:30, 15:00, 19:00 Новости.
10:40 "Кител билим булагы, билим емур чырагы".
12:10 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат.
13:10 X/ф "Шпион по соседству".
15:10 "Учур маселеси".
16:10 X/ф "Угнать за 60 секунд".
18:20 "Мен - Кыргызстан-дыкмын".
18:40 "Сак бол".
19:40 "Окуянын чоожайы"
19:50 Дуйнелук жанылыктар.
20:00 "Ынгайсыз суроолор"
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Манасчылар - эл куту".
22:15 Жанылыктар.
22:40 Т/с "Тайная любовь".
23:40 Жанылыктар.
00:30 Саякбай.



06:00, 14:00, 19:30, 23:00 Новости.
07:00 Танкы Беш.
11:00 Жанылыктар.
11:15 Танкы Беш.
12:20 М/ф.
13:00 Жанылыктар.
13:25 "Кунезек".

14:20 Манас сез.
14:35 Журеумде музыка.
15:00 Жанылыктар.
15:15 Т/с "Огненный ангел"
16:00 Жанылыктар.
16:15 X/ф "Преданный друг".
18:00 "Ой бугун".
19:00 Теледолбоор "Курулуш дуйнесу".
20:20 КЭПх - Келгиле Эркин Пикирлешели.
20:30 Жанылыктар.
21:20 Т/с "Огненный ангел"
22:00 Presscode.
01:40 X/ф "Чудо-женщина".
03:55 X/ф "Ванильное небо".



07:05 М/ф "Суперсемейка".
09:00 Жанылыктар.
09:30 Мертвое золото Филиппин.
10:00, 12:00, 16:00, 19:00, 23:00 Новости.
10:30 X/ф "Толстяк на ринге".
11:00 Жанылыктар.
12:05 Музкайрык.
12:30 Т/с "Ветренный".
14:00 X/ф "Винноваты звезды".
15:00 Жанылыктар.
16:30 "Золотая лихорадка" 8 сезон 14 с.

17:30 Т/с "Ветренный".
18:45 Лови момент.
19:30 Чудо техники: Как делают БелАЗ, Обзор HyundaiGenezis.
20:00 Жанылыктар.
20:30 "Сверху виднее". Как живут в Южной Корее.
21:30 Большой скачок. Акустика.
22:00 Жанылыктар.
22:10 Музкайрык.



23:30 X/ф "В упор".
08:30 Биз менен
10:30 Кутуча
11:05 Ыр дуйно
11:15 Телесериал "Жена"
12:05 Программа "Талант"
13:00 Кабарлар
13:30 Киносеанс "Миллиондук мелдеш"
15:05 Телесериал "Близнецы"
16:30 Кабарлар
17:00 Телесериал "Близнецы"
18:00 Кабарлар
18:15 Диалог
18:35 Кутуча
19:05 Программа "Обон"
20:00 Кабарлар
20:35 Киносеанс "Карт бойдок 1"
22:30 Телесериал "Близнецы"
23:30 Кабарлар

ЧЕТВЕРГ, 5



07:00, 09:00, 11:00, 15:00 Новости.
07:10, 09:10 "ЗАМАНА".
10:00, 03:37 Т/с "Белая рабыня".
10:43, 16:45, 18:20 "Маанай".
11:15, 06:52 "Оз ишине адис куруучулар".
11:18, 04:35, 05:37 "Кылым карыткан аваз". Мыскал Омурканова.
13:00, 17:00 Кундарек.
13:15 X/ф "Килиманджаро".

Nàfào

07:00 М/ф.
07:25, 12:10, 23:40 Санатта музыка.
08:00, 13:15, 16:25 Телесабактар.
09:35, 21:00 Т/с "Невеста из Стамбула".
12:45, 16:30, 19:45 Эл эмне дейт.
14:50 Т/с "Однажды в сказке".
15:40, 18:40 Китепкана.
17:00, 19:15 Кыргыз салты.
17:50 Т/с "9-1-1".
20:10 Санат тер.

05:00 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:55 Модный приговор.
10:55 Жить здорово!
12:15, 17:00, 18:25 Время покажет.
15:15 Давай поженемся!
16:00 Мужское / Женское.
18:00 Вечерние новости.

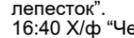


06:00 Утро России.
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.
12:50, 18:50 60 Минут.
14:45 Кто против?
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир.
21:00 Т/с "Капитанша. Продолжение".
22:50 Вечер с Владимиром Соловьевым.



07:02 Саякбай.
07:05 "Кутман тан" - маалымат-музыкалык программасы.
09:05 Т/с "Тайная любовь".
10:00 "Евроњьюс".
10:30, 15:00, 19:00 Новости.
10:40 М/ф "Лоракс".
12:10 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат.
13:10 X/ф "Скандинавский форсаж: Гонки на льду".
15:10 "Юристтен кенеш". Туз эфир.
16:10 М/ф "Последний лепесток".
16:40 X/ф "Чемпион".

14:20 Манас сез.
14:35 Журеумде музыка.
15:00 Жанылыктар.
15:15 Т/с "Огненный ангел"
16:00 Жанылыктар.
16:15 X/ф "Преданный друг".
18:00 "Ой бугун".
19:00 Теледолбоор "Курулуш дуйнесу".
20:20 КЭПх - Келгиле Эркин Пикирлешели.
20:30 Жанылыктар.
21:20 Т/с "Огненный ангел"
22:00 Presscode.
01:40 X/ф "Чудо-женщина".
03:55 X/ф "Ванильное небо".



07:05 М/ф "Суперсемейка".
09:00 Жанылыктар.

06:00, 14:00, 19:30, 23:00 Новости.
07:00 Танкы Беш.
11:00 Жанылыктар.
11:15 Танкы Беш.
12:20 Д/ф.
13:00 Жанылыктар.
13:25 "Presscode".
15:00 Жанылыктар.
15:15 Т/с "Огненный ангел".
16:00 Жанылыктар.
16:15 X/ф "Небо нашего детства".
17:00 Жанылыктар.
18:00 Ой бугун.
20:20 Манас сез.
20:30 Жанылыктар.
21:20 "NARYN AIYP &...".

14:30 "Капитал". 15:20 "Жунгеге сапар". 16:20 "На сцене К а й ы р г у л ь Сартбаева". 17:20 Т/с "Чеге гулу". 18:03 "Учитель из аула". 18:35 "Окут". Абдыкерим Сыдыков. 19:00,21:00,03:00,05:00 "Ала-Тоо". 19:45, 01:18 "Ой ордо". 20:40, 04:20 "Телекузет". 21:45 "Президенттин багыты". 22:00 "Би-Би-Сиден" дуйнелук жанылыктар.

20:20 Обончулар ыр белек. 18:50 На самом деле. 19:50 Пусть говорят. 21:00 "Время". 21:30 Т/с "Дипломат". 23:30 "Про любовь". 00:25 На ночь глядя. 18:40 Маданият жанылыктары. 19:40 Окуянын чоожайы - атайын репортаж.

19:50 Дуйнелук жанылыктар. 20:00 "Кунмаек". 21:15 "Элдик объектив". 21:30 "Биз жана дуйнэ". 22:30 "Бизнес-фактор". 23:00 "Ар бир айдын алтысы". 01:40 Саякбай. 21:50 Закымга Айланган Замандар. 22:10 Т/с "Огненный ангел". 23:50 Жанылыктар. 00:35 "NARYN AIYP &...". 01:05 Х/ф "Звездная пыль". 03:05 Х/ф "Однажды". 04:40 Х/ф "Поезд вне расписания".

