

ГРНДЕТ 2020-ИЧ

**С НАСТУПАЮЩИМ
НОВЫМ ГОДОМ!**



Областная общественно-политическая газета

ЭХО ОША

www.echoosha.com

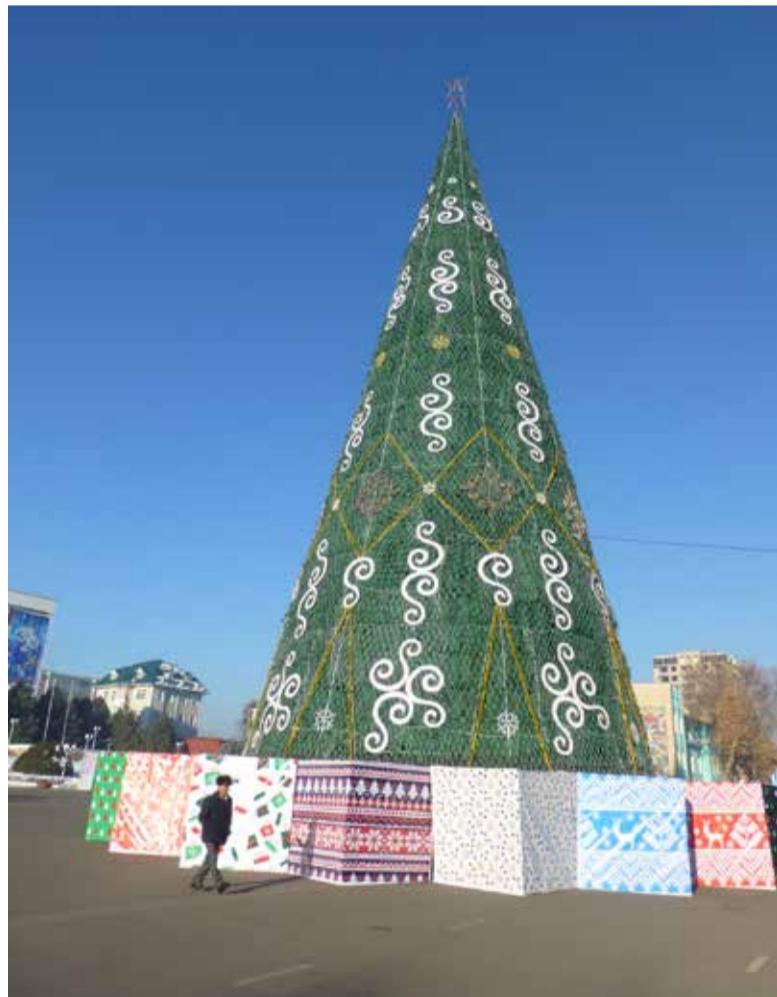
№ 100 (16135)
Суббота, 28 декабря 2019 года

Выходит два раза в неделю

Издается с 7 ноября 1938 года

Розничная цена - 12 сомов

Главная елка южной столицы



На центральной площади города Ош 24 декабря состоялась церемония зажжения главной ёлки Оша, высота которой 27 метров.

В церемонии приняли участие мэр Оша Таалайбек Сарыбашов, местные чиновники, горожане и молодёжь. Градоначальник поздравил всех с наступающим 2020 годом и сообщил, что до 31 декабря на центральной площади будут организованы праздничные вечерние мероприятия.

Затем здесь же прошёл концерт с участием отечественных звезд эстрады, дискотека, а вечернее небо озарилось красочными фейерверками.



Предновогодняя панитра: итоги и пожелания

Курманбек АБИГАПАРОВ первый заместитель директора Ошского национального драматического театра имени Султана Ибраимова:



- В 2019 году ОНДТ достиг значительных результатов. Принимал участие в столичных театральных фестивалях, а также тех, которые проводились в городе Оше. Наш сотрудник Арген Тойчиев был признан победителем конкурса "За лучшую мужскую роль".

Немало мероприятий проходило в наших стенах в связи с тем, что город Ош был избран культурной столицей тюркского мира. В них принимали активное участие и творческие сотрудники театра, и технические.

В преддверии Нового года творческая группа театра подготовила для ошан и гостей южной столицы концерт сатиры и юмора, на который мы приглашаем всех желающих 29-30 декабря в 7 часов вечера.

В будущем, 2020 году по распоряжению Министерства культуры разработаем рабочий план, согласно которому на сцене будут представлены произведения, отвечающие реалиям времени. Не забудем и уже поставленные спектакли. К примеру, "Гульсарат" по Чынгызу Айтматову.

По заданию министерства мы должны выпускать в год 4-5 новых спектаклей. Сейчас на обсуждении у художественного совета находится около десяти произведений, из которых они должны отобрать пять для постановок, над которыми мы будем работать целый год. Естественно, что с этими спектаклями мы будем знакомить не только ошских зрителей, но и жителей других регионов страны.

Прошедший год не был тяжелым для кыргызского народа, проводилось много культурных мероприятий. Надеюсь, что в будущем найдут свое завершение нереализованные начинания и будут достигнуты поставленные цели. От чистого сердца от себя лично и всего коллектива нашего театра желаю каждому дому мира, каждому человеку успехов и здоровья, развития нашего Кыргызстана! 2 стр.

Пресс-конференция

О ВНЕШНЕЙ ПОЛИТИКЕ, ПРЕДСТОЯЩИХ ВЫБОРАХ, ЖУРНАЛИСТИСКИХ РАССЛЕДОВАНИЯХ...



25 декабря состоялась пресс-конференция по итогам года Президента Кыргызской Республики Сооронбая Жэнбекова, на которой он рассказал об основных направлениях своей президентской деятельности, государственной политике регионального развития, цифровизации страны, внешней политике Кыргызстана.

Особо остановился на вопросах расширения ирригационных сетей, реализации проектов по обеспечению населения чистой водой, в сферах энергетики, транспорта и коммуникаций, улучшения инвестиционного климата, наращивания экспортного потенциала страны, реализации судебно-правовой реформы, борьбы с коррупцией и др.

На пресс-конференции, которая продлилась более трех часов, 29 журналистов успели задать более 50 вопросов.

Вопросы касались актуальных направлений внешней политики страны, предстоящих парламентских выборов, журналистских расследований медиаресурсов, реформирования системы образования, кадровой политики, административно-территориальной реформы, экологической ситуации в столице страны, защиты прав женщин, национальной идеологии, интеграции в рамках ЕАЭС, свободы слова, защиты прав мигрантов, ситуаций в горнодобывающей сфере, стратегии использования водных ресурсов и др.



БУДЕТ ЕЩЕ ОДНА ШКОЛА В ОШЕ

В Оше началось строительство нового учебного корпуса на 500 мест на средства Единого депозитного счета.



В церемонии закладки капсулы по строительству объекта приняли участие мэр Оша Таалайбек Сарыбашов, директора городских школ и жители микрорайона Манас-Ата. Градоначальник сообщил, что строительство школ в стране проводится по инициативе и поддержке главы государства.

«Повысить качество образования невозможно без создания условий для обучения подрастающего поколения. Поэтому в целом по республике планируется строительство 15 новых школ за счет Единого депозитного счета. Одно из них и начато в Оше. Для этих целей была выбрана территория школы Нариманова в одном из наиболее густонаселенных микрорайонов города», - отметил Т. Сарыбашов.

В ходе мероприятия мэр дал поручение соответствующим органам осуществлять контроль за качеством и сроками проведения строительных работ.

Хорошая весть

Предновогодняя палинтра: ИТОГИ И ПОЖЕЛАНИЯ

(Начало на 1-й стр.)

Альмира Бикова, ошанка:



- В этом году я сделала в кухне ремонт собственноручно, штробила и штукатурила стены, лепила кафель, закупила всю новую технику и создала кухню, которая по своему удобству понравилась домочадцам.

Выручила хорошую сумму со второй работы и съездила в Турцию, устроила себе отпуск на 6 дней, впервые посетив Анталию.

Заключила крупную сделку по отделочным работам на объекте, после чего смогла оплатить поездку уже вместе с мамой на Иссык-Куль на 5 дней, устроив отпуск и для нее.

Улучшила свои тренировки по лифтингу и бодибилдингу и пришла к результатам, которые и планировала получить. Заняла второе призовое место по лифтингу в тяге, впервые выступив на соревнованиях. Так же подготовила участника за 1 месяц, в выигрыш которого не верил никто, подняв его силовые в 1,5 и более раз, благодаря чему он занял 1 и 2 места в тяге и жиме.

