

ЭХО ОША

www.echoosha.com

№ 61 (16096)

Суббота, 10 августа 2019 года

Выходит два раза в неделю

Издается с 7 ноября 1938 года

Розничная цена - 12 сомов

КЫРГЫЗСТАН - ДРУГ И ПАРТНЕР РОССИИ



Заседание Совбеза

ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВОПОРЯДКА

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков, прервавший свой недельный краткосрочный отпуск, 8 августа провел заседание Совета безопасности КР.

На заседании, которое проходило без участия прессы, рассматривался вопрос "Об обеспечении безопасности и правопорядка в связи со сложившейся ситуацией 7 августа 2019 года".

Глава государства отметил, что Алмазбек Атамбаев грубо попрал Конституцию и законы Кыргызской Республики, оказал жесткое вооруженное сопротивление проведению следственных мероприятий в рамках закона.

Сооронбай Жээнбеков отметил, что Кыргызская Республика является правовым государством. Долг государства - обеспечение неукоснительного соблюдения требований закона всеми гражданами.

Глава государства обратился к членам Совета безопасности, подчеркнув о необходимости исполнения всех мероприятий по сохранению законности, мира и безопасности в стране, в связи с чем необходимо принять безотлагательные меры.

Председатель ГКНБ Орбек Опумбаев, министр внутренних дел Кашкар Джунушалиев, Генеральный прокурор КР Откурбек Джамшилов представили информацию по сложившейся ситуации.

По итогам заседания было принято соответствующее решение.

ДЕПУТАТЫ ЖОГОРКУ КЕНЕША ПРОВЕЛИ ВНЕОЧЕРЕДНУЮ СЕССИЮ

По словам спикера парламента Дастана Джусумабекова, на его имя поступило обращение с подписями большинства депутатов с просьбой собрать сессию парламента в связи со сложившейся ситуацией после попытки штурма дома экс-президента Атамбаева в селе Кой-Таш.

В связи с чем в соответствии с частью 3 статьи 77 Конституции, с пунктом 6 части 1 статьи 20, частью 4 статьи 34 Закона "О Регламенте Жогорку Кенеша Кыргызской Республики" он принял решение созвать сессию.

На заседании 8 августа в зале присутствовал 61 депутат, а также генпрокурор Откурбек Джамшилов, глава ГКНБ Орбек Опумбаев, начальник Генерального штаба Вооруженных сил КР Раимберди Дуйшенбиев и другие.

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков выступил на заседании Жогорку Кенеша:

"Уважаемые соотечественники!

Уважаемые депутаты!

Вчера, 7 августа, в селе Кой-Таш Аламудунского района Алмазбек Атамбаев грубо попрал Конституцию и законы Кыргызской Республики. Он оказал сопротивление закону с применением огнестрельного оружия.

Как вам известно, Жогорку Кенеш Кыргызской Республики на основании заключения Генеральной прокуратуры Кыргызской Республики лишил Алмазбека Атамбаева статуса экс-президента.

Факты по предъявленным обвинениям А.Атамбаеву были зарегистрированы в Едином реестре преступлений и проступков, было начато досудебное производство.

На сегодняшний день следственными органами проводится досудебное производство по пяти уголовным делам, связанным с Атамбаевым.

Во время следствия выявля-

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков 9 августа в г. Чолпон-Ата Иссык-Кульской области встретился с Председателем правительства Российской Федерации Дмитрием Медведевым, прибывшим в Кыргызстан для участия в заседании Евразийского межправительственного совета.

Президент Сооронбай Жээнбеков отметил, что с теплотой вспоминает переговоры и встречи с Дмитрием Медведевым, когда был премьер-министром.

"Я всегда чувствовал вашу поддержку. В Кыргызстане вас знают, как настоящего друга, который внес значительный вклад в развитие торгово-экономического и культурно-гуманитарного сотрудничества. Мы считаем вас близким другом, который всегда по-особенному относится к Кыргызстану", - подчеркнул Сооронбай Жээнбеков.

Он отметил, что государственный визит Владимира Путина в марте текущего года в Кыргызстан прошел успешно, подтвердив, что кыргызско-российское сотрудничество приобретает активную динамику, наполняется конкретным содержанием.

Председатель правительства Российской Федерации Дмитрий Медведев отметил, что рад возможности вновь посетить Кыргызстан, а именно его жемчужину - озеро Иссык-Куль.

"Я здесь бывал, но каждый раз поражаюсь красоте этого места. Здесь хорошие условия для того, чтобы обсудить наши двусторонние отношения, но и в то же время провести встречу глав правительств государств, входящих в Евразийский Союз. У нас очень хорошие отношения, мы советуемся по самым разным вопросам. По мере возможности стараемся оказать помощь и поддержку нашему другу и партнеру - Кыргызстану. Не сомневайтесь, так будет и дальше", - заверил Дмитрий Медведев.

Он передал Сооронбай Жээнбекову приветственные слова от Президента России Владимира Путина и добавил, что перед поездкой они обсуждали вопросы отношения двух государств.

"Уверен, что и сегодняшняя встреча внесет свой вклад в развитие всестороннего партнерства между нашими странами. Всегда есть, что обсудить и в двустороннем, и в многостороннем форматах. Надеюсь, что прекрасная атмосфера Иссык-Куля будет этому всячески способствовать", - отметил Дмитрий Медведев.

Сооронбай Жээнбеков и Дмитрий Медведев обсудили перспективы торгово-экономического сотрудничества, ход реализации достигнутых договоренностей в рамках государственного визита Владимира Путина в Кыргызстан, а также вопросы по организации и проведению мероприятий в рамках объявленного перекрестного 2020 года Кыргызской Республики в Российской Федерации и Российской Федерации в Кыргызской Республике.

призываем лжецов давайте, сообща дадим отпор противоправным действиям провокаторов.

Отдельные силы этот процесс преподносят как противостояние между Жээнбековым и Атамбаевым. Это не противостояние двух людей. Это - оголтелая борьба, направленная против раскрытия преступных деяний, являющихся вершиной коррупции в стране, против проведения следствия в рамках законодательства и обеспечения справедливого правосудия. Это - противостояние законности и своеобразия, превышения личных интересов над государственными интересами!

К сожалению, в истории нашей страны были несколько случаев, когда арестовывались видные и авторитетные отечественные политики. Все они, подчинившись законам, приходили на следствие и заседания суда. А Атамбаев, переживая за собственное благополучие, отказался прийти к следователю. Ради себя он не преминул пожертвовать жизнями людей.

Уважаемые граждане, не беспокойтесь! Мы обязаны обеспечить мир в стране, безопасность общества, мирную жизнь наших граждан. Мы также обеспечим защиту бизнеса и неприкосненность собственности.

Поверьте государственной власти, законам!

Все политические силы объединимся и противостоим этой опасной провокации!

Я призываю вас превыше всего ценить мир и согласие в обществе, быть терпеливыми!

Уважаемые депутаты!

Я благодарен вам за то, что дали возможность через трибуны Жогорку Кенеша обратиться к народу.

Спасибо за внимание!".

Выражают соболезнования с чувством глубокой скорби родителям, детям и близким погибшего. С его матерью - Октом Мамаевой совсем недавно я встречался на Форуме соотечественников. Я глубоко опечален, разделяю горечь утраты.

Уважаемые депутаты!

Несмотря на то, что в адрес

власти в средствах массовой информации звучала острые критика о том, что спецназ не смог вывести Атамбаева, власть показала свое бессилие, в Кой-Таш дополнительные силы не отправлены. Постарались не допустить обострения ситуации.

Несмотря на то, что с Атамбаевской стороны было применено огнестрельное оружие, специальные силы не пользовались боевыми патронами. Для того, чтобы не допустить кровопролития, были применены резиновые пули.

Я посчитал, что пусть лучше пострадает авторитет власти, но нельзя проливать кровь соотечественников.

По названным фактам возбуждено уголовное дело. Виновные обязательно понесут наказание.

Если до вчерашнего дня Атамбаева к следователю приглашали в качестве свидетеля, то теперь к нему будет отношение как к подозреваемому в тяжком преступлении.

Уважаемые депутаты!

Будут приняты все меры для того, чтобы сохранить законность, мир и безопасность в стране.

Сегодня провел внеочередное заседание Совета безопасности страны. Приняты решения в связи с создавшейся ситуации в селе Кой-Таш Аламудунского района. Мы не допустим разделения народа и создания нестабильной обстановки! Для этого у государства есть силы и средства!

Уважаемые соотечественники!

Кыргызская Республика является правовым государством. Долг государства - обеспечение неукоснительного соблюдения требований закона всеми гражданами.

Не дайте себе обмануться

Официально

В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЫ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жээнбеков подписал Закон Кыргызской Республики “О внесении изменений в Закон Кыргызской Республики “О накопительных пенсионных фондах в Кыргызской Республике”.

Закон принят Жогорку Кенешем Кыргызской Республики 26 июня 2019 года.

Целью данного Закона является развитие рынка накопительных пенсионных фондов путем совершенствования законодательства Кыргызской Республики в сфере накопительных пенсионных фондов.

Так, Законом предусмотрено:

- создание новых накопительных пенсионных фондов в форме акционерных обществ;

- внедрение открытых, корпоративных и профессиональных пенсионных фондов в Кыргызской Республике.

Открытый пенсионный фонд - накопительный пенсионный фонд, участниками которого могут быть любые физические лица независимо от места и характера их работы.

Корпоративные накопительные пенсионные фонды

создаются для получателей - работников одного или нескольких юридических лиц, являющихся учредителями и акционерами данного накопительного пенсионного фонда.

Профессиональный пенсионный фонд - накопительный пенсионный фонд, учредителем (учредителями) которого могут быть объединения юридических лиц-работодателей, объединения физических лиц, включая профессиональные союзы. Участниками такого фонда могут быть исключительно физические лица, связанные по роду их профессиональной деятельности (занятий), определенной в уставе фонда.

Деятельность накопительных пенсионных фондов призвана играть важную роль в формировании небанковского финансового рынка.

В Кыргызской Республике действует Закон Кыргызской

Республики “О накопительных пенсионных фондах в Кыргызской Республике”. Накопительный пенсионный фонд создается с той целью, чтобы в будущем средства, которые на него поступают, приносили трудящемуся инвестиционный доход.

Основным принципом реформирования института накопительной составляющей пенсионной системы является повышение ее эффективности в целях улучшения пенсионного обеспечения граждан за счет формирования и инвестирования средств пенсионных накоплений.

Кроме того, предлагаемые изменения затрагивают организационно-правовую форму накопительных пенсионных фондов и определяют ряд особенностей правового статуса и деятельности накопительных пенсионных фондов в форме акционерных обществ.

Закон вступает в силу по истечении пятнадцати дней со дня официального опубликования.