07:05 Муз-кайрык. 07:30 М/ф "Моана". 09:00 Жанылыктар. 09:30 Чудо техники: Как делают БелАЗ, Обзор HyundaiGenezis. 10:00, 12:00, 16:00, 19:00, 23:00 Новости. 10:10 Х/ф "Мост в Терабитию". 11:00 Жанылыктар. 12:30 Т/с "Ветреный". 14:00 Х/ф "Бегущий в лабиринте". 15:00 Жанылыктар. 16:30 "Золотая лихорадка" 8 сезон 15 с.

17:30 Т/с "Ветреный". 19:30 Планета вкусов. Греция. Мессиния. 20:00 Жанылыктар. 20:30 "Сверху виднее". Как живут в Шотландии. 21:00 ВВС "Сапар". Кыргызстанда эми комуз куну белгиленет. 21:30 "Домашняя кухня Гордона Рамзи" 14 с. 22:00 Жанылыктар. 22:30 Музкайрык. 23:30 Х/ф "Железный человек". 01:30 Х/ф "План побега 3". 08:30 Биз менен 10:30 Кутуча

11:05 Ыр дуйно 11:15 Телесериал "Жена" 12:05 Программа "Обон" 13:00 Кабарлар 13:30 Киносеанс "Карт бойдок 1" 15:05 Телесериал "Близнецы" 15:35 Жандуу жаратылыш 16:30 Кабарлар 17:00 Телесериал "Жена" 18:00 Кабарлар 18:15 Диалог 18:35 Кутуча 19:05 Программа "Эргуу" 20:00 Кабарлар 20:35 Киносеанс "Ак кеме" 22:30 Телесериал "Близнецы" 23:30 Кабарлар

007:00,09:00,13:00,17:00 Кундарек. 07:10, 09:10 "ЗАМАНА". 10:00, 03:37 Т/с "Белая рабыня". 10:42, 06:38 "Со дна забытого колодца". 11:00,15:00 Новости. 11:15 Х/ф "Чек ара". 13:15 Х/ф "Пассажир". 15:20 "Жунгеге сапар". 16:25 "Кыргызга кызмат кылгандар". К.И. Антипина-Акбайбиче. 17:21 "Манас таануу". 18:03 "Санарип Кыргызстан". 18:13 "Ветеринарная палата". 18:29 "#One travel". 19:00,21:00,03:00,05:00 "Ала-Тоо". 19:45 "Эл эмгектен эскерет". Ж. Эшперов. 20:30, 01:38 Жаны долбоор. "Кеттик". 21:45 "Аймактарды енуктуруу". 22:00 "Би-Би-Сиден" дуйнелук жанылыктар. 22:15 "Сонун шоу". 23:45 "Ырдын пири Рыспай". Рыспай Абдыкадыров.

07:00 М/ф 07:25, 12:10, 23:40 Санатта музыка. 08:00,13:15, 16:25 Телесабактар. 09:35, 21:00 Т/с "Невеста из Стамбула". 12:45, 16:30, 19:45 Эл эмне дейт. 14:50 Т/с "Однажды в сказке". 15:40, 18:40 Китепкана. 17:00, 19:15 Кыргыз салты. 17:50 Т/с "9-1-1". 20:10 Санат тер. 05:00,09:25 "Доброе утро". 09:00, 12:00, 15:00 Новости. 09:55 Модный приговор. 10:55 Жить здорово! 12:15, 17:00,18:25 Время покажет. 15:15 Давай поженимся! 16:00 Мужское /Женское. 18:00 Вечерние новости. 18:50 На самом деле. 19:50 Поле чудес. 21:00 "Время". 21:35 Футбол. Отборочный

матч Чемпионата Европы-2020. Сборная России - сборная Шотландии. 23:45 Накануне большого боя. Хабиб Нурмагомедов - Конор Макгрегор. Макс Холлоуэй - Дастин Порье. 01:10 Х/ф "Журналист". 06:00 Утро России. 10:00 О самом главном. 11:00, 14:00, 20:00 Вести 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время. 11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12:50, 18:50 60 Минут. 14:45 Кто против? 17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир. 21:00 Аншлаг и Компания. 23:45 Х/ф "Праздник разбитых сердец". 07:02 Саякбай. 07:05 "Кутман-тан" - маалымат-музыкалык программасы. 09:05 Т/с "Тайная любовь". 10:00 "Евроныус".

10:30, 15:00,19:00 Новости. 10:40 М/ф "Приключения мышонка". 12:10 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат. 13:10 Х/ф "Час пик". 15:10 "Учур маселеси". 16:10 М/ф "Король Лев 2: Гордость Симбы". 17:30 "Таберик". 18:00 "Адам тамыры-адеп". Туз эфир. 19:40 Окуянын чоожайы - атайын репортаж. 19:50 Дуйнелук жанылыктар, 20:00 "Кунмаек". Туз эфир. 21:15 "Элдик объектив". 21:30 "Азаттык". 22:30 "Элет баяны". 22:50 Т/с "Тайная любовь". 06:00, 14:00, 19:30, 23:00 Новости. 07:00 Танкы Беш. 11:00 Жанылыктар. 11:15 Танкы Беш. 12:15 Закымга Айланган Замандар. 13:25 "NARYN AIYP &...".

14:20 Манас сээ. 14:35 Журегумде музыка. 15:00 Жанылыктар. 15:15 Т/с "Огненный ангел". 16:15 Х/ф "Временный парень". 18:00 Ой бугун. 19:00 "Кунезек". 20:20 КЭПх - Келгиле Эркин Пикирлешели. 21:50 "Бешее" с Керим Айдаровым. 23:50 Жанылыктар. 00:35 "Бешее" с Керим Айдаровым. 01:40 Х/ф "С.С.Д. "Кавказский принц". 03:10 Х/ф "М/ф "План побега 3". 04:50 Х/ф "План побега 3". 09:00 Жанылыктар. 09:30 ВВС "Сапар". Кыргызстанда эми комуз куну белгиленет. 10:00, 12:00,16:00,19:00,23:00 Новости. 10:30 Х/ф "Как украсть небоскреб". 11:00 Жанылыктар. 12:30 Т/с "Ветреный". 14:00 Х/ф "Обливион". 15:00 Жанылыктар.

16:30 "Золотая лихорадка" 8 сезон 16 с. 17:30 Т/с "Ветреный". 19:30 Опасные дороги. Вьетнам. 20:00 Жанылыктар. 20:30 пятница баяны. 21:00 Антверпен. Мировой рынок. 22:00 Жанылыктар. 22:30 Музкайрык. 08:30 Биз менен 10:30 Кутуча 11:05 Ыр дуйно 11:15 Телесериал "Жена" 12:05 Программа "Эргуу" 12:45 Музыка 13:00 Кабарлар 13:30 Киносеанс "Ак кеме" 15:05 Телесериал "Близнецы" 16:30 Кабарлар 17:00 Телесериал "Жена" 18:00 Кабарлар 18:15 Диалог 18:35 Кутуча 19:05 Программа "7 керемет" 20:00 Кабарлар 20:35 Киносеанс "Кербез" 22:30 Телесериал "Близнецы" 23:30 Кабарлар

СУББОТА, 7

07:00 "Танкы маанай". 07:30, 06:37 "Жыгач ооз комуз". 07:50, 09:05 Х/ф "Мы купили зоопарк". 09:00,13:00,15:00 Новости. 09:54 М/ф 10:00,14:00,17:00 Кундарек. 10:05 "Бирге окуйбуз". 10:38 "Шаттык" бий ансамблинин отчеттук концерти. 12:13 "100 дорог". 12:33,13:15,14:15,01:40,03:52 "TENGRI MUSIC-2019". V Международной фестиваль классической музыки. 15:15 М/ф 15:20 "Жунгеге сапар". 16:20 "Дарика". 16:47, 17:15 Х/ф "Ак Меер". 18:05 "Онлайн жылдызы". 18:25 "Биримдик - элдин куту". 19:25 "Улучшение управления пастбищами и животноводством". 19:45 "Абаз". Телесынак. 20:35 "Кыргыз экметунде". 21:00, 03:00 Итоги недели. 22:00 "Ала-Тоо таншыйт". Обончу пятницабек Сагынбаев. 23:00 Х/ф "Токол". 00:40 "Онлайн жылдызы". Жан Сабыров. 00:55 "Абаз". Телесынак.