Повысила свои знания в бухгалтерии. Что же касается планов на будущее: хочу съездить снова в Турцию по работе или отдохнуть, посетить еще одну страну (Египет). Хочу разработать еще один бизнес-проект и открыть точку в городе, в дальнейшем превратив ее в пассивный доход. Продолжу повышать квалификацию в бухгалтерии, а так же получу лицензию на ремонтно-строительные работы. Буду совершенствовать языки (английский), учиться ораторскому искусству и осваивать турецкий язык.

Сделаю ремонт в жилых комнатах в своем доме самостоятельно, а так же куплю большую кровать. В планах и многое другое.

3 стр.

Официально

ПОДПИСАНЫ ЗАКОНЫ О БЮДЖЕТЕ

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жэнбеков подписал Закон Кыргызской Республики «Об утверждении отчета об исполнении республиканского бюджета Кыргызской Республики за 2018 год».

Закон принят Жогорку Кенешем Кыргызской Республики 28 ноября 2019 года.

Законом утвержден отчет об исполнении республиканского бюджета Кыргызской Республики за 2018 год с учетом специальных средств по доходам в сумме 135,5 млрд. сомов, по расходам в сумме 141,9 млрд. сомов, с превышением расходов над доходами в сумме 6,4 млрд. сомов.

Закон вступает в силу по истечении 10 дней со дня официального опубликования.

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жэнбеков подписал Закон Кыргызской Республики «О внесении изменений в Закон Кыргызской Республики «О республиканском бюджете Кыргызской Республики на 2019 год и прогнозе на 2020-2021 годы».

Закон принят Жогорку Кенешем Кыргызской Республики 28 ноября 2019 года.

Принятый Закон утверждает республиканский бюджет Кыргызской Республики на 2019 год по доходам в сумме 152,1 млрд. сомов и расходам в сумме 162,0 млрд. сомов, предельный размер дефицита республиканского бюджета на 2019 год установлен в сумме 9,9 млрд. сомов.

Параметры республиканского бюджета пересмотрены с учетом изменения показателей экономического развития Кыргызской Республики и текущего исполнения республиканского бюджета в 2019 году.

Закон вступает в силу со дня официального опубликования.

Президент Кыргызской Республики Сооронбай Жэнбеков подписал Закон Кыргызской Республики «О республиканском бюджете Кыргызской Республики на 2020 год и прогнозе на 2021-2022 годы».

Закон принят Жогорку Кенешем Кыргызской Республики 28 ноября 2019 года.

Принятым Законом утвержден республиканский бюджет Кыргызской Республики на 2020 год по доходам в сумме 163710,4 млн. сомов и расходам в сумме 171663,9 млн. сомов, предельный размер дефицита республиканского бюджета на 2020 год установлен в сумме 7953,5 млн. сомов.

Закон подлежит официальному опубликованию и вступает в силу с 1 января 2020 года.

МИРЯ И РАДОСТИ, УСПЕХОВ И БЛАГОДЕНСТВИЯ!

Дорогие братья и сестры!

От православных прихожан юга Кыргызстана, воспитанников Православной церковно-приходской школы "Светоч" и от себя лично сердечно спешу поздравить вас с наступающим Рождеством Христовым и Новым 2020 годом!

Новый год и Рождество Христово мы встречаем ежегодно, но каждый раз, когда мы празднуем этот праздник, нас Господь посе-

щает великой радостью и утешением, Своей неизреченной милостью. Всевышний хочет, чтобы мы встречали Его Рождение и Новое лето благости плодами добрых дел, христианскими добродетелями, трудами и молитвами. Это и будет тот дар благодарения, который мы по долгу обязаны принести Богу, осознавая Его великие милости, являемые нам.

Желаю вам мира и радости, благословенных успехов в ваших

Поздравление

трудах и начинаниях, благоденствия и процветания, мира семейного, телесного здоровья и крепости сил, умножения добродетелей, стойкости в испытаниях и большего оптимизма при взгляде на будущее! Милость Рождающегося нашего ради Спасения Богомладенца Христа да пребудет с вами и вашими близкими во все дни!

Виктор РЕЙМГЕН,
настоятель храма
Архиепископа Божия
Михаила в г.Оше, директор
православной церковно-приходской школы "Светоч".

Предновогодняя палитра: ИТОГИ И ПОЖЕЛАНИЯ

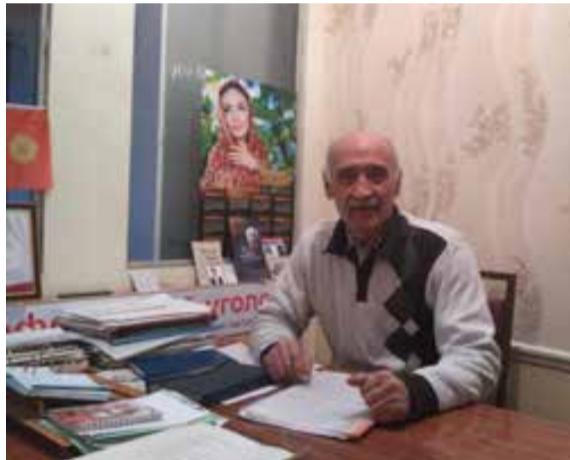
(Начало на 1-й, 2-й стр.)

Эркин Байназаров,
заведующий труппы
Ошского государственного
академического узбекского
музыкально-драматического
театра имени Бабура:

- В первой половине 2019 года мы поставили спектакль, приуроченный юбилею писателя Ч.Айтматова "Пегий пес, бегущий краем моря". Приглашали для этого из Ташкента режиссера, известного и опытного. Спектакль был отлично принят публикой. С этой постановкой мы принимали участие в международном фестивале "Ак-Ордо", который проводился в сентябре текущего года. Так же прошли гастроли с этим спектаклем.

Плодотворно работали. По плану Министерства культуры должны были поставить четыре-пять спектаклей. Летом, перед отпуском, поставили два комедийных спектакля, посвященных реалиям жизни. Всего в первом полугодии было три спектакля. На днях у нас была еще одна премьера, детская пьеса "Мьюзик-Холл" Эльмурада Жусубалиева. Премьера была интересной.

Во втором полугодии мы также готовились отметить юбилей театра, но по определенным причинам его празднование перенесено на 2020 год. Мы отправили в Минкультуры КР перспективный план юбилейных мероприятий, сделали свои разработки. Наверное, в октябре будущего года юбилей все же состоится.



В настоящее время у нас в репертуаре имеются 16 пьес. Это произведения и местных драматургов, и зарубежных. Художественный совет приступил к отбору репертуарных пьес на следующий год. Читаем произведения, рассуждаем, обсуждаем с коллективом. То, что нравится, откладываем, чтобы снова перечитать и отобрать пять произведений для постановки. Уже прочли пять произведений. Из них, как нам кажется, два очень хорошие.

В преддверии 1 января хотелось бы сказать, что Новый год - это наша традиция. Многие будут встречать его с воодушевлением и надеждами на будущее. Искренне желаю читателям газеты "Эхо Оша" успехов, благополучия во всем! Пусть наш многонациональный Кыргызстан добьется тех целей, которые поставлены перед ним!

Айниса Пирназарова,
учительница русского языка и литературы, пенсионер:



- Давно уже продаю книги. Когда работала, то собирала в течение тридцати лет книги для своей педагогической должности. Сегодня очень мало читают печатную литературу и мне приходится сидеть на улице и продавать книги. Но сейчас у людей есть интернет. Он помешал чтению книг. Но все же есть люди, которые с удовольствием берут литературу: классику, поэзию. Историческую литературу. Литературу на кыргызском языке часто спрашивают. Но у меня их мало. Интересуются люди философией. Берут справочники и словари на любых языках. Есть первоисточники, антикварные книги.

Что же касается поздравлений и пожеланий на 2020 год, то я хочу пожелать здоровья, конечно же это банально, благополучия, настроения хорошего. Чтобы люди стремились быть интеллектуальными. Чтобы они не боялись книг! Чтобы не боялись отвечать на каверзные вопросы журналистов и не убегали от телеведущих. Это же стыдно...

Арзымат Аланов,
телеведущий
телеканала "НУР":

- Уходящий год был полон событий. Было много достижений. Участвовал в различных проектах. Продолжал осваивать секреты телевидения.

В следующем хотелось бы не только развиваться в сфере телевидения, но и, возможно, создать собственную программу.