Центры развития

ДОШКОЛЬЯТ СТАНУТ ОБУЧАТЬ В БИБЛИОТЕКАХ

Министерством образования и науки КР совместно с Министерством культуры, информации и туризма КР во исполнение поручения правительства КР утверждена Концепция создания пилотных Центров раннего развития на базе региональных библиотек, План мероприятий и учебный модуль для библиотекарей. Об этом было заявлено на совещании, проведенном вице-премьер-министром Алтынай Омурбековой по вопросу устойчивого функционирования центров детского развития.

В разработке Концепции принимали участие эксперты из ЮНИСЕФ, сообщает пресс-служба правительства КР.

Омурбекова напомнила о важности раннего развития детей, а также получения дополнительного образования детьми школьного возраста в виде кружков, которые могут проводиться на базе библиотек.

“Правительством Кыргызской Республики ставится задача до 2023 года 80% детей охватить дошкольным образованием. Для этого мы должны использовать различные альтернативные варианты обеспечения дошколь-

ным образованием на базе детских садов, материнских школ, библиотек и других возможных площадок, используя принципы государственно-частного партнерства и государственного социального заказа в сфере дошкольного образования”, - сказала вице-премьер-министр.

В настоящее время на базе 9 региональных библиотек в каждой области республики в试点ном режиме открыты подобные центры, которые оснащены развивающими учебными материалами, а работники библиотек прошли специальные тренинги по работе с детьми. Этими центрами

ожидается охват около 400 детей. В дальнейшем планируется охватить еще 40 региональных библиотек, где будут открыты подобные центры.

Заместитель министра культуры, информации и туризма КР Кайрат Иманалиев сообщил, что по республике имеются 1050 библиотек.

“Наблюдается большой интерес со стороны граждан, желающих направлять своих детей в эти центры. Наша цель - сделать библиотеки культурным образовательным пространством, где могут проводиться различные мероприятия как для детей, так и для взрослых”, - сказал Кайрат Иманалиев.

По итогам совещания даны поручения доработать стандарты работы с детьми в центрах раннего развития, а также вопросы повышения зарплаты и стимулирования библиотекарей, непосредственно работающих с детьми.

Акции

ПРИМИТЕ РЕБЕНКА В ШКОЛУ

Общественный фонд “Лига защитников прав ребенка” совместно с Минздравом, а также управлениями образования на местах проводят акцию “Примите моего ребенка в школу-2019”, сообщает глава фонда Назгуль Турдубекова.

По ее данным, в этом году акция станет одиннадцатой по счету. Цель акции - оказание правовой помощи детям и их родителям при поступлении в школу.

В случае если при приеме в школу граждане сталкиваются с трудностями при поступлении в школу (с документами, справками о прохождении курсов “Подготовка к школе”, приобретением школьной формы определенного образца, прохождением тестирования, со вступительным взносом, проблемой из-за разницы фактического места проживания, пропиской), родители могут обратиться за помощью по следующим номерам: 0709845775, 0556409082, 0552398474, 0312 662587.

Как отметила глава фонда Турдубекова, право на образование является четвертой целью в области устойчивого развития и занимает центральное место среди прав ребенка.

“Если каждая девочка получит доступ к образованию, она сможет сделать правильный выбор и защитить себя от различных форм эксплуатации.



“Обеспечение прав девочек и мальчиков дает им шанс реализовать свои гражданские, политические и социально-экономические права. Построение равноправного и справедливого общества невозможно без достижения равенства полов, в первую очередь, в области образования!” - отметила Турдубекова.

“Мы отслеживаем каждый случай. Каждого ребенка будем сопровождать до тех пор, пока он не будет зачислен в школу. Не проходите мимо, если видите, что дети из малообеспеченных семей не могут своих детей устроить в школу”, - призвала она.

Год цифровизации

ЛЕКАРСТВА ПО ЭЛЕКТРОННОМУ РЕЦЕПТУ

Фонд обязательного медицинского страхования совместно с Министерством здравоохранения внедряет информационную систему “электронного льготного рецепта”.



Основной принцип работы льготной программы является возмещение части стоимости лекарственного средства пациентом Фондом ОМС. Перечень лекарственных средств и сумма, которая оплачивается из средств ОМС, указываются в специальном справочнике лекарственных средств. В перечне имеется более 200 лекарственных средств, объединенных в 58 генерических групп.

Финансовые средства, направляемые на льготное лекарственное обеспечение, формируются исходя из численности приписанного населения и утвержденного размера подушевого норматива. С введением программ льготного обеспечения для населения улучшился доступ к ряду лекарственных средств, так как они стали доступнее по цене для наших граждан. Экономическая доступность была и остается основной целью внедрения льготного лекарственного обеспечения.

Эффективность данной программы показывает, что только за последние 5 лет по льготным рецептам реализовано лекарственных средств на сумму 1,35 миллиарда сомов, из них 692 миллиона сомов возмещено аптекам Фондом ОМС. С увеличением объема выписываемых рецептов и увеличением числа сети аптек и аптечных пунктов, работающих с льготными рецептами, вырос объем работ по ручной обработке данных рецепта для оплаты, увеличились нагрузки на специалистов, занимающихся обработкой рецептов. Только за последние 5-7 лет количество аптек и аптечных пунктов, работающих с льготными рецептами, увеличилось с 600 до 800 с лишним. Если в первые годы выписывалось и обрабатывалось менее 500 тысяч рецептов, то с увеличением объема они достигли более миллиона.

На этом фоне возникли проблемы, отрицательно влияющие на льготное лекарственное обеспечение, начались злоупотребления со стороны медицинского персонала и фармацевтов в выписке рецептов и приобретении лекарств без ведома и участия пациента, задержка с оплатой, многочисленные технические ошибки, влияющие на оплату. За много лет работы программы отрицательные моменты стали преобладать над положительными.

жительными. Поэтому возникла потребность внесения кардинальных изменений в систему.

2019 год был объявлен Президентом Жээнбековым Годом развития регионов и цифровизации страны. Поэтому переход программы льготного лекарственного обеспечения в электронный формат стал требованием времени.

Новая автоматизированная система выписки льготных рецептов на лекарственные средства и их реализации в электронном формате заменит рукописную выписку рецептов, ежемесячный сбор реализованных рецептов для проведения взаиморасчетов с аптекой, не позволит без присутствия пациента выписать льготный рецепт и даст возможность обращаться в любую аптеку без учета территориальной принадлежности. Каждый гражданин Кыргызстана будет иметь “личный кабинет пациента”, где через Интернет сможет увидеть все выписанные рецепты, полученные лекарства с их стоимостью и суммой возмещения, а со временем и другие личные медицинские данные. Таким образом, это даст возможность пациенту контролировать выписку льготных рецептов на всей стадии.

“С текущего года в организациях здравоохранения Иссык-Кульской и Ошской областей данная система внедряется в тестовом режиме, где система апробируется врачами и фармацевтами. Предварительная тестовая работа позволит оценить систему в практических условиях, внести изменения, корректировки в это программное обеспечение.

Так, с начала внедрения информационной системы протестировано более 28 тысяч льготных рецептов, в т.ч. по Ошской области - более 13 тысяч и более 15 тысяч рецептов по Иссык-Кульской области.

По завершении тестового периода, до конца текущего года, в указанных пилотных регионах планируется работа новой программы в онлайн-режиме в реальном времени. С 2020 года планируется дальнейшее поэтапное распространение новой системы в остальных регионах республики”, - отметила первый заместитель председателя Фонда ОМС Калиман Маматова.

Н. НИЧИПОРОВА.

Проекты

РАЗВИВАТЬ ИНИЦИАТИВЫ МОЛОДЕЖИ

В Ошской области в рамках проекта "ЖашСтан", реализуемого ОО "Жаш Ниет", проводится работа с юношами и девушками по решению молодежных проблем на местном уровне, что даёт возможность их самореализации и участию в процессах принятия решений.



Участники проекта из Кара-Суйского (а/о Кашкар-Кыштак, Нариман), Ноокатского (а/о Мирмахмудов) и Араванского (а/о Алля Анаров) районов все активнее используют полученные во время обучения знания на практике, самостоятельно проводят воркшопы, помогают проводить "круглые столы" своим наставникам и тренерам. Так, недавно были проведены обсуждения тем "Ранние браки" и "Радикализация молодежи и построение взаимоотношений между поколениями".

В августе для молодежи будут организованы два интерактивных семинара по миростроительству, толерантности и гендеру, где будет уделено больше внимания практике и кейсам.

А так как молодежные проблемы можно решить только сообща, предусмотрено вовлечение в проектную деятельность и сельчан старших возрастов. Например в а/о Алля Анарова совместно с партнерами была организована встреча с участием более 40 представителей айыл окмоту, социальных работников и педагогов, сельских активистов и менторов, во время которой в интерактивном режиме были рассмотрены имеющиеся проблемы и выработан план действий. Такие же мероприятия прошли и в других айыл окмоту, вовлеченных в проект. В результате обсуж-

дения участники проекта будут организовывать эдвокасии кампании на местном уровне.

Так, в каждом пилотном селе наши жашстанцы проводят эдвокасии кампании по решению проблем молодежи и жителей. Каждый месяц они проводят картирование проблем и на основе нужд и потребностей молодежи снимают социальные ролики, которые показывают в ТП "Жаш репортер" на ТВ "Ынтымак".

В августе на инициативы в рамках проекта выделены финансовые средства и при поддержке глав айыл окмоту и сел, местных бизнесменов, активистов, родителей и самой молодежи. В каждом селе будут реализовывать свои инициативы: открытие центра развития молодежи, укладка тротуара для школьников и установка мусорных урн.

Молодые люди поедут на Иссык-Куль на масштабное мероприятие Лагерь "Эже Синдилер", где получат большой багаж знаний, навыков и опыта. Влиятельные, опытные наставники Кыргызстана поделятся с ними своими достижениями. Тренеры будут работать над мотивацией и, конечно же, ребят ждет море эмоций и положительных впечатлений.

Н. КАРАЕВА,
директор ОО "Жаш Ниет".



Миграция

ПОМОЧЬ В ПОИСКЕ РАБОТЫ

ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННО-НАБЛЮДАТЕЛЬНОГО СОВЕТА

В начале недели Ошский информационно-консультационный центр (ИКЦ) Государственной службы по миграции посетили 9 членов общественного наблюдательного совета (ОНС) при этой госслужбе, созданного в целях повышения эффективности деятельности госорганов, улучшения взаимодействия их с институтами гражданского общества в соответствии с рядом указов Президента КР. Они ознакомились с работой ИКЦ, побеседовали с сотрудниками и соискателями работы.

Сотрудник ИКЦ Эмиль Караев рассказал, что услуги центра востребованы у населения, например, в эти дни проходит сбор документов для трудоустройства в Южной Корее. В Центре можно получить информацию по легальному трудоустройству в России, ОАЭ, Турции. Здесь помогут собрать нужные документы, проконсультируют насчет безопасной миграции, дадут контактную информацию.