07:00, 23:20 Санатта музыка. 07:30, 12:05 Д/ф. 08:25 М/ф "Мадагаскар". 10:20, 13:05 Телесабактар. 11:40 "Эл эмне дейт". 13:30, 17:05 Китепкана. 13:50 Эн мыкы шоу. 14:15,18:05 Кыргыз салты. 14:45 Х/ф "Человек-паук. Возвращение домой". 17:40 Жарайт сити. 18:35 М/ф "Чип и Дейл спешат на помощь". 19:25 Кыргыз элинин жалпы мекенчил жаштарына арналат. 20:10 Замандаш залкарлар. 21:00 Х/ф "Шерлок Холмс". 05:50 Наедине со всеми. 06:00,10:00,11:50 Новости. 06:10 Наедине со всеми. 06:55 Т/с "Красная королева". 09:00 Играй, гармонь любимая! 09:45 Слово пастыря. 10:10 "Эдуард Хиль. "Через годы, через расстояния...". 11:00 Честное слово. 12:00 День города. 13:15 Несколько смешных

парней. 18:00 Кто хочет стать миллионером? 19:30 Сегодня вечером. 21:00 "Время". 21:20 Наш Хабиб. Портрет. 22:30 Бой за титул чемпиона мира UFC. Хабиб Нурмагомедов - Дастин Порье. Прямой эфир. 00:00 Х/ф "Люди Икс: Апокалипсис". 06:00 Утро России. Суббота. 09:20 По секрету всему свету. 09:40 Местное время. Суббота. 10:20 Сто к одному. 11:00 Вести. 11:20 Вести. Местное время. 11:40 Моя любовь - Россия! 12:10 Пяторо на одного. 12:55 Петросян-шоу. 14:45 Х/ф "Мирт обыкновенный". 18:05 "Привет", Андрей! 20:00 Вести в субботу. 21:00 Х/ф "Этим летом и навсегда". 00:15 Романтика романа 01:10 Х/ф "Личное дело судьи Ивановой".

07:02 Саякбай. 07:05 "Кутман-тан" - маалымат-музыкалык программасы. 09:05 Т/с "Тайная любовь". 10:00 "Евроныус". 10:30,15:00 Новости. 10:40 М/ф "Сказка о Мальчише-Кибальчише". 11:20 III Дуйнелук кехмендер оюндарына ыктыярчылардын кошкон салымы. Даректуу тасма. 12:00 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат. 13:10 Х/ф "Непохищенная невеста". 16:55 М/ф "Барби: Приключение Русалочки". 18:20 Жанылыктар. 18:20 "Тил ордо". 18:50 "Сайра комуз". 20:05 "Демилге". 20:30 "пятницасереп" - итоги недели. 21:40 "Куттуу кеч" - кыял ачуучу оюн-зоок программасы. 22:40 "Куш емур". Керкем тасма.

06:00 Х/ф "Ты не сирота". 07:30 Новости. 09:05 "Кунезек". 09:40 КЭПх - Келгиле Эркин Пикирлешели. 10:10 "Курулуш дуйнесу". 10:40 Т/с "Огненный ангел". 14:00 Х/ф "Свадьба в Малиновке". 15:45 Х/ф "Напарниктер". 17:20 Х/ф "Выстрел на перевале Караш". 19:00 "Квадратный метр". 19:30 "5 Элемент". 20:30 "Здоровый город". 21:00 "Аптасереп" - маалымат-аналитикалык керсетуусу. 21:50 "Кечки Бишкек" (развлекательная программа). 22:40 Х/ф "Главный". 00:35 Х/ф "Нас приняли". 02:05 Х/ф "Еще один год". 03:50 Х/ф "Невидимая сила". 07:05 Муз-кайрык. 08:30 пятница баяны. 09:30 Опасные дороги. Вьетнам. 10:00 Новости. 10:30 Х/ф "Дьявол носит Prada".

12:30 Т/с "Ветреный". 14:00 "Баджирао и Мастани". Индийский фильм. 17:00 Запомнить все. Медицина. 18:00 Балажан. 18:30 Музкайрык. 19:00 Непростые вещи. Ключка и шайба. 19:30 Жайыл дасторкон. 20:00 Приключения тела. Испытание перегрузкой. 20:30 Парламентаризм сабактары. 21:00 Бирдемке шоу. 21:30 Музкайрык. 22:00 Х/ф "Пленицы". 00:30 Х/ф "Счастливого нового года" с Мемнуду Кыргызстан! 10:30 Кутуча 11:05 Байыркы цивилизация 12:05 Программа "Эргуу" 13:00 Кабарлар 13:35 Киносеанс "Кербез" 15:05 Телесериал "Близнецы" 17:00 Ананай-балакай 18:00 Кабарлар 18:35 Киносеанс "Дудук кыз" 20:00 Кабарлар 20:35 Жашоо жанырыгы 21:00 Азил-чыны аралаш 22:45 Киносеанс "Чечилбес чечим"

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8

07:00 "Танкы маанай". 07:32 Д/ф "Касатки". 08:30, 09:05 М/ф "Реальная белка". 09:00,13:00 Новости. 10:00,17:00 Кундарек. 10:05 "Манас таануу". 10:47 "Таалимтай". 10:55 "Баластан шоу". 11:20 "Кун балдары". Концерт. 11:45 М/ф "ОйНаЛу: В ловушке". 12:10 "Мекенге кызмат". 12:30, 06:29 Х/ф "Жанылыштык". 13:15 "100 дорог". 13:40 "Тору айгыр". 13:59 Х/ф "Окунуч". 14:20 "Жунгеге сапар". 15:20, 02:47 "Маанай". 15:30,17:15 "XIII Эл аралык айтыш-2019". Финал. 18:49 Х/ф "Адамзат дарыгер". 19:10 "Парламент". 20:05, 06:04 "Биздин айыл". 20:35 "Эл эмне дейт?". 21:00, 03:00 пятницакайрык. 22:00 Саякбай Каралаевдин 125 жылдыгы. 00:35 Х/ф "Первому игроку приготовиться". 03:52 Х/ф "Валериан и город тысячи планет".