В преддверии Нового года желаю кыргызстанцам всего хорошего, здоровья и мира.



Службы городские

"ОШ-ТАЗАЛЫК" НА ГОТОВОЕ!

О том, как готовится самая главная служба чистоты южной столицы к многодневному выбросу праздничного мусора, рассказывает заместитель руководителя муниципального предприятия "Ош-Тазалык" по финансовой части Сандар Тажибаев.



- Мы готовы к новогодним праздникам. В прошлом году мы вместе с начальником выезжали ранним утром 1 января. Это был настоящий кошмар. Такого количества мусора я не видел. В шоке от увиденного распространял по соцсетям снятое на свой мобильный телефон.

В этом году мы будем



действовать по-другому. Подготовлено 10 контейнеров, которые будут расположены по периметру главной площади. С 20 числа на площадь назначаются дежурные метельщицы. Дворники там будут убирать. Четыре женщины дежурят с восемью утром до восьми вечера. Это связано с тем, что в преддверии праздника вокруг площади открываются магазинчики и развлекательные салоны, откуда и появляется мусор. Начиная с 31 числа площадь будет обслуживать 15 метельщиц. Они начнут работу с часу дня и будут трудиться до восьми вечера, до основных торжеств, выступления мэра и концерта. Сами понимаете, к этому моменту уже станет невозможно следить за чистотой из-за скопления народа. На следующее

утро, в пять часов утра первого января приедет весь состав, который обслуживает ту часть территории в количестве 36 метельщиц и они уберут всю территорию. Мы думаем, что учет прошлогоднего опыта и установка урн помогут сохранить чистоту. Естественно, что мы будем призывать людей к соблю-

дению чистоты, чтобы они весь мусор выбрасывали в урну, а то получается, что убирают малообразованные, а сорят люди с образованием.

От всего коллектива желаю всем здоровья, семейного благополучия и чтобы помнили принцип: чисто там, где не сорят. Прошу помочь нам в соблюдении чистоты!

Как сообщил нам С. Тажибаев, в уходящем году при поддержке мэра Оша за счет бюджета мэрии была приобретена новая техника для предприятия. Кроме этого, по проекту Европейского банка развития ожидается поступление новой дополнительной техники. По двум из трех лотов

8 стр.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30

KTPK 07:00, 09:00, 13:00,
17:00 Кундарек.
07:10, 09:10 "ЗАМАНА".
10:00 Т/с "Помощница".
10:52 "Комуз".
11:00, 15:00 Новости.
11:14, 01:15 Х/ф "Беш мин сом".
12:30 "Жер тоголок".
13:15 Т/с "Аруу тилек".
13:59, 03:37 "Волшебная подкова".
15:20 "Жунгеге сапар".
16:20 "Арууат".
17:20 "Кер езен".
17:23, 04:38, 05:37 Х/ф "Кызыл жоопулук жалжалым".
19:00, 21:00, 03:00, 05:00 "Ала-Тоо".
19:45 "Ырдайлы кыргыз ыларын".
20:20 "Эрке Сары".
21:45 "Маанай".
22:00 "Би-Би-Сиден" дүйнелук жанылыктар.

ЫНТЫМАК 07:00 Мұзыка
07:30 Х/ф "Ёлки"
09:00 М/ф "Фердинанд"
10:30 Дискотека 80-х (2019)
14:00 "Мунаввар күн"
15:00 "Эл эмне дейт"
12-чыгарылыш
15:30 М/ф "Хранители снов"
17:10 Х/ф "Гонщик Таксист"
19:00 "Сонун" майрамдык чыгарылыш (Т?з эфир)
21:00 "Эреже+"
21:30 Х/ф "Бир мешок акча"
23:00 Х/ф "Геошторм"
00:50 Дискотека 80-х (2015)

T 05:00, 09:25 "Добро утро".
09:00, 12:00, 15:00 Новости
10:55 Жить здорово!
12:15 Сегодня вечером.
15:15 Три аккорда.
18:00 Вечерние новости.
18:10 Х/ф "Москва слезам не верит".

07:00 Мұзыка
07:30 Х/ф "Пурга".
21:00 "Время".
21:20 Клуб Веселых и Находчивых.
00:15 Х/ф "Пурга".

РТР 06:00 Утро России
10:00 О самом главном.
11:00, 20:00 Вести
11:25, 20:45 Вести.
Местное время.
11:45 Х/ф "Провинциалка".
15:15 Х/ф "Зинка-москвичка".
18:45 100янов.
21:00 Х/ф "Тайны следствия".
Прошлый век".
00:45 Романтика романса.

ПЛАНЕТА 07:02 Саякбай.
07:05 "Кутман тан" - маалымат-музыкалык программасы.
10:00 "Евроньюс"
10:30, 15:00, 19:00 Новости.
10:40 М/ф "Барби: Рождественская история".
12:00 "Чак түш" - маданий-музыкалык саат.
13:00 Жанылыктар.
13:10 Х/ф "Снежный ангел".

14:50 "Айтыш-ТВ".
15:10 "Учур маселеси".
16:00 Жанылыктар.
16:10 "Турдакун Усубалиев".
Кинохроника.
16:25 "Наристе жана балаты".
17:30 "Жаны жыл жомогу".
18:35 "Ыбыш милдет".
19:40 Окуянның чоожайы - атайын репортаж.
19:50 Дүйнелук жанылыктар.
20:00 "Кунмаек"
20:30 Жанылыктар.
21:15 Мировые новости.
21:30 "Данисте" ("Азаттык").
22:05 Жанылыктар.
22:30 "Зоболо".
23:00 "Кыз бурак" эстрадалык тобуна - 40 жыл.

5 06:00 М/ф.
07:00 Таннуру.
09:00 "Главные итоги недели" (Информационно-аналитическая программа).
09:45 Танкы Беш.
12:15 Д/ф.
14:00, 19:30, 23:00 Новости.
14:15 Д/ф.
15:15 Учурда.
16:15 Х/ф "Сюрприз".
18:00 "Учурда".
20:20 КЭПХ-Келгиле Эркин

Пикирлешени.
20:30 Жанылыктар.
21:20 "NARYNAIYP &...".
21:55 Учурда.
23:50 Жанылыктар.
00:35 "NARYNAIYP &...".
01:05 Х/ф "Вам письмо".
03:00 Х/ф "Медовый месяц в Лас-Вегасе".
04:40 Х/ф "Невеста".

ПЛАНЕТА 07:00 Таннуру.
09:00 Парламент.
10:00 Асылзат.
10:30 Эконом PRIME.
11:00 Учай Жанылыктар.
11:05 М/ф "Хранители снов".
12:00 Новости вкратце.
13:00 Музкайрык.
13:20 Таннуру (кайталоо).
15:00 Учай Жанылыктар.
15:05 Х/ф "Елки новые".
16:00 Новости вкратце.
17:00 Х/ф "Страна хороших деточек".
18:30 Музкайрык.
19:00, 23:00 Новости.
20:00 Жанылыктар.
20:30 "Маселе" - аналитикалык программа.

21:30 "Сапар" Жыл жыйынтыгы.
22:00 Жанылыктар.
22:30 "Маселе" - аналитикалык programma.
23:30 Х/ф "Интуиция".

ПЛАНЕТА 08:30 Биз менен
10:30 Кутучу
11:05 Ыр дуйно
11:30 Киносеанс "Один дома"
13:00 Кабарлар
13:35 Киносеанс "Ёлки"
15:15 Дүйнөнүн 80 көрөмети
16:30 Үрдүйно
17:00 Кабарлар
17:30 Телесериал "Олимп"
18:15 Кутучу
19:00 Кабарлар
19:30 Программа "Конулдуу маанай"
20:00 Кабарлар
20:30 Телесериал "Америка манзаралари"
21:05 Пайдалуу кенеш
21:15 Киносеанс "Сюрприз"
22:40 Телесериал "Ясмин"
23:20 Ыр дуйно

ВТОРНИК, 31

KTPK 07:00, 09:00, 11:00, 15:00 Новости.
07:10, 09:10 "ЗАМАНА".
10:00 Т/с "Помощница".
10:55 "Жезнай".
11:15, 04:20 Х/ф "Махабат".
12:54 "Сыбызы".
13:00, 17:00 Кундарек.
13:14 Т/с "Аруу тилек".
13:59 "Биздин НХЛ".
14:19, 05:59 "Ырдайлы кыргыз ыларын".
15:20 "Жунгеге сапар".
16:20, 06:40 "Маанай".
16:30, 17:20 "Ыр майрам".
18:25 "Биздин айыл". Жаны жылдык чыгарылыш.
19:00, 21:00 "Ала-Too".
19:45, 22:00, 00:00 "Сыйкырдуу Жаны жыл".
21:45 "Жаны жылдынзыдар менен!".
23:50 "Жаны 2020-жылдынзыдар менен!": КР Президенти С.Ш. Жээнбековдун куттуктоосу.