Караев занимается вопросами дальнего зарубежья, много времени приходится уделять вопросу "черного списка". Он



проекты по безопасной миграции. Деятельность ИКЦ нужно эффективнее продвигать в медиа, чтобы больше граждан обращались за помощью. Эти рекомендации озвучили члены ОНС на встрече.

Молодежь стремится на заработки в Южную Корею

На этой неделе в течение двух дней в Ошском ИКЦ принимали документы от соискателей трудоустройства в Южной Корее. О том, как это было, рассказала куратор программы службы миграции, ведущий специалист бишкекского ИКЦ Нагима Ашимбекова.



добавил, что до 2016 года в "черном списке" содержалась информация о том, какую статью нарушил гражданин, сроки запрета на въезд. Сейчас в списке просто значится наличие запрета на въезд, что осложняет работу по выведению из списка. Караев оказывает содействие по выведению граждан из списка через заполнение обращения на имя представителя Госслужбы миграции в Российской Федерации при посольстве КР в РФ. В документе указывается причина и срок запрета, приводится основание для исключения лица из списка. Это длительный процесс, но он успешно работает. Эмиль Караев напомнил, что проверка в "черном списке" и последующее содействие оказываются бесплатно.

В стране всего два ИКЦ: в Бишкеке и Оше, что затрудняет доступ к услугам жителям остальных областей. Сотрудники ошского центра по телефону консультируют граждан южного региона, но нужно, чтобы Госслужбе миграции для этого был выделен отдельный номер телефона. Им нужно усилить работу с общественными организациями, которые реализуют

- С 2012 года я курирую программу по трудоустройству граждан Кыргызстана в Южной Корее. Эта страна имеет соглашения с 16-тью странами. Каждые два года происходит обновление меморандума с Южной Кореей. Наши граждане имеют возможность работать на заводах и фабриках. А минимальная заработка плата составляет 1500 долларов США, также предусмотрены поощрения. Срок рабочей визы составляет 4 года и 11 месяцев. В основном трудоустраиваются мужчины, так как работа связана с производством, женщины - реже. Потом мигрант обязан вернуться в Кыргызстан. Он имеет возможность повторно подать документы на трудоустройство, причем уже без прохождения теста на знание корейского языка.

Условия трудовых договоров в этой стране являются одними из лучших для соискателей: обязательно наличие страховки, все права трудовых мигрантов соблюдаются, жалоб нет. До 2013 года в Южной Корее от Кыргызстана был представитель - трудовой атташе, потом его позицию сократили. Сейчас вновь рассматривается вопрос о его

назначении, так как он нужен для поддержки связи с нашими соотечественниками.

Ашимбекова отметила, что бывают случаи нарушения договора со стороны мигрантов. Например, кто-то уходит с работы до окончания срока трудового договора, были примеры, когда после завершения срока мигрант не возвращался на родину, а оставался в принимающей стране нелегально. Такие примеры имеют негативное влияние на имидж Кыргызстана и могут повлиять на отношения между странами. Когда подобное случается, Нагима Ашимбекова начинает поиски соотечественника через его знакомых и родственников и объясняет, насколько важно тому человеку вернуться на родину.

С 2007 года было несколько смертельных случаев с соотечественниками в Южной Корее. Это были суицид, несчастные случаи, смерть на производстве от несоблюдения техники безопасности. Все это подтверждает важность заключения страховки, напоминают эксперты.

Тесты, документы, стоимость...

Кто может стать трудовым мигрантом в Южной Корее? Гражданин Кыргызстана в возрасте 18-39 лет, не судимый, ранее не депортированный из этой страны, не имеющий ограничения для выезда из Кыргызстана. Он должен изучить корейский язык, сдать экзамен: 20 вопросов, чтение, аудирование. Стоимость прохождения теста на знание корейского языка составляет 24 доллара.

Например, в этом году документы на трудоустройство подали более двух тысяч человек. Из них почти 800 успешно сдали тест на знание языка.

Затем предстоит скилл тест - тест профессиональной ориентации. Из 795 человек его успешно прошли 507 человек. Эти люди вошли в Реестр соискателей. Соискатель предоставляет справки, в том числе о состоянии здоровья, цветную копию загранпаспорта, уплачивает 300 сомов для внесения в Реестр. Затем начинается ожидание, когда работодатель вышлет документы для его приема на работу. Этот период может продолжаться от одного месяца до двух лет. В случае поступления предложения работы соискатель уплачивает консультационный сбор 70 долларов, приобретает билет для перелета стоимостью 550 долларов (стоимость несколько снижена для мигрантов согласно меморандуму), проходит довыездную подготовку и уезжает в страну пребывания.

С. НАЗАРОВА.
Фото автора.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12

KTPK 07:00, 09:00, 13:00,
17:00 Кундарек.
07:10 Т/с "Чиркин
емур".
07:49 Х/ф "Мелодии джайлоо".
08:13, 09:10 Х/ф "Чародейка".
09:57, 03:37 Т/с "Я не робот"
11:00, 15:00 Новости.
11:15, 22:15 Т/с "Кез айым".
12:38, 13:14, 04:40, 05:37 Х/ф
"Стен и Олли".
14:29 Д/ф "Династия".
14:54 Х/ф "Балерины Бубуары
Бешаналиева".
15:20 "Жүнгеге сапар".
16:20, 02:27 Х/ф "Байлых".
16:33 "Биздин айыл".
17:20 Т/с "Чеге гулу".
18:04 "Жүрек сырғы".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-
Тоо".
19:45, 01:27 "Текме". Даректуу
телефильм.
19:59, 02:40 "Бейне".
20:24 "Капитан".
21:46 Х/ф "Семь".
22:00 "Би-Би-Сиден" дүйнелук
жанылыктар.
23:39 Х/ф "Космос между
Айдаёй 06:00 Х/ф "Вас
ожидает гражданина Никанорова".

07:25 Керкем тайма "Быйыл
сезус күйөгө тийем-3".
09:25 X/f "Маленький Николя".
11:00 "Жедем в гости".
11:30 Планета вкусов.
12:00 X/f "Куда приводят
мечты".
14:00 X/f "Сокровище нации".
16:10 "Мировой рынок".
17:00 X/f "Простая история".
19:00 Не сахар.
19:30 Керкем тасма "Кепелек".
21:10 X/f "Книга Генри".
23:00 X/f "Королевский
роман".
01:20 X/f "Ева: Искусственный
разум".
02:50 X/f "Женщина в зо-
лотом".
04:30 X/f "Подарок с харак-
тером".

19:50 Пусть говорят.
21:00 "Время".
21:30 Т/с "Экспроприатор"
23:30 Эксклюзив.

06:00 Утро России.
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:25, 14:25, 17:00, 20:45
Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Бо-
рисом Корчевниковым.
11:50 Керкем тасма "Кепелек".
21:10 X/f "Книга Генри".
23:00 X/f "Королевский
роман".
01:20 X/f "Ева: Искусственный
разум".
02:50 X/f "Женщина в зо-
лотом".
04:30 X/f "Подарок с харак-
тером".
21:00 T/c "Рая знает все!".
23:35 T/c "Деньги".

1 05:00, 09:25 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:55 Модный приговор.
10:55 Жить здорово!
12:15, 17:00, 18:25, 01:10 Время
показет.
15:15 Давай поженимся!
16:00 Мужское /Женское.
18:00 Вечерние новости.
18:50 На самом деле.
19:50 Пусть говорят.
21:00 "Время".
21:30 Т/с "Экспроприатор"
23:30 Семейные тайны.

07:02 Саякбай.
07:05 "Кутман тан" - маалымат-
мұз ықалық
программасы.
10:00 "Евроньюс"- дүйнелук
кабарлар.
10:30, 15:00, 19:00 Новости.
10:40 М/ф "Ковер-самолёт".
12:00 "Чак туш" - маданий-
музыкалық саат.
13:10 "Келинис, бийге чакы-
рам". Керкем тасма.
15:10 "Учур маселеси".
16:10 М/ф "Хороший динозавр".
18:00 "Сайра комүз".
18:20 "Издей сени".
18:40 Маданиятжанылыктары.
19:50 Окуянин чоожайы -
атайын репортаж.
19:50 Дүйнелук жанылыктар.
20:00 "Кунмаек".
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Каректе Евразия"
22:05 Жанылыктар.
22:30 "Очепес ысымдар".

музыкалық саат.
13:10 X/f "Всегда говори да".
15:10 "Учур маселеси".
16:00 Жанылыктар.
16:10 М/ф "Хранители снов".
18:00 "Поэзия кайрктыры".
18:15 "Ыбыш милдет".
18:35 "Улуу инсан". Т.Усубали-
евдин 90 жылдыгына карата
тарытган даректуу тасма.
19:40 Окуянин чоожайы -
атайын репортаж.
19:50 Дүйнелук жанылыктар.
20:00 "Кунмаек".
20:30 Жанылыктар.
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Даниссте" ("Азаттык").
22:05 Жанылыктар.
22:30 "Зоболо".
23:00 Т/с "Защитник".
00:00 Жанылыктар.

15:10 X/f "Расплата".
18:00 "Ой бугун".
19:05 КЭПХ - Келгиле Эркин
Пикирлешели.
19:25 Х/ф "Бархатный сезон".
21:20 "NARYNAIYP...".
21:50 Т/с "Красивая жизнь"
23:00 "NARYNAIYP...".
23:30 X/f "Скорый "Москва-
Россия".
01:00 X/f "Остров везения".
02:25 X/f "Спираль".
04:00 X/f "Путешествие
Гектора в поисках счастья".

PRIME 07:30 М/ф
"Рапунцель:
Запутанная
история".

07:00 М/ф.
07:30 X/f "Приключе-
ния Электроника".
10:00 X/f "Точка,
точка, запятая...".
11:00 Жанылыктар.
11:05 Асылзат.
11:30 X/f "Бель и Себастьян".
12:00, 16:00, 19:00, 23:00
Новости.
13:30 Музайрык.
14:00 X/f "Борьба с моей
семьей".
15:00 Жанылыктар.