07:00, 10:20, 23:25 Санатта музыка. 07:30 Д/ф. 08:25 М/ф "Мадагаскар-2". 11:00,14:30 Китепкана. 11:25,13:10 М/ф. 11:45 "Эл эмне дейт". 12:10,14:05 Кыргыз салты. 12:40 Эн мыкы шоу. 13:35 Жарайт сити. 15:05 Х/ф "Фантастические твари". 17:25 "Эл эмне дейт". 17:50 М/ф "Чип и Дейл спешат на помощь". 18:45 Мин санат программасы: Т.Усубалиевдин 100 жылдыгына арналат. 20:05 Замандаш залкарлар. 21:00 Х/ф "Шерлок Холмс. Игра теней". 05:35 Т/с "Красная королева". 06:00, 10:00,12:00 Новости 06:10 Т/с "Красная королева". 07:45 Часовой. 08:15 Здоровье. 09:20 Непутевые заметки. 10:15 Жанна Бадоева в новом

проекте-путешествии "Жизнь других". 11:15,12:20 Видели видео? 14:00 Х/ф "Укротительница тигров". 16:00 "Страна Советов. Забытые вожди". 18:00 Точь-в-точь. 21:00 "Время". 22:00 Вячеслав Никонов и Дмитрий Сайме в программе "Большая игра". 23:45 КВН. 06:00 Х/ф "Этим летом и навсегда". 09:15 Смехопанорама. 09:40 Местное время. Воскресенье. 10:20 Сто к одному. 11:00 Вести. 11:20 Утренняя почта. 11:55 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. 12:45 Смеяться разрешается. 14:45 Х/ф "Дело было в Пенкове". 16:35 Х/ф "Прекрасные создания". 20:00 Вести недели. 22:00 Москва. Кремль. Путин. 22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 01:00 Х/ф "Последний эшелон на Восток".

07:02 Саякбай. 07:05 Х/ф "Сокровища О.К.". 08:55 М/ф "Петух и краски". 09:10 "Ден соолук". 09:50 "Кинотайм". 10:00 "Евроныус". 10:30, 15:00 Новости. 10:40 "Билим-кылым мурасы". 11:00 "Наар". 11:20 "Жаратман". 11:40 "Илим жана турмуш". 12:00 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат. 13:00 Жанылыктар. 13:10 Х/ф "Ловушка для родителей". 15:40 М/ф "Грибы с горохом овеали". 16:00 "Евроныус". 16:30 "Ачык кенул балдарбыз". 17:30 "Бебек сенин жомогун". 18:00 Жанылыктар. 18:20 "Залкарлар баяны". 19:00 Кыргыз экметунде. 19:20 "Билерман ордо" - акыл таймашы. 20:30 "пятницасереп" - апта жыйынтыгы. 21:40 "Менин айылым". 22:15 "Менин суйум, менин махабатым". Керкем тасма.

06:00 Х/ф "Когда я стану великаном". 07:30 Х/ф "Сказка о царе Салтане". 09:00 Телепроект "Здоровый город". 09:30 "Аптасереп" - маалымат-аналитикалык керсетуусу. 21:00 Телепроект "Квадратный метр". 10:40 "Кечки Бишкек" (развлекательная программа). 11:30 Х/ф "Большая перемена". 16:15 Х/ф "Курманжан Датка". 18:40 Х/ф "АББА". 20:25 Д/ф. 21:00 "Главные итоги недели" (Информационно-аналитическая программа). 21:50 Х/ф "Дьявол носит Prada". 23:45 Х/ф "Синатра". 07:05 М/ф "Как приручить дракона 2". 09:00 Балажан. 09:30 Музкайрык. 10:00 Приключения тела. Испытание перегрузкой. 10:30 Парламентаризм

11:00 Жайыл дасторкон. 11:30 Бирдемке шоу. 12:00 Х/ф "Властелин колец: Возвращение короля". 17:00 Д/ф "Мусор". 19:00 Музкайрык. 19:30 Асылзат. 20:00 Ырдын тарыхы. 21:00 Парламент. 22:00 Х/ф "Бен-Гур". 00:00 Х/ф "Оперативник". 08:30 Ыр дуйно 09:00 Ананай - балакай 10:45 Киносеанс "Дудук кыз" 13:00 Кабарлар 13:35 Дуйнонун 80 керемети 14:00 Азил-чыны аралаш 15:45 Киносеанс "Чечилбес чечим" 16:05 Ананай-балакай 18:00 Кабарлар 18:30 Киносеанс "Карышкыр" 20:00 Обон. 21:00 Телеафиша. 21:35 Обон. 22:00 Телеафиша 22:05 Обон 22:40 Пикирим бар 23:00 Телеафиша 23:05 Байыркы цивилизация 23:30 Кабарлар

Мягкая сила дерадикализации

(Окончание. Нач. на 3-й стр.)

Эксперты добавляют, что подобная работа с сельскими женщинами является одним из способов мягкой силы дерадикализации. У женщин появляется стимул работать, у них есть цель, видение будущего и они знают, как реализовать свои возможности. Они становятся более уверенными, экономически самостоятельными. Теперь у них есть, что терять, поэтому они много раз подумают о том, стоит ли все бросить и уехать. Они учатся критически мыслить, знают основы информационной безопасности, уголовной ответственности. Таким образом, обучение и развитие трудового потенциала сельских женщин способствует укреплению стабильности и служит профилактикой радикализации и насильственного экстремизма.

Сидя за машинкой, женщины шутят, что теперь интернет используется не для обмена религиозными роликами в чатах, а для поиска модных фасонов и способов шитья.

Проекты заканчиваются, деятельность продолжается

Женщины сельского округа им. С. Юсуповой Араванского района вместо открытия цехов провели массовые информационные мероприятия. Они открыли «Школу материнства», где женщины разных поколений проводили разъяснительные и культурно-развлекательные встречи. Активист Диломар Хамракулова рассказала, что для дискуссий были выбраны актуальные для их местности темы по снижению стереотипов, а именно: предотвращение ранних браков, уважительные отношения между невесткой и свекровью, необходимость получения образования и рабочей специальности, информационная безопасность, необходимость вакцинации детей. Постепенно стало меняться отношение сельчан к стереотипам, что девушке не нужно образование, что она должна сидеть дома и ее единственная цель - выйти замуж и завести детей. Замечено, что религиозные женщины сменили черные платки на цветные. Жители стали принимать участие в решении местных вопросов. Например, скоординировали усилия с местной властью для сбора средств для организации вывоза мусора. Проекты давно завершились, а работа продолжается.

Таким образом, на местах очевидно влияние активизации женщин-мусульманок на профилактику радикализации. Женщины являются уязвимой группой для воздействия радикалистских воззрений в силу изолированности и особенностей менталитета, поэтому большое значение имеет продвижение тем гендерного равенства, расширение возможностей и вовлечение их в дела местного сообщества.

Вопросы религиозного образования для женщин и девочек

По данным специалиста Южного регионального отделения Государственной комиссии по делам религии при правительстве КР Акматбека Оморова,

после обретения независимости в стране было 39 зарегистрированных религиозных организаций. Сейчас их количество достигло 3257. Из них 2856 организаций исламского направления, 115 религиозных учебных заведений, 68 центров и фондов. Также в стране зарегистрировано 2600 мечетей, еще около 400 не прошли регистрацию. В стране из чуть более сотни медресе функционируют лишь около 80, из которых 7 медресе для женщин и девочек.

Рост религиозности в обществе показал востребованность религиозных учебных заведений. Был период, когда многие семьи забирали детей из общеобразовательных школ и отдавали на обучение при мечетях, в хужрах и первых медресе. Замена светского образования на религиозное не была позитивно воспринята обществом. Все чаще задавали вопросы: «Чему и как учат в этих местах?», «Кем они смогут работать?». Государство не было готово работать в этой чувствительной сфере. С одной стороны был риск ущемления прав верующих, с другой - вероятная радикализация и другие серьезные негативные последствия. Отсутствие стандартов привело к появлению массы религиозных учебных заведений, которые работали без лицензий, без единых учебных программ. Но они пользовались большой популярностью среди населения. Сейчас продолжается этап упорядочения работы религиозных учебных заведений.