ЫНТЫМАК 08:00 Х/ф "Ирония судьбы, или С легким паром"
11:15 М/ф "Холодное сердце"
13:00 "Мунаввар күн" майрамдык чыгарылыш
15:00 "Кабарлар" жыл жыйынтык (Узб)
15:30 Айкамал Кабылова, Гулнара Калдарова Концерт
17:20 Х/ф "Сюрприз"
19:00 "Сонун"
21:00 "Кабарлар" жыл жыйынтык
21:30 "Жаны жылдык когултур от"
23:50 КРнын Президенти Сооронбай Жээнбековдун Жаны жылдык куттуктоосу
00:00 "Жаны жылдык когултур от" (уландысы)
00:40 Х/ф "Ирония судьбы. Продолжение"
02:40 Дискотека 80-х (2018)

T 05:00 "Добро утро".
09:00, 15:00 Новости.
09:15 Х/ф "Золушка".
10:45 Х/ф "Карнавальная ночь".

12:15 "Главный новогодний концерт".
14:00 Х/ф "Москва слезам не верит".
17:10 Х/ф "Служебный роман".
19:40 Х/ф "Кавказская пленница".
21:00 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию".
22:50 Новогодняя ночь на Первом.
23:55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина.
00:00 Новогодняя ночь на Первом.
08:00 Х/ф "Доярка из Харапетовки".
09:05 Х/ф "Карьера Ди-мами Горина".
10:50 Х/ф "Новогодние свадьбы".
12:40 Х/ф "Карнавал".
14:00 Вести.
15:35 Золушка.
17:30 Х/ф "Полосатый рейс".
19:05 Х/ф "Три плюс два".
20:40 Короли смеха.
22:50 Новогодний парад звезд.
23:55 Новогоднее обращение Президента РФ В.Путина,
00:00 Новогодний Голубой огонек-2020.
02:45 Золушка.

РТР 07:05 "Кутман тан" - маалымат-музыкалык программа.
09:10 Х/ф "Не в деньгах счастье".
10:00 "Жашыл сүйкүм - жалжаш балаты". Жаны жылдык концерт.
10:30 М/ф "Снежная королева: Зазеркалье".
12:00 "Чак түш".
13:10 Х/ф "Моя мама Снегурочка".
14:30 "Бала кыял балаты".
14:50 "Айтыш-ТВ".
15:00 "Жылдыздар жана балдар".
17:00 "Сайра комуз".
17:20 "Президенттик балаты".
19:00 Новости.
19:40 "Жаны жылдык маршрут".
21:15 "Аяз ата, Аяз кыз".
Репортаж.
21:30 "Каректе Евразия".
22:05 "Кел, Жаны жыл, жанырыл!" Майрамдык концерт.
23:45 "Жаны жылышыдар менен!" КР Президенти С.Ш. Жээнбековдун куттуктоосу.
00:00 "Кел, Жаны жыл, жанырыл!" (уландысы).
01:20 "Жаны жыл кечи".
04:50 Х/ф "Девчата".

СРЕДА, 1 17:00 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию".
18:35 Лучше всех!
20:00 Главная премьера года. "Алла Пугачева. Тот самый концерт".
21:35 Голос.
23:40 Х/ф "Богемская рапсодия".
01:45 Х/ф "Ночь в музее".

ЭЛТР 05:35 Х/ф "Полосатый рейс".
07:10 Х/ф "Золотая невестка".
08:50 М/ф "Падал прошлогодний снег".
09:20 Х/ф "Здравствуйте, я ваша тетя!".
11:05 Х/ф "Укротительница тигров".
12:50 Песня года.
15:20 Х/ф "Собака на сене".
17:50 Юмор года.
20:00 Вести.
20:45 Х/ф "Одесский пароход".
22:10 Х/ф "Миллиард".
23:50 Х/ф "Елки 5".
01:20 Х/ф "Елки лохматые".
02:50 Песня года.

концерт.
16:00 Х/ф "SOS, Дед Мороз, или Все сбудется!".
17:30 Х/ф "Папин Новый год".
18:45 "NARYNAIYP &...".
19:20 Теледобоор "Курулуш дүйненүү".
20:00 Х/ф "Волшебное серебро".
21:25 Х/ф "Страна чудес".
22:50 Х/ф "Джентльмены удачи".
00:20 Х/ф "Полярный рейс".
01:45 Х/ф "Друзья Друзей".
03:15 Х/ф "Тетушки".
04:45 Х/ф "Огни большой деревни".

ПЛАНЕТА 07:00 Таннуру.
09:00 Жанылыктар.
09:30 "Маселе".

10:00 Новости.
10:30 М/ф "Снежная королева: Зазеркалье".
12:00 Х/ф "Елки посредние".
13:20 Таннуру (кайталоо).
15:00 Х/ф "Дед Мороз. Битва

концерт.
18:30 М/ф "Щелкунчик и 4 королевства".
19:30 Х/ф "С Новым годом, мамы!".
21:00 Дискотека 80-х. Концерт.
00:00 Х/ф "Елки 1914".

ПЛАНЕТА 08:30 Биз менен
10:30 Кутучу
11:05 Ыр дуйно
11:30 Х/ф "Новогодняя комедия"

13:35 Киносеанс "Сюрприз"
15:15 Добро пожаловать
16:30 Ыр дуйно
17:30 Телесериал "Олимп"
18:15 Кутучу
19:30 Программа "Талант"
20:00 Кабарлар
20:30 Пайдалуу кенеш
22:45 Киносеанс "Снегурочка"
22:40 Азил-чыны аралаш
23:20 Рэтро
00:00 Жаны жылдынзыдар менен!

ЧЕТВЕРГ, 2

KTPK 07:00 "Сыйкырдуу Жаны жыл".

11:10 "Президенттик балаты".

12:25 "Аяздуу жаны жыл".

13:15 "Глобус".

13:40 "Таалимтай".

13:55, 05:07 "Брависсимо".

Жаны жылдык оюн-зоок программа.

15:00 "Жунгеге сапар".

16:00 "Мысылык жана тамаша".

19:00, 21:00 "Ала-Too".

19:20 "Музыка. Улуттук сыйлык-2019".

21:20 "Би-Би-Сиден" дүйнелук жанылыктар.

21:40 "Музыка. Улуттук сыйлык-2019".

06:50 "Комуз".

ЫНТЫМАК 08:00 "Со-нун" (Кайталоо)

09:55 "Салам сага, Жаны жыл!".

10:50 Х/ф "Кез айнекчен бала".

11:41 "Кар ханышасы". Жаны жылдык жомок.

12:46 "Аяздуу жаны жыл".

13:36 "Сыбызы".

13:42 Х/ф "Даррак ыры".

15:20 "Жунгеге сапар".

16:20 "Маанай".

16:35 "Альтернатива".

17:00, 19:20 "Ырдайлы кыргыз ыларын".

19:00, 21:00 "Ала-Too".

21:00 Т/с "Женская долга".

T 05:30 Х/ф "Морозко".
06:00, 10:00 Н

KTPK 21:20 "Би-Би-Сиден" дүйнелук жаңылыктар.
21:40, 03:45 "XXI-кылымдын жылдыздары".
00:45 X/f "Биртууганчик".
02:25 X/f "Гастон".

ЫНТЫМАК
51.1-51.2-52-53-серия
22:30 Т/с "Последний император" 36-серия
23:30 X/f "Стекло"
01:35 X/f "1+1 Голливудская

1 21:00 "Время".
21:20 Сегоңа вечером.
23:30 Голубой Ургант.
00:25 Старые песни о главном.
00:00 X/f "Джентльмены предпочитают блондинок".

ЭЛТР 21:30 "Биз жана дүйнө" ("Азаттык").
22:05 "Дарак ыры". Керкем тасма.
23:35 "Эртөн кеч". Э. Жала-

5 18:45 "NARYNAIYP &...".
19:20 "Бешинчида жаңы жыл-2019" кайталоо.
00:20 X/f "Подарок на Рождество".