15:05 X/f "Борьба с моей
семьей".
16:05 Анатомия монстров.
БелАЗ.
17:00 Т/с "Бригада".
18:00 Т/с "Вишневый сезон".
19:10 "Сесиль в стране чудес"
Алтай.
20:00 Жанылыктар.
20:10 X/f "Безумная свадьба".
22:00 Жанылыктар.
22:10 Музайрык.
23:10 X/f "Загадочное
убийство".
08:30 Биз менен
10:30 Кутуча
11:05 ыр дүйно
11:30 Киносеанс
"Тиги-Бу".
13:00 Кабарлар
13:35 Киносеанс "Мачо"
15:15 Дүйнөнүн 80 көрөмети
16:30 Кабарлар
17:00 Телесериал "Запретная
любовь".
18:00 Кабарлар
18:15 Диалог
18:35 Кутucha
19:05 Конулдуу маанай
20:00 Кабарлар
20:30 Тележурнал "Америка
манзарапари"
21:05 Киносеанс "Кербез"
22:50 Телесериал "Близнецые"

ВТОРНИК, 13

KTPK 07:00, 09:00, 11:00, 15:00 Новости.
07:10 Т/с "Чиркин
емур".
07:50 Карабай Жыргалбеков
женунде баян. Айыл чарбасына
эмгек синириген кызматкер.
08:28, 09:10 М/ф "Реальная
белка".
10:02, 03:37 Т/с "Я не робот"
11:15, 22:15 Т/с "Кез айым".
12:39, 13:15, 04:35, 05:37 Х/ф
"На глубине 6 футов".
13:00, 17:00 Кундарек.
14:30 "Капитал".
15:20 "Жүнгеге сапар".
16:21 "Устад". Манас Мусаев.
Даректуу фильм.
16:41 "Окут". Терекул Айтматов.
17:20 Т/с "Чеге гулу".
18:06 Д/ф "Живая природа
Индонезии. Огненный остров".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-
Тоо".
19:45 "Сезимдеги толгоо".
Комузчү Нурзат Орозалиева.
20:22, 06:44 Х/ф "Таксист".
20:40 "Тепекузет".
21:45 "Кылым куулерау".
22:00 "Би-Би-Сиден" дүйнелук
жанылыктар.

06:00 X/f "Вас
ожидает гражданика Никанорова".
07:40 Керкем тасма "Кепелек".
09:20 X/f "Мой любимый дино-
завр".
11:00 Настоящее время. Азия.
11:30 Человек на карте.
12:00, 14:00, 16:00, 18:00
Новости.
12:10 Т/с "Трасса".
13:10 "Большой скачок".
13:40, 14:10, 15:10 Х/ф "Сокро-
вичи нации: Книга Тайн".
16:10, 17:10 Х/ф "Принцесса-
невеста".
18:10 Т/с "Женщины на грани".
19:00 "Я - повар".
19:30, 23:00, 03:00 Вечер
новостей.
20:00 Озгече калк.
21:00 Кеп кеерук.
22:30 Тарыхтын татаал ашуулары".
23:30 X/f "За закатом рассвет".
01:05 X/f "Страна глухих".
03:30 "Улуу кадам".
1 05:00 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Но-
вости.
09:55 Модный приговор.

06:00 Утро России.
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:25, 14:25, 17:00, 20:45
Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Бо-
рисом Корчевниковым.
11:50 Керкем тасма "Кепелек".
21:00 T/c "Рая знает все!".
23:35 T/c "Деньги".

Aйдаёй 06:00 "Большой
скакоч".
07:00, 19:30, 23:00, 03:00 Вечер
новостей.
07:30, 03:30 "Тарыхтын татаал
ашуулары".
08:00, 20:30, 22:00, 04:00
Жанылыктар кечи.
08:30 X/f "Еще раз про любовь".
10:10, 04:30 Кеп кеерук.
11:00 Настоящее время. Азия.
11:30 Не сахар.
12:00, 14:00, 16:00, 18:00
Новости.
12:10 Т/с "Трасса".
13:00, 15:00, 17:00 Жанылыктар.
13:10, 18:10 Т/с "Женщины на
грани".
14:10, 15:10, 16:10, 17:10 Х/ф "Хоб-
бит: Нежданное путешествие".
17:30 "Улуу кадам".
19:00 Планета вкусов.
20:00 Азия 360°.
21:00 Чакмак.
22:30 "На крутых перевалах
истории".
23:30 X/f "Замуж на 2 дня".
1 05:00 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Но-
вости.
09:55 Модный приговор.

06:00 Утро России.
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести.
11:25, 14:25, 17:00, 20:45
Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Бо-
рисом Корчевниковым.
11:50 Керкем тасма "Кепелек".
21:00 T/c "Рая знает все!".
23:35 T/c "Деньги".
01:05 Вести-Санкт-Петербург.

07:02 Саякбай.
07:05 "Кутман тан"
09:05 Т/с "Защи-
тник".
10:00 "Евроньюс".
10:30, 15:00, 19:00 Новости.
10:40 М/ф "София прекрасная:
история принцессы".
12:10 "Чак туш"
13:10 X/f "Пропавший
медальон".
15:10 "Учур маселеси".
16:00 Жанылыктар.
16:10 X/f "Игра на высоте".
18:20 "Мен - кыргызстан-
дыкыны".
18:40 "Сак бол!".
19:40 "Президенттин багыты".
19:50 Дүйнелук жанылыктар.
20:00 "Ыңгайсыз суроолор"
(Азаттык).
20:30 Жанылыктар.
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Каректе Евразия"
22:05 Жанылыктар.
22:30 T/с "Защитник".
5 06:00 М/ф.
07:30 X/f "Свидание
со звездой".
09:10 М/ф.

10:20 X/f "Весна на Заречной
улице".
12:00 Т/с "Красивая жизнь".
13:00 "NARYNAIYP &...".
13:35 X/f "Доктор Айболот".
15:05 X/f "5000 сом".
16:30 X/f "Шахрэзеда из Кукуш-
кино".
18:00 "Ой бугун".
19:05 КЭПХ - Келгиле Эркин
Пикирлешели.
19:25 Д/ф.
20:30 "Кунезек".
21:05 Д/ф.
21:50 Т/с "Красивая жизнь".
22:40 X/f "Оптом дешевле".
00:50 X/f "Оптом дешевле 2".
02:20 X/f "Формула любви".
03:50 X/f "Игра в прятки".
PRIME 07:05 М/ф
"Дамбо".
09:10 "Сыноо"
тагдыр таалимдири.
09:30 Большой скакоч. Дрозд
Земли.
10:00, 12:00, 16:00, 19:00, 23:00
Новости.
10:10 Д/ф "Великие миграции".
11:00 Жанылыктар.
11:05 X/f "Шпионский мост".
13:30 Музайрык.
14:00 T/c "Вишневый сезон".

15:00 Жанылыктар.
15:05 X/f "Призрак".
17:00 Т/с "Бригада".
18:00 Т/с "Вишневый сезон".
19:10 "Сесиль в стране чудес"
Тыва.
20:00 Жанылыктар.
20:10 X/f "Слова".
22:00 Жанылыктар.
22:10 Музайрык.
23:10 X/f "Гнев".
01:10 X/f "Исходный код".
08:30 Биз менен
10:30 Кутucha
11:05 ыр дүйно
11:15 Телесериал
"Запретная любовь".
12:05 Конулдуу маанай
13:00 Кабарлар
13:30 Тележурнал "Америка
манзарапари"
14:05 Киносеанс "Кербез"
15:35 Жандуу жаратылыш
16:30 Кабарлар
17:00 Т/с "Запретная любовь"
18:00 Кабарлар
18:15 Диалог
18:35 Кутucha
19:05 Программа "Талант"
20:00 Кабарлар
20:35 Киносеанс "Кекеч"
22:30 Телесериал "Близнецые"
23:05 тАмАшА

07:00, 09:00, 13:00,
17:00 Кундарек.
07:10 Т/с "Чиркин
емур".
07:50 Д/ф "Шимпанзе".
08:42, 09:10 М/ф "Ким пять с
глиссом".
10:18, 03:37 Т/с "Белая рыбка".
11:00, 15:00 Новости.
11:15, 22:15 Т/с "Кез айым".
12:39 X/f "Ценностъ".
13:15, 04:19, 05:37 Х/ф "Статус:
Обновлен".
15:20 "Жүнгеге сапар".
16:20 М/ф "Виссер: Конь
прекрасный".
16:28 "Ала-Тоо сени сагынаар".
КР эл артисти Ш. Отебаев.
17:20 Т/с "Чеге гулу".
18:07 X/f "Сафед-Булан".
18:37 Спецрепортаж. Проект
по развитию животноводства
и рыбы (РКА).
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-
Тоо".
19:45 "Улутман".
20:25 "Капитал".
21:45 Атайын репортаж (Ала-
Тоо).
22:00 "Би-Би-Сиден" дүйнелук
жанылыктар.
23:41 X/f "Разбитые сердца".
02:51 "Спорт сыймыктыры".
06:39 "Окут". Терекул Айтматов.

Aйдаёй 06:00 "Большой
скакоч".
07:00, 19:30, 23:00, 03:00 Вечер
новостей.<

KTPK **рычащий лев".**
15:20 "Жунгеге сапар"
16:25 "Улутман".
17:20 Т/с "Чеге гулү".
18:02, 02:40 "Улуу мурас".
18:27, 19:46 "Сынар сейке".
Женишук Озбековынын поэзия кечеси.
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-Too".
20:31, 06:51 "Ыйман фонд".
"Жашыну чебери".
20:40, 06:28 "Телекузет".
21:46, 06:43 Х/ф "Умут".
22:00 "Би-Би-Сиден" дүйнелук жанылыктар.

KTPK **07:00, 09:00, 13:00, 17:00**
Кундарек.
07:10 Т/с "Чирким өмүр".
07:51 Д/ф "Планета мутантов. Австралия".
08:36, 09:10 Х/ф "Приключения Паддингтона".
10:17, 03:37 Т/с "Белая рабыня".
11:00, 15:00 Новости.
11:15, 22:15 Т/с "Кез айым".
12:41, 02:41 Х/ф "Ақын. Калыптануу".
13:14, 04:20, 05:37 Х/ф "Ангел".
15:20 "Жунгеге сапар".
16:20, 17:20, 01:31 "Омур кайрытари". Калыйбек Тагаев.
17:50 "Манас таануу". Республикалык тайшаш.
18:31 "#One travel".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-Too".
19:45, 06:43 Х/ф "Ант".
20:00 "Тилезек". Мамлекеттик тили мыйзамынын кабыл алгандыгынын 30 ж. карата.
20:35 "Агрочарба".
21:45 "Аймактардың енүктуруу".
22:00 "Би-Би-Сиден" дүйнелук жанылыктар.

Аїðәеү **грани".**
14:10, 15:10, 16:10,
17:10 Х/ф "Хоббит: Пустошь Смауга".
19:10 Беседы с архипастырем.
20:00 "Улуу кадам".
21:00 Нить накала.
22:30 "Тарыхтын татаал ашуулары".
23:30 X/ф "Класс 92".
01:00 X/ф "Мы купили зоопарк".
T 21:30 Т/с "Экспроприатор"
23:30 Вечерний Ургант.
00:25 На ночь глядя.