По данным за прошлый год,



в медресе учились более 8 тысяч человек, но сюда не входят данные учебных заведений, не прошедших регистрацию в Духовном управлении мусульман Кыргызстана (ДУМК) и Госкомиссии по делам религии (ГКДР). В стране только один Исламский университет получил лицензию Министерства образования. Это сложный процесс, тем более у Минобразования нет практики лицензирования подобных заведений. Среди требований было преимущество светских предметов в программе обучения - 60-70%, но в медресе преобладают религиозные предметы.

Для открытия медресе должна быть создана инициативная группа из 200 местных жителей, руководитель должен иметь теологическое и светское образование. Открытие заведения должно быть согласовано с органами местного самоуправления и населением. Медресе должно пройти регистрацию в ДУМК и ГКДР.

Назвала медресе в честь отца

После многолетней работы по согласованию 4 года назад в селе Гулистан Ноокатского района открылось медресе для девочек имени Атаназар кары, которым руководит Шарифахон Атаназарова. Согласно требованиям ДУМК, в медресе принимают детей только после окончания 9-го класса общеобразовательной школы. В медресе, как правило, учатся люди разных возрастов. Сейчас здесь учится 166 женщин и девушек. Это медресе, как и все остальные, является коммерческим учебным заведением, которое существует на пожертвования спонсоров и оплачивается учениками. Здесь оплата составляет 1000 сомов в месяц. По словам делопроизводителя Калиды Исаковой, из малоимущих уязвимых семей ученицы могут оплачивать меньшую сумму, по возможности.

Исакова заметила, что в программу обучения включены светские предметы: кыргызский, русский и арабский языки, история Кыргызстана, основы компьютерной грамотности. Обучение есть двухлетнее и трехлетнее. Для получения дополнительных навыков рабочей профессии в медресе есть курсы кулинарии и швейного дела. В прошлом году по проекту получили 4 ноутбука.

«Востребован русский язык, так как некоторые потом уезжают в Россию. В основном, у нас многие учатся для себя, так как женщинам и девушкам очень важно быть образованными. Женщина - это основа семьи, от уровня ее



циональное законодательство и международные нормы, Коран и сопутствующие труды для более глубокого понимания ценности женщины в семье и обществе. Умная, образованная женщина является важным звеном в профилактике радикализации. Поэтому очень важно систематизировать и улучшать учебные программы религиозных учреждений для женщин и девушек.

«Религия - это жизнь, но не специальность»

Проблем в сфере религиозного образования достаточно. Например, все чаще поднимают вопрос статуса диплома или аттестата выпускника медресе. Выпускники 9-го класса общеобразовательной школы после двухлетнего обучения в медресе не получают аттестат государственного значения о среднем образовании. Так как медресе не придерживаются программы 10-11-х классов общеобразовательных школ и не имеют лицензии Министерства образования. Если после медресе выпускник пожелает получить высшее образование, ему придется пройти общереспубликанское тестирование и на общих основаниях поступать в вуз.

Об этом рассказала преподаватель медресе для женщин в Джалал-Абаде Гульсара Каримова. «До сих пор не ясен статус диплома медресе, считается ли это среднеспециальным или высшим образованием?! Наши выпускники хотят внести свой вклад в развитие, не все желают оставаться домохозяйками и ограничивать себя кухней и воспитанием детей. Но наши дипломы не принимаются государством, они не дают возможности трудоустроиться в госорганы. Наши выпускницы дополнительно учатся на педагогов, есть желающие поступить на теологический факультет, но из-за дорожого контракта не могут себе это позволить. Кто мы после обучения в медресе? Религия - это духовность, это жизнь, но это не специальность».

В идеале медресе - это учебное заведение, где обучают высшим канонам ислама, а его выпускники должны считаться теологами. На практике выпускники медресе могут обучать арабскому языку и Корану, преподавать основы воспитания в духе ислама.

Руководители медресе понимают, что в условиях конкуренции нужно подстраиваться под нужды учеников и внедряют дополнительные курсы по получению навыков дополнительным

специальностям: домашней медицинской сестры, швеи, кондитера. Но опять-таки диплом не будет играть значения при трудоустройстве.

Для решения вопросов с религиозными учебными заведениями нужно усилить работу с ДУМК, ГКДР по вопросам женского лидерства, развивать направление по подготовке имамов-женщин для женщин, содействовать повышению потенциала преподавателей и увеличению объема светских предметов с целью стандартизации учебной программы и лицензирования в Министерстве образования.

Изучать религию можно в любом возрасте

Большим преимуществом обучения в религиозном заведении является то, что туда принимают женщин любого возраста. Жительница Кара-Суйского района Бибинур Кудайбердиева пенсионерка, раньше работала связистом. Она мать пятерых детей и бабушка 12 внуков. Родом из Башкирии, Бибинур вышла замуж за парня-уйгура и осталась жить в Кыргызстане. После распада Советского Союза ее младший брат уехал в Татарстан, где углубился в изучение религии. Во время приезда в Кыргызстан он растолковал родным основы ислама, так Бибинур стала интересоваться религией, со временем покрыла голову платком, исполняет все религиозные обряды. По ее словам, она стала более стойкой, терпеливой и спокойной. У нее возникло желание узнать больше о священном писании, изучить арабский язык. Но в те годы не было медресе, поэтому она изучала язык по самоучителю. Лишь в 2009 году впервые пошла в медресе, с тех пор периодически посещает занятия, помогает другим с изучением. «Мне языки легко даются, я знаю все местные языки. Заметила, что немало женщин моего возраста тоже изучают арабский язык и Коран. Говорят, что женщина дома - это медресе».

Жамал Фронтбек кызы добавляет, что для достижения семейной гармонии все должны трудиться, знать свои права и обязанности, радовать друг друга. «Это можно сравнить с цветком, который нужно ежедневно поливать. Женщина должна быть мудрее и в семье, и в отношениях».

С. НАЗАРОВА.
Фото автора.

ЗВЕЗДОПЛАВАТЕЛЬ С НАМИ

24 августа Герою Кыргызской Республики и Герою Российской Федерации полковнику Военно-космических сил РФ Салижану Шарипову исполнилось 55 лет. Символично: он всегда и везде учился на одни пятерки. Несмотря на большую загруженность - Шарипов возглавляет один из центров подготовки будущих космонавтов в подмосковном Звездном городке: разнообразные занятия, важная служебная командировка, у него нашлось время и для краткой беседы по видеосвязи.

Пусть будет династия космонавтов

Благодаря давнему шариповскому другу, экс-руководителю Департамента миграционной службы Зафару Хакимову вечеркины приготовили Салижану Шакировичу сюрприз накануне дня рождения.

Предварительно переговорили с бишкекским летчиком гражданской авиации Жахонгиром Шариповым-младшим и выяснили, что у 27-летнего пилота общий налет часов около 900. Когда будет ровно 1000 летных часов? Да вполне возможно, что уже в сентябре. Готов ли он это красивое число преподнести отцу в качестве подарка? А стать в перспективе не просто летчиком, а летчиком-космонавтом?

- Конечно, всегда готов преподнести отцу подарок! А насчет отряда космонавтов время покажет, - отпартовал Шарипов-младший.

Ни он, ни Шарипов-старший не рассказывают интересную семейную историю, которую мы узнали совсем из других источников. Оказывается, как всякий отец Салижан Шакирович мечтал, чтобы его сын пошел по родительским стопам, стал бы военным летчиком.