01:50 X/f "Подарок на Рождество 2".
03:20 X/f "К-9: Рождественские приключения".
34:45 X/f "Операция "С Новым годом".

ОАМ 07:00 X/f "С Новым годом, мамы!".
08:30 X/f "Елки 1914".
10:00 М/ф "Щелкунчик и 4 королевства".
11:00 УчтайЖанылыктар.

12:00 Новости вкратце.
12:05 Дискотека 80-х. Концерт.
15:00 УчтайЖанылыктар.
16:00 Новости вкратце.
17:00 М/ф "Холодное сердце".

18:40 X/f "Елки лохматые"
20:30 X/f "Пингвины мистера Поппера".
22:30 X/f "Джонни Д.".
00:30 "Последний бросок".
Художественный фильм".

5 08:30 Биз менен 10:30 Кутучка 11:05 Үр дүйнө
11:30 Киносеанс "32 января" 13:00 Кабарлар 13:35 Киносеанс "Дядя Санта"

15:15 Дүйнөнүн 80 керемети
16:30 Үр дүйнө
17:00 Кабарлар
17:30 Телесериал "Олимп"
18:15 Кутучка
19:00 Кабарлар
19:30 Программа "Үр майдан"
20:00 Кабарлар
20:30 Пайдалуу кенеш
20:45 Киносеанс "Жаны жомок"
22:15 Телесериал "Келинка"
22:40 Телесериал "Ясмин"
23:20 Үр дүйнө

16:00 Новости вкратце.
16:15 М/ф "Рождественская история".
18:00 X/f "Новогодний переполох".
19:30 Музкайрык.
20:00 пятница баяны.
21:00 X/f "SOS. Дед Мороз, или Все сбудется".
22:30 X/f "Изгой".
01:00 X/f "Черная пантера".

5 08:30 Биз менен 10:30 Кутучка 11:05 Үр дүйнө
11:30 Киносеанс "Три орешки для Золушки"
13:00 Кабарлар
13:35 Киносеанс "Жаны жомок"
15:15 Дүйнөнүн 80 керемети
16:30 тАмАшА
17:00 Кабарлар
17:30 Телесериал "Олимп"
18:15 Кутучка
19:00 Кабарлар
19:30 Программа "Эргүү"
20:00 Кабарлар
20:30 Пайдалуу кенеш
22:15 Телесериал "Келинка"
22:40 Телесериал "Ясмин"
23:20 Үр дүйнө

16:00 Новости вкратце.
16:15 М/ф "Рождественская история".
18:00 X/f "Новогодний переполох".
19:30 Музкайрык.
20:00 пятница баяны.
21:00 X/f "SOS. Дед Мороз, или Все сбудется".
22:30 X/f "Изгой".
01:00 X/f "Черная пантера".

5 07:00 Музкайрык.
07:30 X/f "Елки похматые"
09:00 X/f "Пингвины мистера Поппера".
10:00 М/ф "Холодное сердце".
11:00 УчтайЖанылыктар.
12:00 Новости вкратце.
12:05 X/f "Один дома 3".
08:15 М/ф "Двенадцать месяцев".
09:10 X/f "Вам письмо".
11:15 КЭПХ-Келгиле Эркин

16:00 Новости вкратце.
16:15 М/ф "Семьянин".
08:00 М/ф "Ночь перед Рождеством".
08:45 X/f "Снегурочка".
10:35 "Курулуп дүйнөсү".
11:00 X/f "Один дома 4".
12:30 КЭПХ-Келгиле Эркин Пикирлешени.
12:45 X/f "Елки 3".
14:25 X/f "Ирония судьбы, или С легким паром".
17:35 X/f "Шаардык келин Шарапат 2".
19:20 "Квадратный метр".
19:50 Д/ф.
20:30 Здоровый город.
21:00 "Кечки Бишкекте ЖАНЫ ЖЫЛ" кайталоо.
00:15 X/f "Новогодняя жена".
01:50 X/f "Реальная любовь".
04:00 X/f "Реальная любовь

08:30 Үр дүйнө 09:30 "Ананай-балакай" 11:05 Жандуу жаралыш
12:05 Программа "Эргүү" 12:45 Киносеанс "Доктор Айболот"
14:15 Телесериал "Келинка" 15:20 Сайра комуз
15:40 тАмАшА 16:00 Обратный отсчет
17:00 Кабарлар 17:30 "Ананай-балакай"
19:00 Киносеанс "Золушка" 20:00 Кабарлар
20:15 Программа "Жашоо жанырылы" 21:00 Азил-чыныаралаш
22:40 Телесериал "Ясмин"

16:00 Х/ф "Откройте, Дед Мороз!".
08:45 X/f "Снегурочка".
09:30 Здоровый город.

10:00 X/f "Один дома 5".
11:30 X/f "Елки 1914".
13:15 X/f "Елки похматые".
14:45 Художественный фильм "Карт бойдок".
16:15 Художественный фильм "Карт бойдок 2".
17:45 X/f "Моя мама Снегурочка".
19:15 X/f "Мужчина в моей голове".
21:15 X/f "Елки 5".
22:45 X/f "Новогодняя жена".
00:20 X/f "Эта замечательная жизнь".
02:30 X/f "Влюбленные".
04:15 X/f "Со мною вот что происходит".

06:00 X/f "Откройте, Дед Мороз!".
08:45 X/f "Снегурочка".
09:30 Здоровый город.
10:00 X/f "Один дома 5".
11:30 X/f "Елки 1914".
13:15 X/f "Елки похматые".
14:45 Художественный фильм "Карт бойдок".
16:15 Художественный фильм "Карт бойдок 2".
17:45 X/f "Моя мама Снегурочка".
19:15 X/f "Мужчина в моей голове".
21:15 X/f "Елки 5".
22:45 X/f "Новогодняя жена".
00:20 X/f "Эта замечательная жизнь".
02:30 X/f "Влюбленные".
04:15 X/f "Со мною вот что происходит".

5 07:00 Музкайрык.
07:30 X/f "Новогодний корпоратив".
09:00 Жайыл дасторкон.
09:30 X/f "Стать мужчиной

в Сибири".
10:30 Балажан.

11:00 X/f "Новогодний корпоратив".
12:30 X/f "Виноваты звезды".
15:00 X/f "Зеленая книга".
17:00 X/f "Аквамен".
19:30 Асылзат.

20:00 Янни. Концерт.
21:30 "Кон-Тики" "Художественный фильм".
23:30 X/f "Александр".

08:30 Үр дүйнө 10:30 Киносеанс "До плюс два"
11:30 Үр дүйнө

12:05 тАмАшА 13:00 Кабарлар
13:15 Программа "Ачык айкын" сот отурумы

14:00 Азил-чыныаралаш 15:40 Телесериал "Ясмин"
16:30 Үр дүйнө 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарлар
17:00 Кабарлар 18:00 Ананай-балакай
18:30 Киносеанс "Гномы"
20:30 Пайдалуу кенеш

20:40 Программа "Обон"
22:40 Жашоо жанырылы

23:20 Үр дүйнө

16:00 Азил-чыныаралаш 17:00 Кабарл

ВСТРЕЧАЯ САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК

В беседах все больше людей говорят о том, что празднование Нового года теряет прежнюю значимость, как это было, к примеру, в советские годы. Причины разные: времена меняются, происходят переосмысление некоторых ценностей, появляются новые ориентиры. Лишь некоторые готовы озвучить, что этот праздник не отмечают по религиозным убеждениям. Все меньшие используется новогодних петард и фейерверков.

Возможно, влияет их высокая стоимость ("деньги на ветер"), небезопасность, принципы зеленой экономики (негативное влияние на окружающую среду).

Но почти каждый респондент отметил, что Новый год остается важным семейным событием, поводом собраться всем вместе, проводить с благодарностью уходящий год и с надеждой на лучшее встретить новый.

...и хочется вернуться в детство, в ту сказочную ночь

Жительница Оша дизайнер Хуршида РАСАХОДЖАЕВА очень любит и дорожит этим праздником. С волнением и трепетом ждет день, когда соберется большая (13 человек) семья:

- Сколько я себя помню, наша семья очень весело отмечает Новый год. Помню, в детстве всегда мечтала сидеть со взрослыми до 12 часов, и понять, как же сменится год. "Предновогодняя суета" - впервые я услышала из уст моей бабушки, которая в канун Нового года любила гулять по городу и по базару, чтобы увидеть эту суету. И меня всегда брала с собой. Мы закупались сладостями и мандаринами. И как раз бабушка была во главе в процессе украшения елки. Я всегда считала, что Новый год особенный праздник и каждый год ждал.