ЭЛТР **19:50 Дүйнелук жанылыктар.**
20:00 "Кунмаек".
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Биз жана дүйнө".
22:05 Жанылыктар.
22:30 "Бизнес-фактор".
23:00 Т/с "Зашитник".
5 21:50 Т/с "Красивая жизнь".
23:00 "NARYNAI-ҮР...".
23:35 X/ф "История Джона Леннона".
01:00 X/ф "Нас прияли".
02:30 X/ф "Сибирь. Монамур".
04:10 X/ф "Диана. История

PRIME **07:05 Музкары.**
07:30 М/ф "Монстыры на каникулах 3: Морозовет".
09:10 "Жакшылык". Тагдыр таалимдері.
09:30 "Шоорат". Сулайман Кайыпов.
10:00, 12:00, 16:00, 19:00, 23:00 Новости.
10:10 Д/ф "Великие миграции".
11:05 X/ф "Человек-муравей и Оса".
13:00 "Планета тайга" 2 с.
13:30 Музкайрык.
14:00 Т/с "Вишневый сезон".
15:00 Жанылыктар.
15:05 X/ф "Мальчик в полосатой

пижаме".
17:00 Т/с "Бригада".
18:00 Д/ф "Знаменитая тюрьма Алькатрас. Невозможный побег".
19:10 "Сесиль в стране чудес" Сочи.
20:10 "Сверху виднее". Как живут в Тайване.
21:00 Чыышашалымдары.
21:35 Домашняя кухня Гордона Рамзи 11 с.
22:10 Музкайрык.
23:10 X/ф "Заложница 2".
00:50 X/ф "Турист".
5 08:30 Биз менен
10:30 Кутучу

11:05 Ыр дүйнө
11:15 Телесериал "Запретная любовь".
12:05 Программа "Обон"
13:00 Кабарлар
13:30 Киносеанс "Доктор Айболот"
15:05 Телесериал "Близнецы"
15:35 Жандуу жаратылыш
16:30 Кабарлар
17:00 Т/с "Запретная любовь"
18:00 Кабарлар
18:15 Диалог
18:35 Кутучу
19:05 Программа "Эргуу"
20:00 Кабарлар
20:35 Киносеанс "Суйом дечи"

KTPK **07:00, 09:00, 13:00, 17:00**
Кундарек.
07:10 Т/с "Чирким өмүр".
07:51 Д/ф "Планета мутантов. Австралия".
08:36, 09:10 Х/ф "Приключения Паддингтона".
10:17, 03:37 Т/с "Белая рабыня".
11:00, 15:00 Новости.
11:15, 22:15 Т/с "Кез айым".
12:41, 02:41 Х/ф "Ақын. Калыптануу".
13:14, 04:20, 05:37 Х/ф "Ангел".
15:20 "Жунгеге сапар".
16:20, 17:20, 01:31 "Омур кайрытари". Калыйбек Тагаев.
17:50 "Манас таануу". Республикалык тайшаш.
18:31 "#One travel".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-Too".
19:45, 06:43 Х/ф "Ант".
20:00 "Тилезек". Мамлекеттик тили мыйзамынын кабыл алгандыгынын 30 ж. карата.
20:35 "Агрочарба".
21:45 "Аймактардың енүктуруу".
22:00 "Би-Би-Сиден" дүйнелук жанылыктар.

Аїðәеү **00:00 "Большой скачок".**
07:00, 19:30, 23:00, 03:00 Вечер новостей.
07:30, 03:30 "Тарыхтын татаал ашуулары".
08:30 X/ф "Женитьба Бальзаминова".
10:10, 04:30 Нить накала.
11:00 Настоящее время. Азия.
11:30 Детали.
12:00, 14:00, 16:00, 18:00 Новости.
12:10 Т/с "Трасса".
13:00, 15:00, 17:00 Жанылыктар.
13:10 Т/с "Женщины на грани".
14:10, 15:10, 16:10 Х/ф "Хоббит: Битва пяти воинств".
17:10, 18:10 Х/ф "Мы купили зоопарк".
20:00 Не сахар.
21:00 Жүзжашар.
22:30 "На круговых перевалах истории".
23:30 X/ф "Чумовая пятница".
01:05 X/ф "Инферно".
T 05:00, 09:25 "Доброе утро".
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:55 Модный приговор.
10:55 Жить здорово!
12:15, 17:00, 18:25 Время

ПЛАНЕТА **06:00 Утро России.**
10:00 О самом главном.
11:00, 14:00, 20:00 Вести
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время.
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.
12:50, 18:50 60 Минут.
14:45 Кто против?
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир.
21:00 X/ф "Куда уходят дожди".
00:10 Белая студия.
01:00 X/ф "Собака на сene".
ЭЛТР **07:02 Саякбай.**
07:05 "Кутмантан"
09:0 : 0 : 5 T / c "Защитник".
10:00 "ЕвроНьюс".
5 06:00 М/ф.
07:30 X/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен".
08:50 X/ф "Чучело".
11:40 Т/с "Красивая жизнь".
12:30 "Кунезек".
13:05 Ой бугун.
14:10 КЭПХ - Келгиле Эркин Пикирлешели.

PRIME **10:30, 15:00, 19:00 Новости.**
10:40 М/ф "Спирит: Душа прерий".
12:10 "Чак туш".
13:10 "Хатико - адамдын чынныг досу". Керкем тасма.
15:10 "Учур масесеси".
16:10 М/ф "Барби и щенки в поисках сокровищ".
17:30 "Таберик".
18:00 "Адам тамыры-адеп".
19:40 Окуяннын чоожайы
19:50 Дүйнелук жанылыктар.
20:00 "Кунмаек".
20:30 Жанылыктар.
21:15 "Элдик объектив".
21:30 "Азаттык".
22:30 "Элэт баяны".
23:00 Т/с "Защитник".
ПЛАНЕТА **06:00 М/ф.**
07:30 X/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен".
08:50 X/ф "Чучело".
11:40 Т/с "Красивая жизнь".
12:30 "Кунезек".
13:05 Ой бугун.
14:10 КЭПХ - Келгиле Эркин Пикирлешели.

14:30 X/ф "Девушка Тянь-Шаня".
15:50 X/ф "Уркуя".
17:20 Д/ф.
18:00 Ой бугун.
19:00 "Кунезек".
19:30 КЭПХ - Келгиле Эркин Пикирлешели.
19:50 X/ф "Ысык-Келдун кызгалдаштары".
21:30 пятница баяны.
21:00 "Тема". Кыргызско-Китайские отношения.
21:30 Приключения тела. Испытания глубиной.
22:10 Музкайрык.
23:10 X/ф "Война миров Z".
08:30 Х/ф "Мирный
11:05 Ыр дүйнө
11:15 Телесериал "Запретная любовь"
12:05 Программа "Эргуу"
12:45 Музыка
13:00 Кабарлар
13:30 Киносеанс "Суйом дечи"
15:05 Телесериал "Близнецы"
16:30 Кабарлар
17:00 Т/с "Запретная любовь"
18:00 Кабарлар
18:15 Диалог
18:35 Кутучу
19:05 Программа "7 керемет"
20:00 Кабарлар
20:35 Киносеанс "Ант"
22:30 Телесериал "Близнецы"

KTPK **07:00 "Танкы маанай".**
07:30 Д/ф "Загадки природы".
08:17, 09:05 Х/ф "Ми и белый лев".
09:00, 13:00, 15:00 Новости.
10:00, 14:00, 17:00 Кундарек.
10:05 "Бирге окуйбуз".
10:39 "Кун балдары" Концерт.
11:06 М/ф "Осторожно Грамп".
12:40 "100 дорог".
13:15, 14:14, 03:55 X/ф "Аманат".
15:15 М/ф "Барбоскины: Звезда".
15:20 "Жунгеге сапар".
16:20, 17:14 Х/ф "Мужчины без женшин".
17:53 "Онлайн жылдызы".
Гулнас Чыныбек кызы.
18:12, 05:26 Т/ф "Чынгызхандын ак булатуу".
19:45 "Абаз".
20:35 "Кыргыз екметундеги".
21:00, 03:00 Итоги недели.
22:00 "Ала-Too таншыт".
Канымжан Жаманбаева.
23:20 X/ф "Дудук кыз".
00:49 X/ф "Мужчины без

Аїðәеү **07:00 Вечер новостей.**
07:30, 19:30 "На круговых перевалах истории".
08:30 Кемендер.
08:40 Здравствуйте.
09:35 "Улуу кадам".
10:05 "Тарыхтын татаал ашуулары".
11:00 Настоящее время. Азия.
11:30 Азия 360°.
12:00, 14:00, 16:00 Новости.
12:10, 13:10 X/ф "Жених для дурочки".
14:10, 15:10 X/ф "Невыносимая жестокость".
16:10, 17:10 X/ф "Суперпес".
17:30 "Я - повар".
18:30 Нить накала.
20:30 "Улуу кадам".
21:30 К/т "Кокуй кошунда".
23:20 X/ф "Бабушка лёгкого поведения".
01:00 X/ф "Андердог".
02:30 X/ф "Поверь".
04:05 X/ф "За бортом".
T 05:10 Т/с "Научи меня жить".
06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 Научи меня жить.
07:15 X/ф "Родная кровь".
09:00 Играй, гармонь любимая!

ПЛАНЕТА **09:45 Слово пастыря.**
10:15, 13:40 Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь.
12:15 X/ф "Карнавальная ночь".
18:00 Кто хочет стать миллионером?
19:30, 21:20 Сегодня вечером.
21:00 "Время".
23:00 X/ф "Большая игра".
ЭЛТР **09:20 По секрету всему свету.**
09:40 Местное время.
Суббота.
10:20 Сто к одному.
11:00, 20:00 Вести.
11:20 Вести. Местное время.
12:10 Пешком.
12:10 Пятеро на одного.
12:55 Смеяться разрешается.
14:55 X/ф "Укротительница тигров".
16:40 X/ф "Подмена в один миг".
21:00 X/ф "Серебряный отблеск счастья".
00:15 Романтика романса.
5 06:00 X/ф "Тот еще Карлсон!".
07:25 X/ф "Бэйб. Четвероногий малыш".
09:25 М/ф.
10:10 Теледолбоор "Курулуш дүйнеспүү".
10:40 Т/с "Красивая жизнь".
15:20 X/ф "Такси и телефон".
16:45 X/ф "А теперь, дамы и господа...".
19:00 "Квадратный метр".
19:30 "5 Элемент".
20:30 "Здоровый город".
21:00 Д/ф.
21:50 "Кечки Бишкек" (развлекательная программа).
22:40 X/ф "Шанхайский перевозчик".
00:15 X/ф "Легенда Багера Ванса".
02:15 X/ф "Черная бабочка".
02:45 X/ф "Балерина".
09:10 "Лого".
Тагдыр таалимдері.
09:30 пятница баяны.
10:00 Новости.
10:10 Д/ф "Архангельск. Поморы. Люди воды".
11:00 "Тема". Кыргызско-Китайские отношения.