Любимая статистика Шарипова-старшего: из 100 лучших военных летчиков один становится летчиком-истребителем, из 100 лучших летчиков-истребителей один становится летчиком-космонавтом. Салижан, кстати, стал еще и лучшим в отряде российских космонавтов, был заместителем командира отряда, а одно время выполнял обязанности командира звездоплавателей. Такие они, узгенские Шариповы, всегда и во всем им надо быть лучшими.

Однако Шарипов-младший после школы поначалу выбрал другой путь. Успешно окончил престижный вуз с длинным названием - Московский государственный институт международных отношений (Университет) МИД России. Дипломную работу выполнил по международно-экономическим аспектам системы страхования.

Эта дипломная работа во многом созвучна работе матери Жахонгира, супруги Салижана Шакировича Надежды Мавляновны. Она много лет в Звездном городке на ответственных должностях в тамошнем отделении Сбербанка России.

Когда юные Надежда и Салижан были узгенскими школьниками, Салижан пообещал самым близким друзьям: «Стану космонавтом!». Надя поверила ему сразу, а кое-кто засомневался: «В отряде космонавтов в основном только русские и украинцы!».

Юный интернационалист

давал отпор таким неправильным разговорам. Своей судьбой доказал, кто был прав.

Их с Надеждой сын, успешный выпускник МГИМО Жахонгир, в 2016-м вдруг тоже решил стать летчиком, но гражданской авиации, не военной. Летал из Бишкека и обратно во все нынешние аэропорты Кыргызстана от Исфаха до Тамчи. Недавно перешел на международные линии, летает и в Стамбул, и в Новосибирск.

Время все обдумать у Жахонгира еще есть, в отряд российских космонавтов принимают до 35 лет от роду. Есть шанс стать вторым российско-кыргызским космонавтом!

Между тем в Звездном городке в центре подготовки будущих космонавтов у дедушки Салижана недавно побывал совсем юный его внук Амир, сын дочери Нигоры. Восемилетний бишкекчанин Амир уверенно справился с учебным тренажером кабины пилотов «Боинга», как бы совершил учебно-тренировочный полет.

- У Амира есть задатки будущего летчика-космонавта, - делает вывод Салижан Шарипов.

Салижан сказал: «Поехали!»

На Байконуре в 2004-м космический корабль с Шариповым на борту стартовал с так называемого Гагаринского комплекса. И Салижан тогда позволил себе по громкой связи повторить классическое гагаринское «Поехали!».

Шарипов не раз рассказывал «ВБ», что на Байконуре и в Звездном городке очень заботливо сохраняются все связанные с Юрием Гагариным места. Каждый год в день памяти Гагарина, 27 марта, и, конечно, 12 апреля космонавты возлагают цветы и к гагаринскому захоронению в Кремлевской стене, и к многочисленным монументам.

Кыргызстанцы во время экскурсий по Москве с похвальной гордостью отмечают: в Мемориальном музее космонавтики у метро «ВДНХ» наряду со множеством реликвий Гагарина, Титова, Николаева, Поповича, Быковского, Терешковой и других звездоплавателей хранятся и космический скафандр и полетный костюм Шарипова.

Несколько лет назад он передал в Государственный исторический музей Кыргызстана дорогие для него летные дневники времен службы в авиационном полку в Токмаке в конце 80-х годов, разные другие личные вещи.

После полетов в космос Шарипов вручил мэрии Бишкека побывавшие в поднебесье вместе с ним флаг Кыргызстана, флаг Бишкека, горсть бишкекской земли в изящной

упаковке из объединения народных промыслов «Кыял».

Между прочим, то была прекрасная идея «Вечернего Бишкека» и «Кыяла» отправить частичку бишкекской земли (конкретно - с одной из клумб в вечеркинском садике) в космос и обратно. Шарипов говорит, что он рад - удалось свозить ту коробочку в околоземное пространство: каждому космонавту разрешается брать с собой до полутора килограммов личных вещей, сувениров.

И еще про взаимоотношения «Вечерки» и Шарипова.

Когда ему присвоили звание почетного гражданина Бишкека, мэрия по распоряжению правительства срочно выделила космонавту квартиру на улице Московской. А «Вечерка» разузнала и напечатала критическую заметку, что мэрия скупердяйски подарила первому космонавту республики всего лишь выморочную жилплощадь неких выпивох. Вышел скандал, и мэрия срочно переиграла свое решение.

В итоге Шарипову предоставили на улице Днепропетровской (нынешней Бектенова) квартиру, в которой до этого жил и соответственно ее прилично обустроил аким Октябрьского района.

- А вы хоть раз в той квартире были? Или в Бишкеке только в гостиницах останавливаетесь и квартира вам не очень-то и нужна? - поинтересовался корреспондент «ВБ».

- Что значит «был ли в той квартире»? Да я в этой квартире постоянно живу, когда бываю в Бишкеке. Прекрасная квартира, очень благодарен правительству Кыргызстана за такой роскошный подарок. Поймите правильно, далеко не о всех моих командировках в Бишкек становится известно прессе, - ответил Шарипов.

Он рассказывает, что постоянно распечатывает для разных кыргызстанских музеев сделанные им из космоса фотографии Узгена и Бишкека, Иссык-Куля и Сон-Куля.

- Красота неописуемая! Благодарен Всевышнему и судьбе, что дали мне возможность увидеть родные места и вообще нашу прекрасную планету с громадной высоты. Впрочем, проблемные участки тоже отлично просматриваются. Скажем, длиннейшие, на всю Чуйскую долину, шлейфы дыма из безбожно загрязняющих атмосферу труб Кантского цементного комбината и Бишкекской ТЭЦ, - рассказывает космонавт.

От острых вопросов он не уходит. Типа того, как может прокомментировать, что большинство людей, побывавших в космосе, свои полеты считают доказательством воли Провидения, воли Божьей. Кроме



ИЗ ПОСЛУЖНОГО СПИСКА

Салижан Шарипов родился 24 августа 1964-го в узбекской семье в городе Узгене Ошской области. Впрочем, по сведениям «ВБ», в роду Шариповых были не только узбекские, но и кыргызские и таджикские предки, и русские в родне тоже есть. В 1982-м окончил профтехучилище в соседнем Андижане по специальности «бухгалтер». В том же 1982 году свежиспеченный юный финансист призван на срочную службу в Советскую Армию, служил в техническом подразделении авиационного полка в Приморском крае. Из войск поступил в Харьковское высшее военное авиационное училище летчиков имени дважды Героя Советского Союза Сергея Грицевца: срочников принимали вне конкурса.

Снова Кыргызстан: после окончания в 1987 году авиационного училища Шарипов служил в Токмаке Чуйской области летчиком-инструктором в 716-м учебном авиационном полку ВВС Среднеазиатского военного округа.

В 1990 году был отобран в отряд советских космонавтов (знаменитая «группа ВВС № 10») Центра подготовки космонавтов имени Юрия Гагарина. Прошел полный курс подготовки к полетам на космических кораблях серии «Союз ТМ» и орбитальной станции «Мир» в качестве командира корабля. Без отрыва от работы в Центре подготовки космонавтов в 1994 году окончил МГУ по специальности «картография».

Летом 1997-го командирован в США для подготовки к полету на борту американского корабля многоразового использования системы Space Shuttle. С 23 по 31 января 1998 года совершил космический полет на борту космического корабля Endeavour по программе STS-89 продолжительностью 8 дней 19 часов 46 минут 54 секунды.

Свой второй космический полет, сверхдлительный, совершил на Международной космической станции с 14 октября 2004 года по 25 апреля 2005 года, во время полета было 2 выхода в открытый космос.