Если честно, Новый год для меня никогда не ассоциировался с чем-то вроде исполнения желания или же с Дедом Морозом, который дарит то, о чем дети мечтают. Это скорее добрые советские фильмы, которые уже стали традицией для телевидения. Или "Голубые огоньки" и другие новогодние программы. Я всегда думала, как классно отмечают праздник звезды.

Стол накрывали уже к обеду 31 декабря и ждали родственников, которые приходили со своими детьми и всегда со сладостями. Я так любила считать сколько тортов мы собирали. Взрослые объявляли

конкурс танцев, стихотворений и открыточек. Нас было много родственников с детьми. Я буквально трудилась, чтобы выиграть. И порой мне это удавалось!

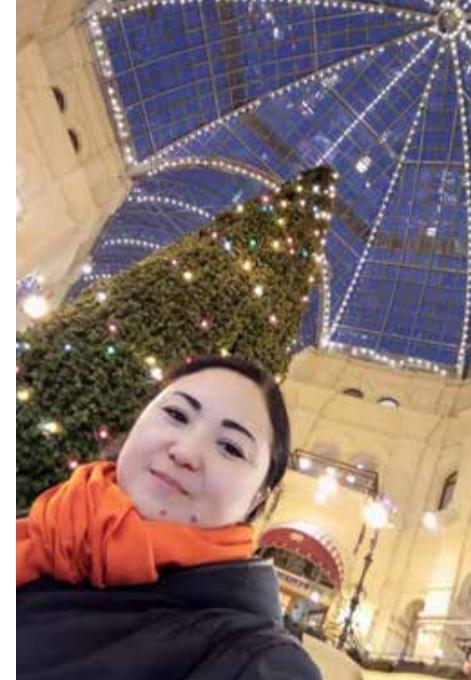
И помню, как впервые попробовала шампанское. Так же забавный случай, когда мы чуть не сожгли диван в гостиной бенгальской свечой. Всей семьей вместе пели новогодние песни и ровно в 12 часов поздравляли друг друга. Потом все вместе выходили на улицу, поздравляя соседей, которые сжигали шины от машин, пели и танцевали. Ну и для того, чтобы посмотреть красочные, шумные фейерверки.

И со временем традиции в семье менялись, мы становились взрослее и в ночь Нового года соревновались, кто больше получит поздравительных сообщений. С возрастом бабушка все реже выходила за покупками, ну и процесс украшения елки я взяла на себя. Стол накрывали к обеду 31 декабря, только уже без родственников и их детей и конкурсов. И стала замечать, что в полночь соседей на улице становилось все меньше и меньше. И уже не было залихватских танцев и песен, и давно перестали сжигать шины. Но все еще выходили наблюдать фейерверки. К 25-годам поняла, что традиции поменялись не потому что мы стали взрослее, а потому что общество менялось.

Но несмотря на то, что из соседей мало кто отмечает этот праздник, и в



обществе наблюдается кампания против праздника, наша семья все еще украшает елку и накрывает праздничный стол и собираемся всей семьей. Включаем также веселые новогодние песни и танцуем уже наши дети, а мы наблюдаем, искренне радуясь семейному счастью. Все же еще Новый год для меня особенный праздник, который полон тепла, любви и веселья. Я стремлюсь сохранить это ощущение счастья и передать другим поколениям!



из перепелиных - мышат. Ушки сделаю из красной моркови, а глазки - из семян черного кунжута, носик можно сделать из горошины черного перца.

Алтынай одна растит сына, старается не унывать, помогает другим социально уязвимым женщинам с детьми. Ее подруги каждый год приходят в гости и поздравляют ее с сыном, происходит добрая традиция обмена подарками.

- Это так волнительно и интересно!

Каждый раз испытываешь неподдельную радость. Этот год для меня был успешным: я начала два важных проекта по оказанию социальных услуг населению, начала изучать английский язык. В новом году планирую продолжить работать над собой и расширять свое дело. Для меня наступление Нового года - момент загадывания желаний. Я знаю один секрет исполнения желаний: нужно успеть проговорить их во время салюта, так как идут самые лучшие пожелания по всей планете!

Алтынай одна растит сына, старается не унывать, помогает другим социально уязвимым женщинам с детьми. Ее подруги каждый год приходят в гости и поздравляют ее с сыном, происходит добрая традиция обмена подарками.

Из угощений обязательно блюдо из индюшатины: шорпо и запеченное мясо. Так как плов мы делаем на другие праздники, то на Новый год плов не готовим. На новогоднем столе у нас много салатов: традиционные оливье, сельдь под шубой, винегрет, салат с фунчозой, все украшаем зеленью, лимоном. Так как я работаю в кондитерской и 31 декабря, то не успеваю дома с приготовлениями, в этом помогают родственники.

Все близкие знают, что я люблю петь, на праздники просят исполнить что-нибудь веселое. Я с удовольствием пою песни на разных языках. Есть мечта - сделать профессиональные записи в студии. Празднование Нового года - семейный праздник, когда все близкие рядом, улыбаются, дети веселятся. В этом и есть значение праздника!

С.НАЗАРОВА.

Адвокат Алтынай ГАЛИЕВА по натуре веселая и жизнерадостная, очень любит праздники, а Новый год среди них занимает особое место.

- Новый год - это крепкая семейная традиция, надо обязательно поздравить родителей, встретиться с родственниками и друзьями. Для меня сейчас важно поддержать своих родителей, они уже в почтенном возрасте и мне приятно дарить им радость, внимание и заботу. В доме родителей накрывается большой и щедрый стол. Еще днем полным ходим идти подготовка, дети получают подарки.

Вечером мы планируем пойти на городскую площадь, чтобы отметить праздник со всеми жителями. Там будет праздничная программа, концерт, фейерверк. Детям понравится.

Каждый раз обсуждать новогоднее меню - очень важное дело. В этом году надо задобрить хозяина 2020 года - мышь. Уже продумала оформление салатов: из варенных куриных яиц сделаю мышь, а

Всех удивить своим тортом



В прошлом Айзат ЖУНУСОВА была трудовым мигрантом, сейчас работает ведущим кондитером в одной из фирм Оша. Поэтому для нее и ее семьи нет проблемы праздничного десерта. Каждый год родные не знают, какой торт будет в этот раз.

- Мои близкие всегда знают, что на праздник будет торт, любят медовый, шоколадный бисквит со сливочным кремом. Особенно рады десерту дети. У меня один сын и много племянников. Когда мы все собираемся на Новый год, нас около 20 человек. Обычно мы собираемся в селе в доме родителей. В этом году, к сожалению, у нас скончался наш дедушка - хранитель семейного очага. Это грустно, мы впервые соберемся на Новый год без него. В память о тех добрых моментах мы продолжаем отмечать этот добродушный праздник. Собираясь

Предновогодняя палитра: итоги и пожелания

(Начало на 1-й, 2-й, 3-й стр.)

Доктор Ли, руководитель частного медицинского центра "Восточная медицина":



- В этом году у меня все было хорошо. Переехал в новое здание, обожаю его, развиваю дело на новом месте.

Что же касается желаний на будущее, то хочу сказать, что буду хорошо работать, чтобы помочь людям.

Завершается нынешний год. Пусть он унесет с собой все, что было плохого. Желаю в новом году всем кыргызстанцам счастья, процветания и здоровья.

Зульхумор Сидикова, жительница Андижанской области Республики Узбекистан:



вместе, мы обсуждаем, что было в этом году, делимся успехами, намечаем дела на следующий год.

Из угощений обязательно блюдо из индюшатины: шорпо и запеченное мясо. Так как плов мы делаем на другие праздники, то на Новый год плов не готовим. На новогоднем столе у нас много салатов: традиционные оливье, сельдь под шубой, винегрет, салат с фунчозой, все украшаем зеленью, лимоном. Так как я работаю в кондитерской и 31 декабря, то не успеваю дома с приготовлениями, в этом помогают родственники.

Все близкие знают, что я люблю петь, на праздники просят исполнить что-нибудь веселое. Я с удовольствием пою песни на разных языках. Есть мечта - сделать профессиональные записи в студии. Празднование Нового года - семейный праздник, когда все близкие рядом, улыбаются, дети веселятся. В этом и есть значение праздника!