PRIME **06:00 X/ф "Детство Бэмби".**
07:20 X/ф "Бэйб поросенок в городе".
09:00 Телепроект "Здоровый город".
09:30 Д/ф.
10:20 Телепроект "Квадратный метр".
10:40 "Кечки Бешик" (развлекательная программа).
11:30 X/ф "Жизнь, по слухам, одна".
14:45 X/ф "Быйыл сезуз күйеге тилем".
16:45 X/ф "Ак кеме".
18:30 X/ф "Сатисфакция".
20:15 X/ф "Орбита 9".
21:50 "Статус" с Русланом Машраповым.
22:30 X/ф "Стражи Галактики".
00:30 X/ф "Стражи Галактики. 2 ч.".
02:40 X/ф "Счастливое число Слевина".
04:25 X/ф "Немыслимое".
ПЛАНЕТА **07:02 Саякбай.**
07:05 "Ак кар туткундары".
Керкем тасма.
09:10 "Ден соолук".
09:50 "Кинотайм".
10:00 "ЕвроНьюс".
10:30, 15:00 Новости.
10:40 "Билим-кылым мурасы".
11:00 "Наар".
11:20 "Жаратман".
11:40 "Илим жана турмуш".
12:00 "Чак туш" - маданий-музыкалык саат.
13:00 Жанылыктар.
13:10 X/ф "Черное золото".
15:30 М/ф "Гуси-лебеди".
16:00 "ЕвроНьюс".
16:30 "Ачык кенул балдарбыз".
17:30 "Бебек сенин жомогун".
18:00 Жанылыктар.
18:20 "Залкарлар баяны".
19:00 Кыргыз екметунде.
19:20 Концерт трех теноров.
20:30 "пятницасереп" - аппетитные жаъынтыгы.
21:40 "Менин айылым".
22:15 "Ар бир айдын алтысы".
01:10 Саякбай.

5 06:00 X/ф "Детство Бэмби".
07:20 X/ф "Бэйб поросенок в городе".
09:00 Телепроект "Здоровый город".
09:30 Д/ф.
10:20 Телепроект "Квадратный метр".
10:40 "Кечки Бешик" (развлекательная программа).
11:30 X/ф "Жизнь, по слухам, одна".
14:45 X/ф "Быйыл сезуз күйеге тилем".<br

“АрМИ-2019”

БИТВА НАЧАЛАСЬ. МИРНАЯ!

С военными из многих стран предстоит мирно сразиться их кыргызстанским коллегам. Это произойдет в рамках международных армейских игр “АрМИ-2019”, которые стартовали 3 августа в России.

Такие состязания, которые проводили военной олимпиадой, проводятся уже пятый год подряд и каждый раз с участием наших соотечественников. Но прежде Кыргызстан отправлял сборную лишь на танковый биатлон, который и поныне является гвоздем всех игр, традиционно проводится на подмосковном полигоне “Алабино”. Теперь же наши защитники родины, по информации Министерства обороны РФ, померяются силами с соперниками и в некоторых других конкурсах, причем не только на территории Подмосковья и самой России. Более трех десятков соревнований “АрМИ-2019”, которые собрали представителей 39 стран, проводятся также на полигонах Азербайджана, Армении, Беларуси, Индии, Ирана, Казахстана, Китая, Монголии, Узбекистана, в акваториях Каспийского, Балтийского морей и Персидского залива.

Кыргызстанцы станут бороться за первенство, помимо танкового биатлона, в конкурсах “Инженерная формула” и “Безопасный маршрут” (для военных инженеров) в Тюмени, “Десантный взвод” в Псковской области, “Конный марафон” в Монголии.

- Ежегодные соревнования военных профессионалов, настоящих асов и мастеров ратного дела из разных стран мира уже стали замечательной традицией, настоящим зрелищным, ярким праздником не только красоты и мощи современной техники, но и доверия и дружбы людей, в чьих руках она находится, - заявил Президент РФ Владимир Путин, чье видеобращение к участникам “АрМИ-2019” было показано на торжественном открытии игр.

После того как министр обороны Сергей Шойгу открыл

“АрМИ-2019”, перед зрителями состоялись показательные выступления водителей различных боевых машин, в их числе впервые - женских экипажей. Все происходило на территории



подмосковного военно-патриотического парка культуры и отдыха Вооруженных сил РФ “Патриот”. Здесь же желающие смогли познакомиться с образцами российской военной техники, вооружения, поучаствовать в различных конкурсах, отведать блюда национальных кухонь многих стран. Среди посетителей было и немало кыргызстанцев.

- Наши соотечественники стараются не пропустить ни одно событие, организуемое для жителей и гостей Москвы, России. Ну а такое знаковое - тем более. Каждый год мы искренне болеем за наших ребят в военной форме, от всей души желаем им побед и в этот раз, - говорит председатель координационного совета кыргызской диаспоры Москвы и Московской области Раимкул Аттакуров. Завоевать эти победы будет непросто, ведь у кыргызстанцев во всех конкурсах, в ко-

“Серебро” на вес “золота”

На подмосковном полигоне “Алабино” в нынешнем году 4 августа первенствовали на важном этапе соревнований танкисты России, экипаж из Кыргызстана был вторым!

Е. ДЕНИСЕНКО.

Генофонд

ОТ ГРУДНОГО МОЛОКА РАСТУТ ЗДОРОВЫМИ И УСПЕШНЫМИ

Чем полезно грудное молоко? На упаковках детских смесей для искусственного вскармливания написано “максимально приближено к грудному молоку”.

Так зачем молодой мамочке портить груд?

- Этот выбор всегда встает перед женщиной, особенно перед родившей первого ребенка. И он, конечно, остается за женщиной. Но я, как врач, рекомендую только грудное вскармливание, - говорит семейный врач ЦСМ № 15 г. Бишкек Зайтуна Усманова. - И не случайно в нашей стране проводится неделя грудного вскармливания.

- Почему оно так важно?

- Потому что грудное молоко - та питательная среда, что вырабатывается молочными железами из лимфы и крови. По своему составу оно в полном объеме и насытит малыша, и защитит его иммунную систему.

Грудное молоко создает в желудке практически не видимые хлопья, которые, в свою очередь, облегчают пищеварение малыша. Это дает возможность для того, чтобы часто прикладывать кроху к груди без опасения за нарушение пищеварения либо за перегруз ЖКТ.

Содержание углеводов в женском молоке примерно 5-7 процентов. Основным компонен-

том углеводов в женском молоке является лактоза, по-другому ее называют молочным сахаром.

Содержание жиров колеблется от двух до четырех-пяти процентов. Разница в том, что в заднем молоке их на порядок выше, чем в переднем. Как многие считают, переднее молоко - это питье для ребенка, в то время как заднее - пища. Во время кормления ребенок сам регулирует свое энергетическое насыщение.

Но каким образом - механизм до сих пор не выяснен.

Макро- и микроэлементы в грудном молоке содержатся в легкой форме, которые малыш полностью усваивает. Содержание витаминов полностью зависит от сбалансированного питания матери, потребностей ребенка и срока лактации.

Поэтому не случайно считается, что грудное молоко - ле-



карство от всех болезней. С грудным молоком ребенку передаются не только витамины, но и антитела, которые защищают его от болезней.

Да и для организма только что родившей женщины грудное вскармливание особенно полезно, формируется эмоциональная связь между крохой и мамой.

Первые часы после полов у женщины вырабатывается молозиво в малых количествах, и сра-

“Здравствуй, Россия!”

ЮНЫЕ КЫРГЫЗСТАНЦЫ ЗНАКОМЯТСЯ С САНКТ-ПЕТЕРБУРГОМ

4 августа в РФ стартовала культурно-образовательная программа “Здравствуй, Россия!”. Ее участниками стали семьсот пятьдесят юных соотечественников из шестидесяти пяти стран, в том числе из Кыргызстана.

Эта программа, по информации фонда “Русский мир”, реализуется



Федеральным агентством “Россотрудничество” с 2014 года по линии правительственно-комиссии по делам соотечественников за рубежом, которой руководит министр иностранных дел РФ Сергей Лавров. Ежегодно бесплатными поездками по уникальным историческим маршрутам России награждаются дети, победившие в конкурсах по истории и культуре РФ, в олимпиадах по русскому языку.

На протяжении недели молодых людей знакомят с историческими и природными достопримечательностями, им предлагаются образовательные и культурно-просветительские мероприятия, встречи с известными деятелями культуры и спорта. Как заявлено, молодому поколению предоставляется возможность приобщиться к духовным истокам России, познакомиться с ее современной жизнью, получить дополнительные возможности общения на русском языке, наладить контакты со сверстниками и найти новых друзей.

В рамках этой программы Россию посещали юные кыргызстанцы. На сей раз в ней принимает участие группа школьников из Бишкека и некоторых регионов республики. Подростки побывают в Санкт-Петербурге, познакомятся с его памятниками архитектуры, музеями и учреждениями культуры, поучаствуют вместе со сверстниками из других стран в мастер-классах по истории России.

Семинары

РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

В городе Ош прошел Международный семинар на тему: “Пути решения проблем внедрения абилитации и реабилитации для людей с инвалидностью в Кыргызской Республике”. Об этом сообщает пресс-служба Минтруда и соцразвития.

Основной его целью стала Социальная интеграция людей с



инвалидностью с учетом норм Конвенции ООН о правах инвалидов.

Семинар ориентирован на разработку перечня и стандартов абилитационных и реабилитационных услуг; изучение проблем занятости лиц с инвалидностью (анализ доступности ЛОВЗ к труду и занятости), а также на соблюдение законодательных норм государственными органами на предмет прямой дискриминации лиц с инвалидностью.

В нем приняли участие заместитель министра труда и социального развития Жаныл Алыбаева, директор Института абилитации и реабилитации ФГБУ “Федеральный научный центр реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта Оксана Владимирова, сотрудники Ошской мэрии, городского управления труда и социального развития, медико-социальной экспертной комиссии.

Семинар прошел при технической поддержке Департамента по экономическим и социальным вопросам ООН и ПРООН в Кыргызской Республике.

8 стр.

Цифровизация

ИНТЕГРАЦИЯ НЕ ИМЕЮЩИХ ВЫХОДА К МОРЮ ГОСУДАРСТВ ЦА

DIGITAL CASA - ВАЖНЫЙ ПРОЕКТ ЭТОГО ПРОЦЕССА

Кыргызстан осваивает цифровизацию. Это важный переход страны от привычных, староустойчивых принципов и технологий ведения хозяйства к цифровому формату, который приблизит государство к мировым стандартам. Отныне Кыргызстан будет сопрягаться с мировыми электронными процессами. Необходимость такого перехода возникла и раньше, но именно нынешнее политическое руководство страны во главе с Президентом Сооронбаем Жээнбековым делает решительные шаги в этом направлении.

Одним из важнейших проектов по цифровизации страны является Digital CASA. Что это такое? Граждане Кыргызстана получат доступ к более выгодному Интернету, более качественным электронным государственным услугам, возможности повышения квалификации в сфере цифровых технологий и новым рабочим местам. Кыргызстан же в целом получит развитие цифровой экономики с целью интеграции в глобальную цифровую экономику для получения цифровых дивидендов. Это станет возможным благодаря проекту "Digital CASA", финансирование которого было утверждено Советом директоров Всемирного банка 20 марта 2018 года.

Основными целями проекта "Digital CASA - Кыргызская Республика" является улучшение доступа к сети Интернет и снижение его стоимости, привлечение частных инвестиций в ИКТ-сектор и повышение потенциала правительства в сфере предоставления электронных государственных услуг.