С октября 2005-го по май 2006 года был представителем Центра подготовки космонавтов имени Гагарина в Космическом центре имени Джонсона в Хьюстоне, США. В дальнейшем проходил подготовку в Центре подготовки космонавтов имени Гагарина, с ноября 2006 года - заместитель командира отряда космонавтов центра. Был командиром дублирующих экипажей кораблей «Союз ТМ-29» и «Союз ТМ-30».

Был начальником отделения в первом управлении Центра подготовки космонавтов имени Гагарина.

Последующая служба была тесно связана с подготовкой совместных российско-американских космических полетов - по некоторым сведениям, не только орбитальных, но также на Луну и на Марс. Одновременно учился в Дипломатической академии МИД России.

того, космонавты Гречко, Попович, астронавт Армстронг настаивают: НЛО и вообще деятельность внеземных цивилизаций имеют реальную основу, и в этом, дескать, убеждает опыт собственных полетов этих звездоплавателей в космос. Короче, в космосе, как и в окопах на войне, атеистов не бывает?

Шарипов отвечает, что космонавты и астронавты верят в Бога, чтят Библию и Коран. Но они люди светские. И все же наверняка есть высший разум, по сравнению с которым современное человечество подобно несмышленику. Когда чуть повзрослеем, победим рак, диабет и другие серьезные болезни, сможем полететь на Марс. Но пока мы лишь в самом начале пути. И будущее за специализацией человечества,

каждый должен быть хорошим специалистом именно в своем деле, а не «вообще»!

Не далее как ровно два месяца назад Шарипова принимали на седьмом этаже «Белого дома» Президент Сооронбай Жээнбеков и руководитель аппарата главы государства Досалы Эсеналиев.

Президент отметил, что в Кыргызстане всегда готовы с радостью встречать своего знаменитого соотечественника, покорившего космос. А летчик-космонавт Салижан Шарипов высказал благодарность за теплый прием и выразил готовность продолжать оказывать всяческое содействие всестороннему развитию Кыргызстана.

А. ТУЗОВ.
(«ВБ»).

РАСПЛАТА ЗА ПРЯМОХОЖДЕНИЕ

Ваше здоровье

Погода

ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...

Можно с уверенностью сказать, что хотя бы раз в жизни каждый человек сталкивался с внезапными, резкими и очень сильными болями в спине, которые не дают нормально жить. Чаще всего врачи называют причиной межпозвоночную грыжу. Вроде это расплата за прямохождение. Можно ли при таком диагнозе вести активный образ жизни?

Следует сразу оговориться, что ставить самому себе диагнозы и заниматься самолечением категорически не рекомендуется. При всей схожести симптомов у разных людей причины боли могут быть совершенно разные.

При чем тут массаж?!

Ученые умы правы, заявляя о том, что межпозвоночная грыжа является следствием хождения человека на двух ногах. Ведь ни у одного живого существа, которое передвигается на четырех конечностях, таких проблем нет. Его позвоночник не испытывает тех колоссальных нагрузок, которым подвергается наш скелет. И совсем не сладко позвоночнику приходится, когда двуногий испытывает его разными нагрузками.

Поэтому да, у большинства людей действительно есть грыжи или хотя бы протрузии. И для появления не обязательно поднимать тяжести. Бывают они и при самой обычной, особенно сидячей жизни.

Но это совсем не означает, что нужно бежать к хирургу и ложиться под нож. Последнее, кстати, совсем крайняя мера. Важно то, что в подавляющем большинстве случаев при возникновении болей в спине виновницей становится совсем не грыжа, а другой очень распространенный недуг, о котором многие никогда и не слышали.

Речь о миофасциальном синдроме, который может вызывать такие боли, что справиться не каждый обезболивающий препарат.

Экспертом по этому вопросу выступит фитнес-инструктор, многократный чемпион КР по пауэрлифтингу, мастер спорта международного класса Рамиль Нурматов. Он на себе испытал, чем может обернуться миофасциальный синдром, а главное, как его можно победить.

Проблемы со спиной впервые появились у меня несколько лет назад, - рассказывает Рамиль. - Боли были адскими, не мог ни согнуться, ни разогнуться. Первая мысль, естественно, грыжа. Обратился к врачу, прошел диагностику, и самые большие страхи подтвердились: две грыжи и две протрузии. В тот момент казалось, что жизнь закончилась.

Увидев позвоночник спортсмена на снимке томографии, светила медицинской науки стали настаивать на оперативном вмешательстве. Они считали, что именно грыжи провоцируют появление сильно выраженного болевого синдрома. Благо для начала решили провести курс консервативного лечения.

Ставили блокаду из обезболивающих препаратов и делали массаж. Именно последнее и вызвало у меня вопросы. Не буду вдаваться в подробности, вся информация есть в Интернете, поэтому каждый может узнать, как именно грыжа давит на нервные окончания. Меня смутило то, что высвободить зажатый корешок врачи собирались методом физического воздействия. Еще больше я удивился, когда это начало работать. Боли стали отступать, спина потихоньку двигаться, - говорит фитнес-инструктор.

Это побудило его вплотную заняться изучением вопроса. Он перерыл кучу медицинской литературы, через Интернет обращался за консультациями к российским специалистам, платил им за это немалые деньги.

Один известный в России врач, занимающийся лечением грыж, пролил свет на эту тайну. Он изучил мои снимки и сказал, что боли возникают совсем по другой причине. Всеми виной триггерные точки, или, как называют этот недуг в медицине, миофасциальный синдром. До этого я даже названия такого не слышал. А выяснилось, что бывает такое абсолютно у всех. Даже у тех, кто тяжелее ложки ничего в жизни не поднимал, - делится штангист.

Диковинный недуг

Так что же такое триггерные точки? Для ответа на этот вопрос нужно вспомнить строение мышечной ткани. Она состоит из множества белковых нитей - миофибрилл. Они сокращаются и расслабляются, приводя в движение мышцы. Но иногда отдельные волокна не могут расслабиться после сокращения. Возникает спазм, вследствие чего нарушается кровообращение, а продукты распада не выводятся. Вот это и есть та самая точка. Если надавить на нее, это вызовет резкую боль. На ощупь же она будет казаться плотным шариком размером с горошину или чуть больше.

Если выражаться научным языком, то миофасциальный синдром относится к соматическим и психосоматическим видам боли, способным вызывать хронические спазмы в мышцах (мио) и соединяющих их тканях (фасциях). Собственно, отсюда и название.

Но самое главное, что часто триггеры сопровождаются феноменом отраженной боли - когда она распространяется на некоторое расстояние от очага поражения. Например, точка может находиться на поверхности спины, а боль отдавать в руку или ногу. Именно поэтому такой недуг в большинстве случаев путают с межпозвоночной грыжей.

Изначально досконально эту тему, я понял, для чего используется массаж. Оказывается, триггерные точки лучше всего рассасываются при физическом воздействии на них. Причем речь отнюдь не о релаксации. Давление должно быть достаточно сильным, поэтому придется терпеть боль. Проводится такое лечение в купе с терапией различными препаратами, которые в индивидуальном порядке подбираются врачом. Самое главное, что если все делать правильно, то человек в скором времени возвращается к нормальной жизни, в том числе и к занятиям спортом.

Мало того, я изучал медицинскую статистику, которая гласит, что как минимум в 70 процентах случаев боли в спине вызваны именно триггерными точками. Это не означает, что грыжа не может болеть. Просто болит она совсем по-другому. Беда в том, что специалистов, хорошо разбирающихся в этом вопросе, не много. Причем и у нас, и в России. А есть и такие, которые увидят реальную причину недуга, но будут делать вид, что лечат грыжу. Хотя убирают триггерные точки, а берут за это более значительное вознаграждение. Однако вооружившись информацией, человек уже не позволит себя обманывать да и сам будет меньше переживать. После проведенного курса лечения и исчезновения всех симптомов можно заниматься спортом, - заключил пауэрлифтер.