С.НАЗАРОВА.

- В уходящем году было много хорошего в моей жизни. И не только моей. Моих земляков, которые могут свободно приезжать в Кыргызстан. Надеюсь, что здоровье и мирные отношения между нашими странами позволят мне чаще бывать в Оше, навещать родных и близких.

От всей души поздравляю всех кыргызстанских друзей с Новым годом! Пусть наши страны всегда будут дружными и добрыми соседями!

8 стр.

Советы специалистов

КАК НЕ ОТРАВИТЬСЯ АЛКОГОЛЕМ

Одним из рисков для здоровья, связанных с питанием в новогодние праздники, является отравление спиртными напитками и алкогольными суррогатами, сообщает Департамент профилактики заболеваний и гигиенического надзора.

По данным ведомства, традиционно новогодний праздник встречают с хорошим шампанским и на стол также выставляются другие виды крепких алкогольных напитков, которые представляют такую серьезную опасность для жизни и здоровья человека, как и ботулизм.

Что из себя представляет алкогольное отравление?

Алкогольное отравление - это тяжелое, иногда со смертельным исходом, вследствие приема больших доз спиртного за короткий период времени.

Симптомы алкогольного отравления - эйфория или наоборот депрессивное состояние, заторможенность развиваются уже после принятия около 500 мл водки или других крепких напитков. Однако степень его влияния на организм человека индивидуальна и зависит от пола, возраста, состояния здоровья человека и индивидуальной восприимчивости к алкоголю.

Индивидуальная оптимальная доза алкоголя для каждого человека зависит от индивидуальных особенностей организма, веса, пола и других факторов. Но есть общие правила расчета "безопасного" количества спиртного.

По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) мужчинам следует употреблять не больше 40 граммов чистого спирта в день - это примерно 2 бутылки пива, 100 мл водки или 3 бокала сухого вина. А женщинам - 30 граммов чистого спирта - это 1,5 бутылки пива или 80 г водки, 2 бокала сухого вина.

И это при условии, что 2 дня в неделю человек не будет принимать ни капли алкоголя. Существует простая формула расчета безопасной дозы спиртного: 1,5 мл чистого алкоголя на 1 кг массы тела. Однако в разных напитках его количество отличается, например, в 1 л пива крепостью 5% содержится 50 мл чистого спирта, столько же, сколько в 100 мл водки.

Чем опасно состояние алкогольного отравления?

Алкоголь - это мощный раздражающий фактор для желудка, который легко способен провоцировать длительно не проходящую рвоту. Если в желудочно-кишечном тракте имелись проблемы из-за различных заболеваний, то алкогольное отравление их усугубит вплоть до внутреннего кровотечения, что представляет реальную угрозу. Спирт-этанол, содержащийся в алкоголе, оказывает тормозящее влияние на нервную систему.

Именно поэтому при алкогольной интоксикации наблюдаются:

- потеря кожной чувствительности;
- потеря восприятия реальности;
- ослабление нервных рефлексов;
- снижение частоты сердечных сокращений;
- снижение артериального давления.

При тяжелом алкогольном отравлении нервная система парализуется, могут развиться:

- остановка сердца;
- остановка дыхания;
- коматозное состояние.

Кроме самого алкоголя,



токическое влияние на организм оказывает продукт его распада - ацетальдегид. Это вещество, вступая в различные химические реакции, в организме образует алкалоиды, действие которых на организм подобно сильным наркотикам. Если не окажать своевременную помощь человеку с сильным алкогольным опьянением, возможно развитие летального исхода.

Что такое алкогольные суррогаты?

Суррогаты алкоголя - различные жидкости, не предназначенные для внутреннего употребления, но, тем не менее, использующиеся вместо алкогольных напитков (технические спирты, одеколоны, стеклоомывающие жидкости и т.д.).

Каковы симптомы отравления алкоголем и его суррогатами?

Сильная одышка, головокружение, покраснение кожи, головная боль, рвота и другие симптомы. Также могут развиться эпилептиформные припадки, непроизвольные дефекации и мочеиспускания, нарушение сознания - вплоть до комы, в результате которой может наступить смерть.

Что делать, если подозреваешь алкогольное отравление?

Нужно знать сигналы опасности и не ждать, пока все они проявятся. Потерявший сознание человек может умереть. Если вы подозреваете алкогольное отравление, позвоните по номеру экстренной медпомощи.

Постарайтесь удерживать человека в состоянии бодрствования, в сидячем положении. Предложите ему воды, если он сможет пить.

При потере человеком сознания по причине алкогольного отравления существует опасность попадания рвотных масс в дыхательные пути, и человек может захлебнуться. Во избежание этого осторожно поверните пострадавшего на бок, лицом к себе. Наклоните голову так, чтобы лежащий мог свободно дышать, и следите за его дыханием.

Держите его в тепле.

Будьте рядом и следите за его состоянием.

При остановке дыхания нужно сразу начать искусственное дыхание и продолжать первичные реанимационные действия до прибытия скорой помощи, либо пока у человека не восстановится дыхание и кровообращение.

Недопустимые ошибки при алкогольном отравлении

Если у кого-то из компаний появились симптомы алкогольного отравления, не оставляйте его одного, так сказать, проспаться. Содержание алкоголя в крови человека может продолжать расти даже после потери сознания, так как всасывание алкоголя из желудка и кишечника в систему

кровообращения занимает больше времени, чем его употребление.

Не давайте ему кофе. Алкоголь выводит жидкость из организма, и кофе действует аналогичным образом. В таком случае в организме может образоваться серьезный, наносящий вред мозгу недостаток жидкости.

Не вызывайте у него преднамеренную рвоту. Рвотный рефлекс человека с алкогольным отравлением не работает надлежащим образом, и он может захлебнуться.

Не отправляйте человека под холодный душ. Алкоголь понижает температуру тела, так что холодный душ может дополнительно способствовать переохлаждению.

Ни в коем случае не позволяйте ему продолжать пить!

Профилактика отравлений спиртными напитками

Лучшие профилактические меры от отравления алкогольными напитками - полное исключение их из употребления. Ведь алкоголь является ядовитым и вредным в любом виде и количествах. Однако если полностью отказаться от спиртного пока не выходит, то эти меры профилактики помогут серьезно снизить опасность вероятных повторных интоксикаций:

употребляйте алкоголь в меру, не превышайте индивидуальную дозу алкоголя;

не употребляйте алкоголь при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистых заболеваний, психических расстройствах;

не пейте алкоголь на фоне приема лекарств (антидепрессанты, снотворные, обезболивающие и др.);

не пейте алкоголь на голодный желудок и не запивайте алкоголь газированными напитками;

закусывайте после выпитой дозы алкоголя, а лучше закусывать лимоном: витамин С ускоряет метаболизм алкоголя;

страйтесь не комбинировать разные спиртные напитки;

не пейте фальсифицированные спиртные напитки;

лучшая профилактика - НЕ пить вообще!

Категорически запрещается употребление спиртных напитков детям до 16 лет, беременным женщинам и лицам, управляющим транспортными средствами.

Профилактика отравлений суррогатами алкоголя

Самая надежная профилактика отравлений - никогда не употреблять суррогаты алкоголя. Чтобы избежать случайных отравлений, храните продукты бытовой химии отдельно в посуде, имеющей соответствующие надписи. При покупке спиртных напитков требуйте документы, подтверждающие безопасность и качества продукции.

Гороскоп-2020



(Окончание. Нач. в №98)



Скорпион. Скорпионы смогут достичь любых высот в этом году: 2020-й будет достаточно напряженным, чтобы вы не смогли заскучать. В начале года вы преимущественно будете сосредоточены на карьере и вопросах здоровья, а ваши взаимоотношения отойдут на второй план. Но все поменяется уже в начале марта: многие Скорпионы будут вовлечены в новые отношения, которые завянут сами собой. Связи будут носить внезапный характер: вас привлекут люди со схожим мировоззрением и схожими взглядами. В мае Скорпионы получат приятное предложение: оно может касаться работы или личной жизни, но в любом случае будет содействовать возможность повысить свой социальный статус. Звезды советуют Скорпионам поумерить свой пыл и регулировать страсть, когда речь заходит о чем-то серьезном. Страйтесь понять не только свои, но и чужие чувства - хотя вам это сложнее, чем представителям других знаков. С середины июня Скорпионы выйдут на финишную прямую: вы будете "давать экзамены" абсолютно во всех сферах жизни. Здоровье, работа, личные отношения потребуют от вас всей вашей силы и энергии. Действуйте продуманно, не принимайте поспешных решений и не унывайте, если на миг покажется, что дело совсем плохо. Звезды обещают поддержку в любой ситуации в этот сложный период. К сентябрю напряжение спадет, и Скорпионы выйдут на финишную прямую. Нужно будет поднажать в последний раз (ближе к концу сентября), и до конца года можно будет уже спокойно подсчитывать свои трофеи.