Проект "Digital CASA - Кыргызская Республика" является частью региональной интеграционной программы "Digital CASA", к которой Кыргызстан присоединился одной из первых стран. Целью программы является интеграция не имеющих выхода к морю государств Центральной Азии и отдельных стран Южной Азии в региональную и глобальную цифровую экономику с тем, чтобы помочь им в получении цифровых дивидендов.

Как рассказал экономист Денис Хабибуллин, "мир уже достаточно давно привязан к цифровым технологиям. Экономические процессы в мире сопряжены со всемирной сетью Интернет. Нынче заключаются договоры, осуществляется финансирование и так далее всё через цифровое пространство. Это заметно сокращает время,

а также снижает риски потерь реальных денежных средств. Кыргызстан также встал на этот путь развития. Но ждать зрелых плодов от цифровизации прямо сейчас не стоит. Этот процесс только начал и нужно время, чтобы он заработал. Но то, что руководство страны так стремительно взялось за освоение цифрового пространства - это говорит о реальной заинтересованности в полномасштабном развитии страны".

Что же касается проекта "Digital CASA - Кыргызская Республика", то он включает четыре основных компонента:

- региональная инфраструктура цифровой связности: действие развитию более доступных по цене высококачественных услуг доступа в Интернет для граждан, бизнеса и государства посредством стимулирования развития частной сетевой инфраструктуры и предоставления услуг на региональном и национальном уровне;

- региональные центры обработки данных, цифровые платформы и интеллектуальные решения: создание совместной инфраструктуры (на основе облачных технологий) центров обработки данных и платформ в целях обеспечения граждан более качественными государственными услугами со стороны государства и частного сектора;

- создание благоприятных условий для цифровой экономики: совершенствование нормативно-правовой базы, касающейся цифровой экономики, по всему региону, в том числе в рамках Евразийского экономического союза (ЕАЭС), разработка политики и стратегий цифрового развития, цифровое лидерство и стратегические коммуникации;

- управление проектом для обеспечения эффективной деятельности и достижения результатов.



Стоит отметить, что в городе Чолпон-Ата на прошлой неделе состоялся VI Международный экономический форум "Иссык-Куль 2019": "Цифровой Кыргызстан: перспективы сотрудничества для развития регионов".

Участниками Форума стали международные и местные инвесторы, представители IT сообщества, бизнес-сектора, некоммерческих организаций, а также представители различных государственных органов и СМИ.

Основным лейтмотивом данного мероприятия стала цифровая трансформация Кыргызстана. Государственный комитет информационных технологий и связи (ГКИТИС) КР, а также проект ГКИТИС "Digital CASA - КР" являлись партнерами мероприятия. Напомним, что Международный экономический форум "Иссык-Куль" - одно из масштабных деловых экономических мероприятий в КР. На протяжении пяти лет форум "Иссык-Куль" закрепил за собой статус международной площадки, на которой гости и участники Форума могут не только укрепить связи с международным инвестиционным и бизнес-сообществом, но и ознакомиться с экономическим потенциалом и инвестиционной привлекательностью республики. Объединение на одной площадке ведущих экспертов, бизнесменов и инвесторов создает практические возможности для международной кооперации и решения актуальных вопросов в самых разнообразных сферах.

В ходе VI Иссык-Кульского инвестиционного форума создана площадка, где частный и госсектор обсуждают актуальные вопросы, касательно масштабного внедре-

ния цифровых технологий в регионах. Об этом сообщил председатель Государственного комитета информационных технологий и связи КР Дастан Догоев.

"По итогам определены конкретные проекты", - заявил он. Кроме того, Дастан Догоев рассказал, что в рамках концепции "Цифровой Кыргызстан" 2019-2023 годы поставлены три стратегические цели.

"Первое - развитие цифровых навыков, направление для того, чтобы граждане имели все необходимые навыки для использования цифровых дивидендов с точки зрения цифровых технологий. Второе - обеспечение предоставления качественных муниципальных услуг, создание комфортных условий для граждан. Основной посыл здесь в том, что мы отталкиваемся от потребностей гражданина в точке зрения предоставления услуг. Третье, обеспечение устойчивого развития экономики с точки зрения системы государствования цифровых технологий. По третьему направлению у нас проходит инвестиционный форум", - сказал чиновник.

В рамках VI Иссык-Кульского инвестиционного форума Догоев рассказал, что на сегодня ведется работа по технической документации и проектно-сметной документации.

"После того, как эти работы будут определены, начнется реализация проекта", - сказал он.

Догоев отметил, что одним из ключевых направлений в Кыргызстане является создание условий для цифровой инфраструктуры, цель которой заключается в предоставлении качественной связи и подключения к сети Интернет. Отметим, что Всемирный

банк выделил на цифровизацию Кыргызстана 50 млн. долларов в рамках регионального проекта Digital CASA.

Вторит Догоеву и первый заместитель руководителя аппарата Президента КР Алмаз Кененбаев, который заявил о том, что цифровая трансформация экономики является драйвером технологических перемен и условием конкурентоспособности не только для бизнеса, но и для ведущих государств мира. Цифровизация является одним из долгосрочных приоритетных направлений, заданных президентом Кыргызстана.

"Наши усилия направлены на то, чтобы создать в Кыргызстане благоприятные условия для бизнеса и всех граждан Кыргызстана в целом. Цифровая экономика становится движущей силой глобального экономического роста и играет значительную роль в ускорении экономического развития. Мы видим в этом мощный стратегический ресурс для достижения поставленных целей", - обратил внимание Кененбаев.

Он упомянул о концепции по цифровой трансформации страны, рассчитанной на три года. В этой связи, по словам Алмаза Кененбаева, в целях снижения административной нагрузки, с каждым днем увеличивается число сел, подключенных к Интернету.

"Упрощена процедура требование государственными органами дополнительных справок и иных документов. Внедряется электронная система фискализации налоговых процедур", - добавил он.

В заключение Алмаз Кененбаев констатировал, что Кыргызстан имеет огромные перспективы внедрения цифровых технологий за счет интеграции электронных систем с системами стран ЕАЭС. В последнее время в Кыргызстане предпринимаются шаги по внедрению цифровых, умных технологий во всех областях жизнедеятельности. Всё это должно отразиться на развитии республики. Также надо понимать, что данный процесс не может быть быстро достижимым. Необходима конструктивная работа и терпение.

А. КУБИЦКИЙ.

ПОБЕДА ЮНЫХ ОШАН

Юношеская команда города Ош по футболу участвует в международном турнире по футболу среди детей в Китае.

В городе Линься, Китай, проходит международный турнир по 7 видам спорта. В нем приняли участие спортсмены подросткового возраста из 15 стран, включая и наш Кыргызстан. А южную столицу представляли юные футболисты.

Они-то и победили своих соперников из Китая со счётом 9:2. В ближайшие дни наши футболисты сыграют с командами из Таджикистана и Непала.

Е.ТУРГУНБАЕВ.



КОК БОРУ НА КУБОК ПРЕЗИДЕНТА КР ПРОЙДЕТ НА ИССЫК-КУЛЕ

На Иссык-Куле по традиции пройдут конно-спортивные игры, приуроченные к Дню независимости Кыргызстана.

Как сообщает Госагентство по делам молодежи, фи-



зической культуры и спорта, мероприятие откроет двери с 26 по 31 августа на ипподроме города Чолпон-Ата.

В программу турнира включены кок бору, конные скачки, эр эниш, салбуурун.

С 26 по 29 августа пройдут предварительные встречи

на Кубок Президента КР по козлодранию:

30 августа - матч за третье место, соревнования по

эр энишу и салбуурун;

31 августа - финальные матчи по кок бору, состязания по эр энишу, салбуурун и конным скачкам.

На проведение игр выделено 3 млн. 697 тысяч сомов.

ЛОВЗ СОРЕВНОВАЛИСЬ В ПЛЯЖНОМ ФУТБОЛЕ

Отечественная команда по пляжному футболу заняла третье место на международном турнире среди инвалидов по слуху. Об этом информирует Госагентство по делам молодежи, физической культуры и спорта КР.

Соревнования прошли с 29 июля по 3 августа в селе Бостери Иссык-Кульской области, в котором приняли участие спортсмены из Кыргызстана и Казахстана.

По данным ведомства, команды играли по круговой системе, места были распределены по сумме набранных очков.

По итогам состязания победу одержала дружина Алматинской области, набрав 15 очков. Второе место заняли футbolists из Петропавловска (12 очков). Бронзовая награда досталась коллективу "Бишкек 1" (9 очков).

Спорт

ОТ ГРУДНОГО МОЛОКА РАСТУТ ЗДОРОВЫМИ И УСПЕШНЫМИ

(Окончание. Нач. на 6-й стр.)

зу же молодые мамы пугаются, хватит ли этого количества для новорожденного? Конечно же, хватит! В первые часы и дни жизни у малыша крохотный желудок, примерно размером с греческий орех, оттого малышу много и не надо. Если лактация будет активно стимулироваться, то молоко придет быстрее.

Постепенно с взрослением ребенка выработка молока может снизиться, это так называемый лактационный кризис. Он бывает у каждой третьей женщины и чаще происходит на втором, третьем и пятом месяце кормления. Данные числа разнятся, ведь организмы каждой женщины индивидуален. Причиной лактационного кризиса могут служить стресс, гормональная перестройка организма, недосып. Для того чтобы этот период быстрее прошел, молодой маме нужно больше отдыхать, чаще прикладывать новорожденного к груди, тем самым стимулируя лактацию, также больше спать.

Если чадо наедается, то активно стимулировать лактацию также не надо. Ведь малыш больше положенного съест не сможет, а молодая мамочка будет мучаться и испытывать дискомфорт с излишком молока, которое придется сцеживать, чтобы избежать лактостаза.

- Что это такое?

- Лактостаз - застой молока в молочных железах у кормящей женщины. Не каждая молодая мама умеет правильно сцеживать молоко, возможно, слишком сильно надавила на грудь, неправильными движениями производила сцеживание. Лучше, конечно, приобрести молокоотсос, если действительно есть потребность в сцеживании. Ведь это дополнительная стимуляция выработки молока.

Лактостаз может случиться из-за передавливания протоков нижним бельем. Поэтому лучше носить мягкое, удобное нижнее белье без косточек. Есть и еще одна причина - нечастая смена положения во время кормления. Чтобы этого избежать, во время каждого кормления меняйте позу, во время сна старайтесь засыпать сначала на правом боку, потом на левом.

Если запустить лактостаз, иными словами, застой молока, то это перерастет в мастит.

Полностью опорожнить грудь поможет правильное прикладывание малыша. Ребенок должен правильно взять сосок, чтобы процесс происходил максимально мягко и комфортно, без боли, это поможет избежать застое. Лучше кормить ребенка по требованию, а не по часам, тогда грудь будет опорожняться как положено. И важно для профилактики застое правильно прикладывать малыша к груди.

- Как правильно прикладывать к груди?