Позвоночная тонкость

Ну и раз уж затронули эту тему, следует упомянуть одну вещь, о которой большинство людей не знает. Наличие грыж или протрузий может всю жизнь быть не замеченным человеком, если сходятся несколько условий. В частности, если они не сдавливают кровеносные сосуды и корешки спинного мозга, то можно и не узнать об их существовании. Это зависит от ширины позвоночного канала конкретного человека. Если он достаточно широкий, чтобы даже грыжа больших размеров



не смогла сдавить корешок, то ни о каких болях не будет и речи. Если же узкий, то даже небольшая протрузия может доставлять проблемы.

Однако и тут есть интересная особенность. Если грыжа или протрузия действительно сдавливают корешки спинного мозга, то у человека будет наблюдаться онемение и слабость конечности, которую вызывает зажатый нерв. Конечно, может болеть и непосредственно то место, где образовалась грыжа. Объясняется это тем, что пораженное место воспаляется и отекает. Но случается это нечасто.

Предупрежден - значит вооружен

Стоит более подробно рассказать о миофасциальном синдроме, чтобы все могли хотя бы примерно понимать, от чего он возникает и что от него ждать. В первую очередь следует указать тот факт, что триггерные точки подразделяются на активные и пассивные. Первые болят постоянно, а после физической нагрузки боли усиливаются. Вторые беспокоят, только если нажать на них. Правда, пассивная форма может перейти в активную, и наоборот.

Самое неприятное, что триггерные точки могут находиться не только на спине, но и в любой другой части тела. Существует карта, составленная врачами, которую без труда можно найти на просторах Интернета. На ней подробно расписано, какая точка где находится и куда отдает боль.

Причины возникновения:

- механические, тепловые или химические раздражения сенсорных окончаний в мышцах, фасциальных и сухожильных волокнах;
- защитное напряжение, возникающие в мышцах, окружающих орган, где развивается недуг;
- спазмы в паравerteбральных мышцах, возникающие при дегенеративных патологиях позвоночного столба;
- стрессы, паника, угнетенное психоэмоциональное состояние.

Факторы, способствующие развитию миофасциального синдрома:

- ослабленные, нетренированные мышцы;
- пониженное содержание кальция и иных жизненно необходимых микроэлементов и витаминов;
- недостаточность функции щитовидной железы;
- внезапное увеличение нагрузки на мышцы, которые не были предварительно разогреты и подготовлены регулярными тренировками.

Основные симптомы:

- появление болезненных уплотнений в мышцах;
- возрастание боли при длительном пребывании в одной позе или большом напряжении;
- затяжной характер имеющейся боли;
- распространение болевого симптома в отдаленные области.

С. ШВЕЦ.

Ассоциативный ряд: сумбула, долоно, проясняются дали...

Есть в наших южно-кыргызских краях сельцо такое - Долоно. Названо оно так по главной его достопримечательности - зарослям боярышника, особенно живописным именно в сентябре, когда столь эффектен контраст между темной зеленью листьев, еще не блекнувшей, и мелкими гроздьями карминно-красных плодов. При одном взгляде на них - каскад чувств. И сожаления от отцветавшей летней поры, и тихая радость золотой осени, и первый наплыв уже почти зимних забот.

Межсезонье... каким-то оно сложится на этот раз? По атмосферным приключениям не скучаем - без них спокойней. Пойдет ли первая осенняя погода в русле многолетней традиции с легким трендом к глобальному потеплению или чувствительно взбрыкнет? Воздушный океан при его громадной энергетике щедр и на флуктуации. Иллюстрацией к ним стало минувшее лето, никем из метеорологов заранее не предсказанное. Жара на западе Европы в эту пору года - почти традиция трех-четырех последних лет, но кто ждал, что на этот раз она стала столь свирепа? Т.н. суперполярное вторжение холодных масс в европейскую часть России - не такая уж и редкость для тамошнего июня, однако они оказались предвестием самого ненастного за сто лет лета. Снег выпал на Кольском полуострове, совсем не в сезон приходилось включать отопление в Мурманске. Моросило то в Москве, то в Самаре. Снегопад и на без того неласковом побережье Охотского моря вызвал спор синоптиков. Одни сочли его поздним приветом прошлой зимы 2018-2019 г.г., а некоторые так запаниковали: новая зима прямо летом начинается, то есть вместо, как у всех, глобального тепла, на старте малый ледниковый период. Словом, полная тщета любых прогнозов. Даже по строго научной методике, которая вдруг на ровном месте забуксовала.

И при всем том, на юге Кыргызстана - эх, не взглянуть бы - в условиях континентальной глубины, релаксация противоборствующих тенденций, довольно обычные июнь-июль, разве что август запомнится как относительно жаркий. Уже несколько предвещающий и бодрое начало уборки хлопчатника в благоприятных обстоятельствах.

Свежие веяния высоких широт досадили европейской России из-за того, что примерно над Якутией на все лето угнездились и не желал уходить антициклон. Дальней периферией его оказывалась и атмосфера юга Кыргызстана. В сентябре, пока циклоническая деятельность окажется достаточно вялой, нам также периодически придется иметь с ним дело. Потом пройдут первые осенние дожди, промоют воздух, собьют болтающуюся в нем тонкую лессовую пыль. Прояснятся дали. Увидим вновь себя не только в уличной суете, но и в перспективе эффектных горных хребтов, скрытых в недавнюю пору сухой жары индустриальным смогом и пыльной дымкой.

Из сказанного явствует, что прогнозная конкретика пока не обещает неких опасений. Вряд ли ошибемся, обещая 17-22 градуса среднесуточного тепла в долиненной зоне. Обычный сентябрь суховат, для Оша, например, это всего 5 мм осадков, влажней в предгорьях. Легкие поправки с учетом особенностей сезона? Августовская жара может смениться легким кратковременным похолоданием, ведь природа всегда и везде стремится к равновесию.

Поэтические ассоциации вызывает название месяца по солнечному восточному календарю - сумбула. Дневная жара еще дойдет, еще и 30 градусов возможны, но вечерняя прохлада наступает все раньше, а ночные 11-16 тепла вполне комфортны.

Да! А когда определенной все прелести сумбулы явят себя? Риторический вопрос, то есть такой, когда ответ спрашивающему заранее известен. После дождика в четверг!

Владимир МҮКИННИКОВ.

Эхо Оша

Учредитель - полномочное представительство правительства КР в Ошской области

Главный редактор
Виктор ЗИЛИНГА.
Выпускающий редактор
Татьяна ВЬЮГИНА.

e-mail: echoosh@mail.ru

Адрес редакции: 723500,
г. Ош, ул. Курманжан
датки, 224.

Телефон: 4-85-46.
Объявления и реклама:
4-85-73, 2-59-41
Подписной индекс:
68421.

Газета зарегистрирована в Министерстве юстиции Кыргызской Республики 12 октября 2001 г. Свидетельство № 608.

Редакция может публиковать материалы по своему усмотрению, в порядке полемики, не всегда разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность приведенных цифр, фактов, собственных имен несут авторы. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За достоверность рекламной информации ответственность несут рекламодатели. © (материалы, публикуемые на платной основе).

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатано: г. Ош, ул. Курманжан датки, 256, ЧП "Ташмурзаев".
Формат бумаги А3, гарнитура шрифта основного текста Arial, печать офсетная, 2 условных печатных листа. Зак. № 547