Стрелец. Стрельцы смогут заветной цели и завершение важного пути. Особенно продуктивным будет август и май - кульминация всех процессов. Личные отношения в 2020 году будут складываться легко и в нужное время, не отнимая сил от самого важного. Все будет способствовать тому, чтобы Козероги добились своего без потерь. В январе Козероги почувствуют прилив сил, то, что казалось очень сложным, будет выполнено с легкостью. Звезды, однако, советуют следить за здоровьем, чтобы не стать жертвой трудоголизма. Февраль принесет хорошие новости от тех, кого Козероги очень уважают - возможно, удастся договориться о

Водолей. Новый 2020 год для Водолеев станет настоящим заветной цели и завершение важного пути. Особенно продуктивным будет август и май - кульминация всех процессов. Личные отношения в 2020 году будут складываться легко и в нужное время, не отнимая сил от самого важного. Все будет способствовать тому, чтобы Козероги добились своего без потерь. В январе Козероги почувствуют прилив сил, то, что казалось очень сложным, будет выполнено с легкостью. Звезды, однако, советуют следить за здоровьем, чтобы не стать жертвой трудоголизма. Февраль принесет хорошие новости от тех, кого Козероги очень уважают - возможно, удастся договориться о

8 стр.

“ОШ-ТАЗАЛЫК” НА ГТОВЕ!

(Окончание. Нач. на 3-й стр.)

уже подписаны контракты. До конца декабря ожидается поступление еще двух единиц техники, а к февралю поступят еще 12 единиц. Обновление парка составит 70 процентов. На предприятие считают это достижением, поскольку меняется основная техника, с помощью которой будет улучшаться обслуживание.

Говоря о планах на будущий год, заместитель заметил, что участвует в заседаниях и совещаниях о финансировании в виде субсидии и дотаций. “Мы сейчас доказываем свое, что для обслуживания и саночистки города требуется определенная сумма денег, которая уже названа и сейчас согласуется с горфинотделом”, - сказал С. Тажибаев. Он сказал, что предприятие самостоятельно не может финансировать работу метельщиков, вывоз мусора за пределы города, оплату труда водителей



мусоровозов. “На это прежде выделялось из городского бюджета. В уходящем году было выделено 36 миллионов, а на остальные 30 миллионов закуплена новая техника. Нам

облегчили ситуацию с техникой, но мы помучились с оплатой труда наших сотрудников”. **Расспрашивал С. ПОЛИЩУК.**



(Окончание. Нач. на 7-й стр.)

каком-то полезном союзе. С середины апреля по май Козерогам придется потрудиться, выложившись полностью, и возможно, личные отношения отойдут на второй или даже третий план. Звезды советуют не переживать на этот счет - наверстаете. Начало июля будет спокойным для Козерогов, можно запланировать отдых - вы его заслужили. В конце лета ожидается приятное известие от родственников: возможно, в вашей семье будет пополнение или ваши родители купят недвижимость. В любом случае это будет некоторым “расширением”. Осень заставит строить новые планы - не менее грандиозные. Звезды настаивают на том, чтобы не снижать планку и придумать себе очередную мечту - высокую, но достижимую. В конце ноября вы можете осознать, что это за мечта. Не упустите ее из виду!


открытием. Звезды обещают много интересных событий, которые позволят проявить свои таланты и способности в полной мере. Особенно будет выделена сфера отношений, Водолеи с удивлением обнаружат

жат, что круг контактов расширился за счет единомышленников и тех, с кем проводить время приятно и интересно. В конце февраля наступит период выбора: можно будет переключиться на другую деятельность, о которой вы давно мечтали. Хорошие предложения поступят от знакомых, так что отвечайте на телефонные звонки и проверяйте мессенджеры. Весна-2020 идеально подойдет для улучшения отношений с родными и близкими, так что побольше проводите времени с теми, кого вы любите. В марте звезды обещают недолгую поездку, которая очень оживит Водолеев и послужит источником нового вдохновения. С июня по сентябрь Водолеев ожидает период упорной работы, которой будет очень много. Не распыляйтесь и выбирайте только те проекты, которые помогут вам раскрыть себя. Вторая половина октября будет ознаменована вступлением в новую должность или получением прибавки к зарплате - в любом случае, изменения произойдут в лучшую сторону. Осенние месяцы пройдут спокойно, чтобы Водолеи сумели в полной мере насладиться достигнутыми успехами.

Рыбы. Новый 2020 год


будет довольно сложным для Рыб. В первой его половине

придется решать уйму материальных вопросов, а вторая половина года будет посвящена выравниванию отношений с теми, кто вам особенно близок: с родителями и любовными партнерами. Звезды обещают всевозможную поддержку, но все же главные усилия должны приложить вы сами. Зимние месяцы заставят решать вопросы быстро и рационально. Рыбам придется быть практическими и руководствоваться здравым смыслом, чтобы пережить трудный период без особых потерь. А к тем, которые все же случатся, стоит отнести философски. Уже в самом начале марта соединение Венеры и Урана позволит Рыбам почувствовать себя более свободными и легкими - самое время взять отпуск и отправиться в путешествие. Весна подарит много возможностей для развития, можно начать обучение новой специализации, или начать monetизировать свое хобби, например. Летние месяцы лучше посвятить семье и заботе о своем физическом и эмоциональном здоровье. В середине июля окружающие будут требовать от Рыб слишком много, постарайтесь абстрагироваться от чужих представлений о себе и сконцентрироваться только на своих целях. С августа по ноябрь звезды прогнозируют череду событий, которые существенно повлияют на всю вашу дальнейшую жизнь: они будут касаться как работы, так и личной жизни. Ничего не бойтесь и решайте проблемы по мере их поступления.

Предновогодняя палитра: ИТОГИ И ПОЖЕЛАНИЯ

(Окончание. Нач. на 1-й, 2-й, 3-й, 6-й стр.)

Вал Палин, студент медицинского факультета Ошского государственного университета:



- Конечно, будем встречать праздник. Как всегда, с друзьями 31 декабря мы встретимся, чтобы поесть торт, а потом пойти на дискотеку. Год прошел у меня успешно. Надеюсь, что будущий год станет лучше, чем нынешний.

Поздравляю всех ошан, друзей, знакомых! Желаю всем всего наилучшего, успехов и исполнения желания! Мира и процветания!

С. ПОЛИЩУК.

Улыбнитесь

там все у всех намного хуже.

Военный билет - это единственный билет, который ты покупаешь, чтобы никогда не пойти.

После 15 декабря в офисе активно работает только кофемашина.

А знаете, мы тут на Новый год выяснили практическим путем, что вместо покупки и запуска фейерверка за 1000 сомов надо просто сжечь тысячесовью купюру. Эмоций и впечатлений это также доставляет массу, а с точки зрения пожарной обстановки в разы безопаснее.

Журналист-заика проклял Ингеборгу Дапкунайте, столицу Мадагаскара Антананариву и глагол “неистовствовать”.



 - Пап, чем отличается ум от хитрости?

- Ум позволяет решать сложные проблемы, а хитрость позволяет их обходить. - А что лучше?

- Мудрость. Она позволяет не вмешиваться в свое дело.

Цель длительного хождения женщины с мужиком по магазину - довести его до такого состояния, чтобы он был готов купить что угодно за любую цену, лишь бы это кончилось.

Дорогой Дедушка Мороз! Пусть в новом году президент, правительство и депутаты живут на пособие по уходу за ребенком.

- Простите, сэр, но я не могу впустить вас в казино!
Вы - без галстука!

- Ну, и что?! А вот этот - вообще голый!

- Да, сэр! Но он выходит...

Сейчас все чаще стали встречаться бумажные пакеты с надписью “Купи пакет - помоги посадить дерево”. Мне кажется, пакеты с надписью “Купи пакет - помоги посадить олигарха” пользовались бы у населения куда большей популярностью.

Люди, которые на Масленицу зиму провожали, вы куда ее, блин, проводили?!

В любой непонятной ситуации читай русскую классику,