- Ротик ребенка должен быть максимально открыт, как при зевании. Такого положения можно добиться, если немного опрокинуть голову малыша назад. Главное, чтобы в момент прикладывания ребенок был спокоен, не ждите, когда он плачет, будьте просьбой кормления, в такой ситуации сложнее правильно приложить его к груди. Малыш, готовый к кормлению, сам крутит головой в поис-

ках груди и открывает ротик, при этом опуская язык на нижние деснки, если этого не происходит, то можно провести по его губам нижней частью ореолы.

Придерживайте ребенка так, чтобы основание его головы упиралось на ладонь. Малыш открывает рот, и его голова слегка закидывается назад, и в этот момент мама подсовывает ему грудь, и он полностью должен захватить сосок. Тогда женщина не будет испытывать боли и дискомфорта.

Когда ребенок правильно захватил грудь, его щечки надуты, а не втянуты внутрь.

Просто миф

Доктор Усманова развеяла и некоторые мифы, связанные с грудным вскармливанием.

Кормление портит грудь и фигуру. Грудь видоизменяется еще во время беременности. Именно тогда она тяжелееет, набухает и увеличивается в размерах, появляются даже растяжки. После кормления грудь, правда, не станет лучше, но разве это беда? Самое большое счастье - накормленный ребенок, ведь, если разбраться, именно для этого и нужна женщина грудь. Что касается фигуры, то в основном лишние килограммы женщина набирает еще во время беременности. Но если сопоставить вес плода, окоплодных вод, увеличившийся объем крови, то выходит в среднем 10 кг. Сразу после родов женщина оставляет их в роддоме.

Если молодая мама придерживается правильного питания, а вес ее растет, это свидетельствует о гормональном дисбалансе, с этим нужно обратиться к врачу.

Кстати, грудь подготавливать к кормлению не нужно. Все устроено природой - после родов она полностью готова к кормлению. Натирание ее жесткими мочалками, стимуляция сосков приятных результатов не даст, а вот последствия - скорее всего.

Молоко - еда, ребенку нужно давать пить. Грудное молоко является для ребенка и пищей, и водой. Как я уже сказала, есть переднее и заднее молоко. Переднее считается водой для малыша, им он утоляет жажду, заднее, более плотное, имеет большую жирность, им кроха наедается, и потому ребенок не нуждается в дополнительных напитках.

Говорят нередко, что пока молока нет, ребенка нужно докармливать смесью, ведь он голодный. Молозива в первые дни жизни ребенка вполне хватает, малыш теряет в весе не от голода, это физиологическая особенность, и это происходит почти у каждого новорожденного. Если начать докармливать смесью, то может случиться так называемая путаница сосков, и в итоге малыш просто откажется от груди. А зачем это надо?

Не верьте слухам

Говорят, за одно кормление ребенок должен пососать две груди. Зачем? Ребенок за одно кормление должен опустошить полностью одну грудь, тем самым насытиться передним и задним молоком. Если ему давать обе груди, то он будет питаться только передним молоком, которое не настолько жирное и питательное,

как заднее.

Если ребенок часто просит грудь, значит, он голодный, так считают многие мамочки. Это не так. Таким образом малыш просто ищет и налаживает связь с мамой. Он ищет близости с матерью либо утоляет жажду. Поэтому не отказывайте крохе.

От нервов может пропасть молоко. Молоко вырабатывается под воздействием гормона пролактина, и больше ничего на это не влияет. Говорят еще, что на питательность молока влияет питание матери. Это ошибочное мнение. Питание матери влияет на витаминно-минеральный состав молока, но никак ни на его жирность или питательность. Ведь молоко вырабатывается из лимфы и крови, а не из пищи матери. Многие женщины, которые занимаются спортом и следят за своим питанием, не употребляя в рацион чай со сгущенкой, полноценно кормят детей до года-двух. А их дети не теряют в весе, правильно развиваются и не испытывают дефициента полезных веществ.

Нельзя заниматься спортом. Тоже миф, ничем не оправданный. Многие молодые мамочки после родов начинают приводить себя в изначальную форму и идут в спортзал, многие из них успешно кормят детей более года грудью. Для кого-то этот миф - всего лишь повод не заниматься.

- А когда нужно начинать прикармлививать ребенка?

- Сначала еще хотела бы сказать: после года кормления молоко не теряет своих полезных свойств, его состав может меняться от потребностей ребенка в разном возрасте, но никак не становится "пустым" и бесполезным. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует кормить ребенка до двухлетнего возраста. Первые шесть месяцев малыш должен получать исключительно грудное молоко, без допаивания и прикормов. Оно является идеальной пищей для новорожденных.

После шести месяцев можно вводить прикорм. Постепенно, следя за реакцией.

Но каждая мать знает своего ребенка и чувствует, до какого возраста лучше кормить. Во время грудного вскармливания налаживается психоэмоциональная и физическая связь матери и ребенка. А что может быть прекраснее, когда мать обнимает своего ребенка, передает ему все свое тепло, любовь и заботу? Малыш возле груди быстрее успокаивается, ведь он чувствует, как сильно его любят.

Рекомендации от специалиста

Время кормления - это лучшее время для общения с ребенком. Смотрите ему в глаза и улыбайтесь. По мере роста ребенка больше разговаривайте и сопровождайте разговор разными звуками и жестами. Давайте большие и яркие предметы, чтобы ребенок мог разглядывать и тянуться за ними.

Исключительно грудное вскармливание может более чем на 98 процентов защитить женщину от новой беременности в течение шести месяцев после родов.

Н. НИЧИПОРОВА.

В соответствии с пунктом 13 Устава ОРТРК "Ынтымак", утвержденного постановлением Правительства КР от 29 ноября 2011 года №742 и в связи с досрочным прекращением полномочий одного члена Наблюдательного совета ОРТРК "Ынтымак" объявляется **конкурс** на выдвижение кандидатов в состав Наблюдательного совета.

Документы, необходимые для представления в Департамент информации и массовых коммуникаций при МКИТ КР потенциальными кандидатами:

- копия паспорта;
- резюме;
- копии документов об образовании (диплом);
- копия трудовой книжки;
- краткое описание видения работы члена Совета.

Пакет документов в бумажной или электронной версии необходимо представить в срок **до 15 августа 2019 года** на электронную почту: bektur.ibraRimov@mai.1.ru или по адресу г. Бишкек, ул. Пушкина, 78.

По всем вопросам обращаться по тел.: 0312 66 38 57, 0701 069 555.

Ноокат районундагы, Кулатов айыл аймагына караштуу, Кулатов жайыт комитети "Мал чарбасын жана рынокту онуктуруу долбоору-2" алкагында томондогу кичи долбоорлорду ишке ашыруу максатында ТЕНДЕР жарыялайт.

"Кулатов айыл аймагыны Чункой жайытына темир (тикен) зымдан тосмо орнотуу".

Тендерге катышууну каалагандардын баары тендердик документтери 2019-жылдын 10.08.тартып 26.08 саат 11.00 чейин, Ноокат району Кулатов айыл аймагынын айыл окмоту, Кызыл-Булак айылы, Кулатов жайыт комитетинин кабинетинде кабыл алынат.

Тендер **2019-жылдын 26.08 саат 11.00** Кулатов а/а, Кызыл-Булак айылындагы, Кулатов жайыт комитетинин кабинете откорулот.

Тендердик документтердин пакетин жана кошумча маалымат алуу учун Рустамов Кенеш Кудайбердиевич томондогу дарек боюнча кайрылсаныздар болот: Ноокат району, Кулатов айыл окмоту, Кулатов жайыт комитетинин кабинети.

Тел.: 0773 46 62 00.

Ноокат районундагы, Кок-Жар айыл аймагына караштуу, Кок-Жар жайыт комитети "Мал чарбасын жана рынокту онуктуруу долбоору-2" алкагында томондогу кичи долбоорлорду ишке ашыруу максатында ТЕНДЕР жарыялайт.

"Курбан-Булак жайытына темир сетка менен тосмо орнотуу".

Тендерге катышууну каалагандардын баары тендердик документтери 2019-жылдын 10.08.тартып 26.08 саат 11.00 чейин, Ноокат району, Кок-Жар айыл аймагынын айыл окмоту, Кок-Жар жайыт комитетинин кабинете откорулот.

Тендердик документтердин пакетин жана кошумча маалымат алуу учун Карабаев Асыл Орозбаевич томондогу дарек боюнча кайрылсаныздар болот: Ноокат району, Кок-Жар айыл аймагынын айыл окмоту, Кок-Жар жайыт комитетинин кабинети.

Тел.: 0776 14 19 61.

Кашкар-Кыштак айыл окмотуно караштуу Кашкар-Кыштак айылындагы муниципалдык менчилеги 26,4 кв.м жер аяныты АУКЦИОН аркалдуу сатыкка коюлат.

Аукцион жарыя газетага чыккан кундон бир айдан кийин айыл окмотунун конторасында откорулот.

Байланыш учун тел.: 0558 68 08 11, 0558 03 11 15.

Утерян техпаспорт на дом по адресу: Нариман а/о, с. Нариман, и/к 5-04-11-1001-0674 на имя Муратовой Рохилахон Пазилжановны. Считать недействительным.

Утерянный диплом № CD 090267570 Кыргызско-Узбекского университета на имя Хожибуаевой Саиды Авазбековны считать недействительным.

Утеряна красная книга на земельный участок по адресу: г. Ош, ул. Асанкулова, 10, и/к 5-11-02-0051-0012 на имя Баймурзаева Тимура Алишеровича. Считать недействительной.

Газета зарегистрирована в Министерстве юстиции Кыргызской Республики 12 октября 2001 г. Свидетельство № 608. Редакция может публиковать материалы по своему усмотрению, в порядке полемики, не всегда разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность приведенных цифр, цитат, фактов, собственных имен несут авторы. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатели. ® (материалы, публикуемые на платной основе).

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции. Отпечатано: г. Ош, ул.Курманжан датки, 256, ЧП "Ташмурзаев". Формат бумаги А3, гарнитура шрифта основного текста Arial, печать офсетная, 2 условных печатных листа. Зак. № 547



Учредитель - полномочное представительство правительства КР в Ошской области

Главный редактор
Виктор ЗИЛИНГА.
Выпускающий редактор
Татьяна ВЬЮГИНА.

e-mail: echoosh@mail.ru

Адрес редакции: 723500,
г. Ош, ул. Курманжан
датки, 224.
Телефон: 4-85-46.
Объявления и реклама:
4-85-73, 2-59-41.
Подписной индекс:
68421.

Газета зарегистрирована в Министерстве юстиции Кыргызской Республики 12 октября 2001 г. Свидетельство № 608.

Редакция может публиковать материалы по своему усмотрению, в порядке полемики, не всегда разделяя точку зрения автора. Ответственность за точность приведенных цифр, цитат, фактов, собственных имен несут авторы. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатели. ® (материалы, публикуемые на платной основе).